

## **Proceso de creación del cartel navideño**

Etapa de planeación

I.-Planteamiento del problema:

Crear un cartel con temática navideña

II.-Investigación

Las celebraciones decembrinas han sido una de las tradiciones más importantes a nivel mundial y que está ligado a las creencias cristianas festejándolo en los días 24 y 25 de diciembre, ya que son los días el nacimiento de Cristo y realizan actividades para la representación de las pastorelas y es una de las fechas donde la gente empieza a organizar la cena de navidad y hacer intercambio de obsequios, sin embargo, este concepto de la navidad no es el único que existe, sin que también son fechas en donde promueven los valores morales que se llevan a cabo en los hogares y el significado que les da, permitiendo a concientizar a los hijos de la importancia de las virtudes humanas, ya que estos valores son útiles y necesarios durante nuestra vida diaria durante esta época y todos los días del año, haciendo que con el paso del tiempo se vaya desarrollando una idealización de cómo se debe celebrar estas fechas decembrinas y con quien debemos estar, dejando a un lado lo que es importante, que es en poner en práctica los valores morales o saber el verdadero significado de la navidad y en cómo nos afecta en nuestra persona, esto se debe a una consecuencia que la sociedad fue olvidando acerca de los valores humanos que implementa la navidad Es por eso que, es importante en fundamentar lo que son los valores humanos y de que se trata la navidad, porque forman parte de nuestro desarrollo como ser humano y como individuo, dentro de los ejemplos que se pueden rescatar en esta celebración sería el valor de la gratitud, alegría, generosidad, solidaridad, amistad y el perdón. Es por eso que se aprovecha la oportunidad de poner en práctica con nuestras acciones y actitudes con base a estos valores, como ayudar a quienes necesitan apoyo y motivar a los demás en crear acciones que hagan un bien común. También en estas fechas no solo son

para mostrar el cambio en la cuestión de un conjunto de personas, sino que también influye en uno mismo en actuar de forma congruente y aplicar estas aptitudes a los demás para crear el cambio y ayudar al prójimo. El espíritu navideño lo podemos recuperar fácilmente. La Navidad es un tiempo de unión y de encuentro. Es importante tomar en cuenta la convivencia entre los miembros, ya que se puede encontrar a los hijos y padres muy centrados en sí mismos y poco centrados en los demás. Dejando en un segundo plano la solidaridad; es por eso que en esta fecha se magnifique el valor y el concepto de la solidaridad dentro de la familia, otra característica importante en la navidad, es en el significado de la gratitud, suelen pasar que demostremos por desapercibido todos los momentos cotidianos que tenemos en nuestra vida diaria.

A pesar de que esta época navideña sea el sinónimo de llenar de alegría a nosotros, existe un círculo de personas que no disfrutan o lo celebran, esto se deriva a las razones que no son participes de festejarlo, una situación común sería la experiencia de convivir con la familia, para muchos puede ser una realidad hermosa de poder estar presente con sus seres queridos y crear momentos memorables, pero también sabemos que hay desafíos presentes en el ámbito familiar, ya que, en la mayoría de las ocasiones, hay muchas personas que viven estas fechas con tristeza. Ya sea porque echan en falta a uno de sus seres más queridos, o simplemente porque la atmósfera que se respira en la familia no siempre es la más propicia. Hay muchas familias que se reúnen sin querer realmente hacerlo. Lo hacen por la tradición, por el compromiso familiar y por cumplir con algo que forma parte de la cultura social y familiar. Algunos sienten culpa, por sentir alegría al no tener que reunirse con sus familiares, pero en muchas familias no siempre es fácil y también están los que, por circunstancias de la vida, no tienen con quien celebrarlas o que su familia ya no está presente y con la poca que les queda, apenas tienen contacto. Estas fechas las viven con una "soledad" acentuada.

La Navidad es una de las celebraciones más familiares que hay a lo largo del año, y que tiene una fuerte carga psicológica. La Navidad pone a prueba también la estructura familiar, sus normas y transmisión de valores, que articularán nuestros principios. El compromiso externo que nos lleva a reunirnos adquiere un valor de autenticidad, favoreciendo la continuidad, evidenciando las ausencias, fortaleciendo la construcción de nuestra identidad y la adquisición de una mayor estabilidad emocional y

sensación de pertenencia. Está en la base de nuestros más tiernos y definitorios recuerdos de infancia a través de los cuales se construye nuestra autoestima e historia de vida.

