



ALUMNO: ENOC VILLANEY CRUZ MENDEZ

DOCENTE: LUIS ANGEL GALINDO ARGUELLO

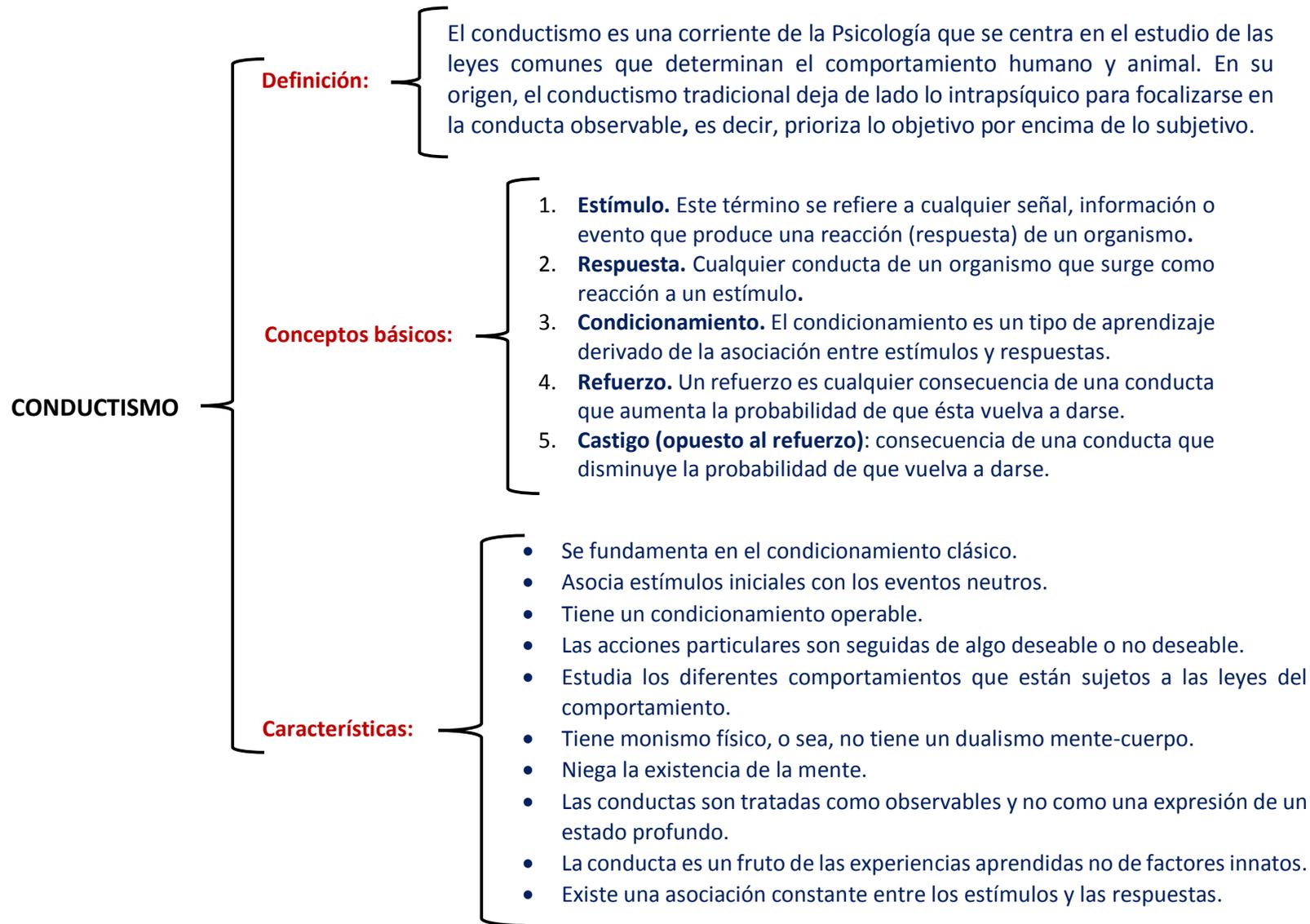
TRABAJO: CUADRO SINOPTICO

MATERIA: TEORIAS Y SISTEMAS EN PSICOLOGIA

GRADO: PRIMER CUATRIMESTRE

GRUPO: "A"

COMITAN DE DOMINGUEZ CHIAPAS, A 5 DE DICIEMBRE DE 2022



# HUMANISMO

## Definición:

El término "Humanismo" se refiere a un movimiento intelectual que nace durante el siglo XV en medio del Renacimiento. En esencia, es un sistema de creencias cuyo principio es que, para satisfacer las necesidades emocionales e intelectuales de nuestra especie, no es necesario aceptar a dios o la afección a una religión.

