

# PSICOLOGÍA

## CONDUCTISMO

El conductismo es una corriente de la Psicología que se centra en el estudio de las leyes comunes que determinan el comportamiento humano y animal. En su origen, el conductismo tradicional deja de lado lo intrapsíquico para focalizarse en la conducta observable, es decir, prioriza lo objetivo por encima de lo subjetivo.

### CARACTERÍSTICAS:

- \*Estimulo
- \*Respuesta
- \*Condicionamiento
- \*Refuerzo
- \*Castigo

- Sus mayores intervenciones se han realizado en el campo de la educación, en concreto en los procesos de aprendizaje.
- En el campo de la psicoterapia, el conductismo ha dado lugar a tratamientos clínicos para patologías como la ansiedad, el trastorno obsesivo compulsivo o la depresión, entre otros.
- Una de sus aplicaciones es la terapia de aceptación y compromiso, una alternativa al trabajo psicoterapéutico con pacientes de consultas externas y graves problemas emocionales donde el terapeuta controla absolutamente todo.

## HUMANISMO

La Psicología Humanista toma características del existencialismo y la fenomenología y propone un estudio del ser humano entendiéndolo como un ser consciente, intencional, en constante desarrollo y cuyas representaciones mentales y estados subjetivos son una fuente válida de conocimiento sobre sí mismo. Además, entiende que el comportamiento objetivable está causado por procesos mentales subjetivos, aspecto en el que difiere radicalmente con el conductismo.

### IDEAS:

- No aceptaba ideas sobrenaturales de la realidad o pensamientos religiosos que no encontraran una explicación basada en la lógica. Los valores morales eran el fundamento de la naturaleza humana y necesarios para la vida en sociedad.

Francisco Petrarca (1304-1374), es conocido como el padre del humanismo. Fue el primero en señalar que para ser culto y adquirir verdadera humanidad, era indispensable el estudio de las lenguas y letras de los clásicos.