Gestionarlo adecuadamente es imprescindible para contar con un buen concepto de uno mismo y una buena salud emocional. Entendemos por emociones los estados afectivos, entrelazados con cambios fisiológicos y hormonales, e interpretaciones subjetivas de la experiencia que generan una actitud y/o comportamiento. Son esenciales para la vida por su altísima función en la supervivencia, ya que nos dan información e impulsan a la acción de manera instantánea. Además de esta función, las emociones juegan un papel fundamental en los procesos de salud y construcción de la persona, ya que ayudan a recordar, a decidir, preparan, motivan y guían.

Los padres son los primeros responsables del desarrollo de los vínculos afectivos en su hijo, que influyen en su aprendizaje, la adquisición del lenguaje y la adopción de valores morales. Sin embargo, la buena intención de la mayoría de los padres es una condición necesaria pero no suficiente, ya que además requiere una estrategia planificada, sistemática y efectiva en habilidades emocionales, donde validación, regulación y gestión nos resulten cada vez más familiares, con el objetivo de mejorar nuestro bienestar, relaciones y rendimiento. No sólo tu hijo aprenderá a captar sus sentimientos y necesidades con más claridad, sino que los padres le comprenderéis mejor y hará sentirse más conectados y fuertes, favoreciendo estar informados e intervenir en cualquier situación que preocupe al hijo, transmitiéndole una confianza que llevará consigo en el resto de las relaciones que genere, dotándole de fortaleza emocional y compasión, habilidades fundamentales para manejar los desafíos de la vida.

### III.- Síntesis/Análisis

#### **Palabras clave:**

Familia

Gratitud

Solidaridad

Alegría

Valores morales

Esperanza

Conceptos:

Valores morales:

el conjunto de normas y costumbres que son transmitidas por la sociedad al individuo y que representan la forma buena o correcta de actuar.

Gratitud:

Gratitud es el sentimiento de valoración y estima de un bien recibido, espiritual o material, el cual se expresa en el deseo voluntario de correspondencia a través de las palabras o a través de un gesto. Por ser un sentimiento, la gratitud no es una obligación.

Familia:

Se designa como familia al grupo de personas que poseen un grado de parentesco y conviven como tal.

Solidaridad:

La solidaridad es el apoyo o la adhesión circunstancial a una causa o al interés de otros, por ejemplo, en situaciones difíciles.

Alegría:

Es un estado de ánimo producido por un acontecimiento favorable que suele manifestarse con signos exteriores como la sonrisa, un buen estado de ánimo y el bienestar personal

Esperanza:

La esperanza es un estado de ánimo optimista en el cual aquello que deseamos o aspiramos nos parece posible. En este sentido, la esperanza supone tener expectativas positivas relacionadas con aquello que es favorable y que se corresponde con nuestros deseos.

## Análisis

Una vez que ya se hizo una previa investigación de lo que es el concepto del significado de la navidad, en esta etapa ya se realiza lo que es la búsqueda de lo que son algunos ejemplos de carteles navideños que tuviesen relación que transmitan lo que son los valores de la navidad y la unión entre individuos, Esto con la finalidad de evitar el plagio y crear un diseño en el que pueda representar de forma eficaz el mensaje que quiere dar a entender al público, que en este caso serian los valores morales que hay dentro de la época y como pueden ser aplicadas en un diseño.





AND  
SO THIS IS  
CHRISTMAS  
AND WHAT  
HAVE WE DONE  
ANOTHER YEAR OVER  
AND A NEW ONE  
JUST BEGAN

JOHN LENNON  
HAPPY CHRISTMAS  
(WAR IS OVER)