## Representantes:

**Abraham Harold Maslow (1908-1970).** El desarrollo teórico más conocido de Maslow es la pirámide de las necesidades, modelo que plantea una jerarquía de las necesidades humanas, en la que la satisfacción de las necesidades más básicas o subordinadas da lugar a la generación sucesiva de necesidades más altas o superordinadas.

**Carl Ransom Rogers (1902-1987).** Las propuestas de Carl Rogers son, quizá, las más influyentes y conocidas de entre las que surgieron dentro del movimiento humanista. Su enfoque terapéutico, la terapia centrada en el cliente, también es conocido como terapia no directiva.

**Rollo May (1909 -1994).** El dilema del hombre es el que se origina en la capacidad de éste para sentirse como sujeto y como objeto al mismo tiempo. Para May ambos modos de experimentarse a sí mismo son necesarios para la ciencia de la psicología, para la psicoterapia y para alcanzar una vida gratificante.

## Sus aportaciones a la Psicología:

1. Se cambia la forma de hacer psicoterapia. Perls cambia esta estrategia trabajando con el presente y la percatación (conciencia) de uno mismo en ese presente, es la fuente de donde emerge la solución terapéutica. Se crean los Grupos de Encuentro.
2. Se cambia el concepto del hombre: dentro de cada persona está contenida la "sabiduría" necesaria para alcanzar un estado de salud óptimo; que todo ser humano tiene dentro de sí la capacidad de saber lo que necesita para activar y realizar su potencial.
3. La valoración orgásmica: Carl Rogers dice que es la capacidad que tiene el organismo, como un todo de "valorar" cada experiencia como enriquecedora o no enriquecedora, para sí en ese momento particular.
4. Introduce el concepto de Responsabilidad: permanentemente estamos eligiendo nuestra forma de actuar o de reaccionar frente a las realidades externas.

## Conclusión:

En este trabajo, he logrado profundizar mis conocimientos sobre el Conductismo y el Humanismo; que son temas muy importantes para la psicología actual. Estas corrientes psicológicas (como todas las demás corrientes que existen), tienen un concepto diferente sobre la vida del ser humano, es decir, sobre las acciones, comportamientos y conductas del hombre y también del comportamiento de los animales.

Según el Conductismo, aquello que solemos entender como "mente" o "vida mental" es tan solo una abstracción de lo que realmente debería estudiar la psicología: los vínculos entre estímulos y respuesta en contextos determinados. El comportamiento, por tanto, no depende principalmente de fenómenos internos, como los instintos o los pensamientos (que no dejan de ser, por otra parte, conductas encubiertas) sino más bien del entorno, y no podemos separar ni la conducta ni el aprendizaje del contexto en que tienen lugar.

Los conductistas pensaban que no valía la pena intentar imaginarse lo que la gente ve o siente y cómo piensa y por qué. Dicho de otra forma, estudiaban comportamientos y hechos observables.

Por otro lado, pude comprender el concepto del Humanismo, cuya característica fundamental es el interés por el ser humano, el cual representa la perfección sobre todas las cosas.

Durante la Edad Media la filosofía estaba sujeta al servicio de la teología, el hombre hasta ese momento no se había cuestionado las cosas, pero cuando el hombre comenzó a preguntarse se dio cuenta que las respuestas que buscaba no estaban en la Biblia, entonces sintió la necesidad de buscar en otras fuentes. Fuentes que le satisficieran sus inquietudes y en las que esperaba encontrar las respuestas que le ayudasen a dominar el mundo.

Algo muy importante que he logrado entender es que estas corrientes psicológicas son las que hoy en día siguen usándose en muchas actividades de la psicoterapia.

<https://psicologiaymente.com/psicologia/conductismo>

<https://es.wikipedia.org/wiki/Conductismo>

<https://es.wikipedia.org/wiki/Humanismo>

[https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LPS/ea2bd2790be9c8e467035c11d  
bb18a5c-LC-LPS102.pdf](https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LPS/ea2bd2790be9c8e467035c11d<br/>bb18a5c-LC-LPS102.pdf)