

# TEORIAS Y SISTEMAS EN PSICOLOGIA

*MARIA DEL ROSARIO JUAREZ SALAZAR*

CUADRO SINOPTICOS  
UNIDAD: III, IV.

1er. bloque

**PRINCIPALES  
APORTACIONES DEL  
HUMANISMO A LA  
PSICOLOGIA:** El humanismo  
llego a revolucionar la  
psicología y con esto llegan  
muchos cambios y mejoras sin  
embargo, las aportaciones  
más importantes son :

1. Se cambia la forma de hacer psicoterapia, Perls cambia esta estrategia trabajando con el presente y la percatación. ( conciencia ) de uno mismo en ese presente, es la fuente de donde emerge la solución terapéutica. Se crea los grupos de encuentro.

2. Se cambia el concepto del hombre: Dentro de cada persona esta contenida la " sabiduría " necesaria para alcanzar un estado de salud óptimo; que todo ser humano tiene dentro de si la capacidad de saber lo que necesita para activar y realizar su potencial.

3. La valoración orgásmica: Carl Rogers dice que es la capacidad que tiene el organismo como un todo de " valorar " cada experiencia como enriquecedora a no enriquecedora para si en ese momento particular.

4. Introduce el concepto de responsabilidad: permanente estamos eligiendo nuestra forma de actuar o de reaccionar frente a las realidades externas.

## PRINCIPALES REPRESENTANTES DEL CONDUCTISMO.

### PAVLOV:

Considero que muchos comportamientos humano son más complejos que un sistema de reflejos condicionales simples en un modelo o estímulo, respuesta lineal.

### EDWARD THORNDIKE:

Sus principales aportaciones fueron el aprendizaje por ensayo / error y la ley de afecto. Sus estudios sobre la conducta animal le permitieron desarrollar la teoría del conexionismo.

### JOHN B. WATSON:

Fue uno de los psicólogos más importantes del siglo XX fundó la escuela psicológica conductista. Desarrolló el conductismo que hoy en día constituye una de las principales corrientes psicológicas, y que se emplea en muchas terapias con alto grado de efectividad.

### BURRHUS F. SKINNER :

Condujo un trabajo pionero en psicología experimental y defendió el conductismo que considera el comportamiento es mantenido de una condición a otra a través de consecuencias similares o idénticas a través de situaciones.

### ALBERT BANDURA:

Reconocido por su trabajo sobre el aprendizaje social y su evolución al socio cognitivismo. Ha tenido una influencia decisiva en la transición entre el conductismo y la psicología cognitiva.