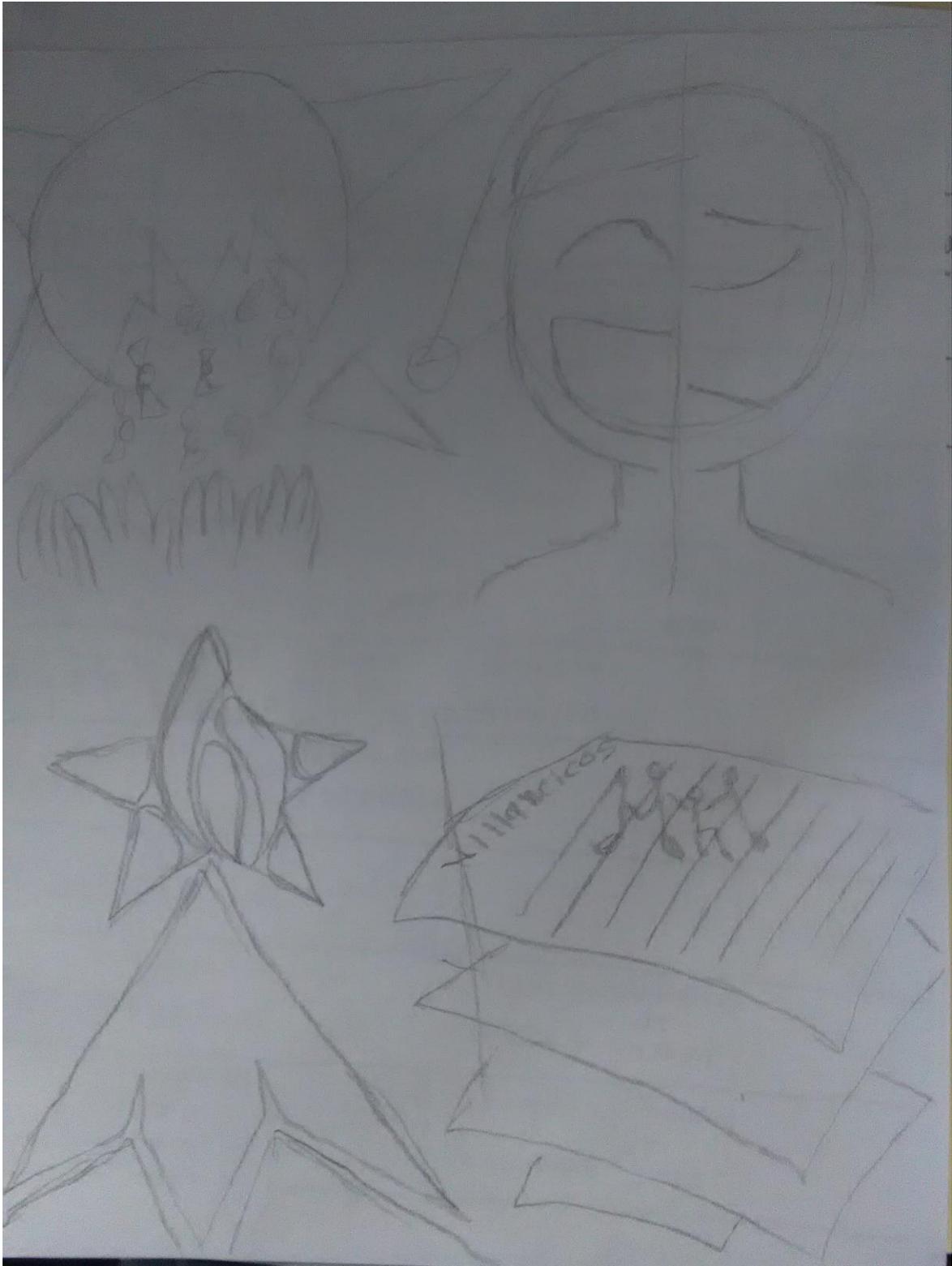
*Oretan Jitta Papilaya*

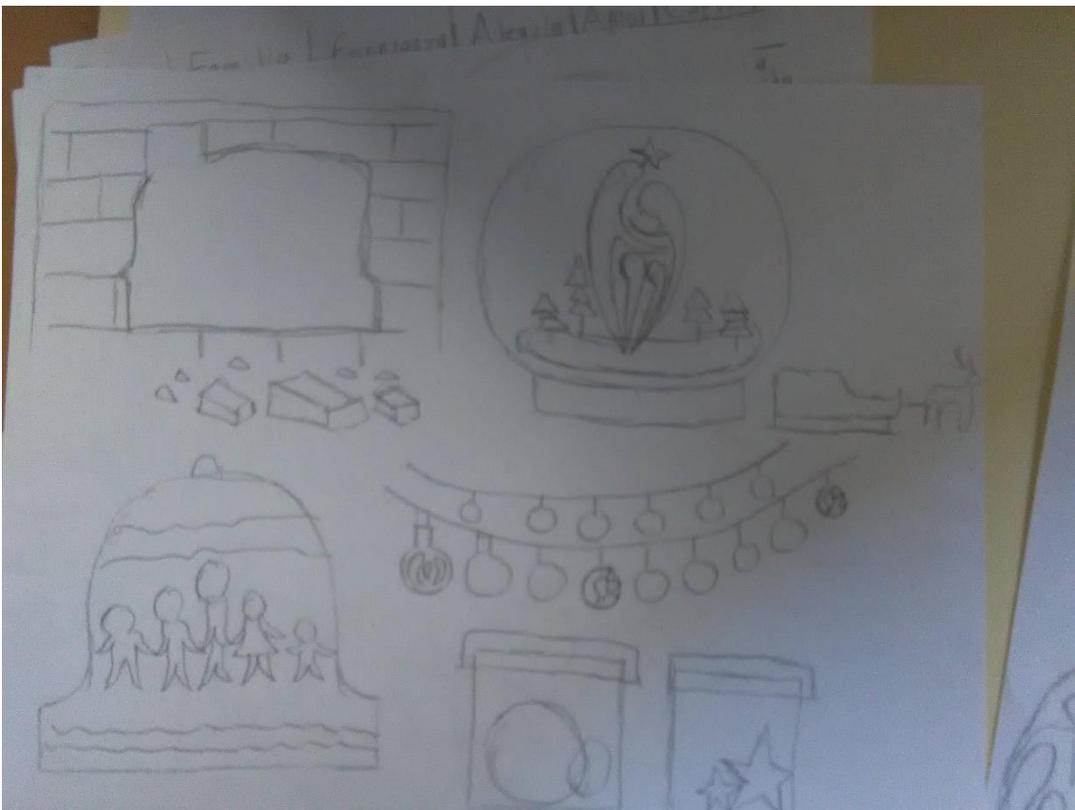
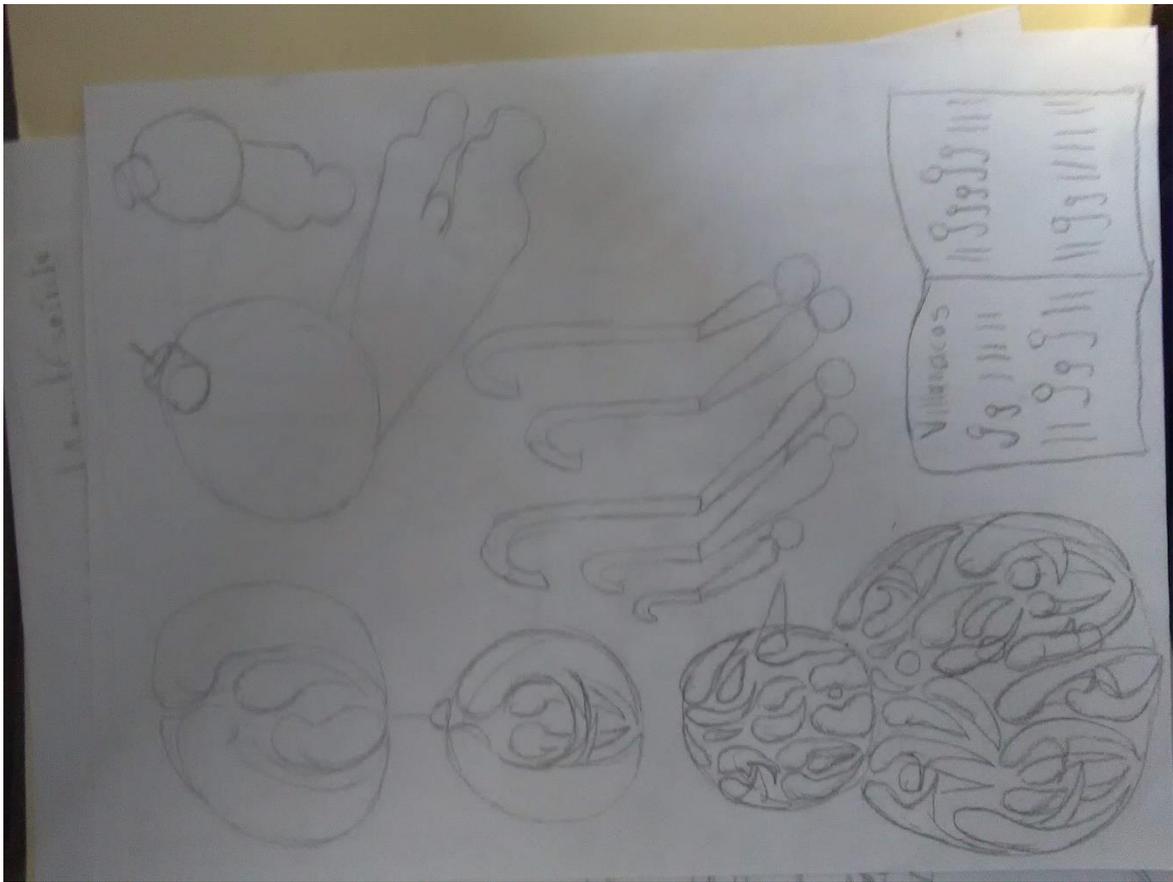


IV.- Etapa creativa

Bocetaje (Cuadro de Goroswky)

| eliz       | Familia              | Esperanza                | Alegria              | Amor               | Espíritu              |
|------------|----------------------|--------------------------|----------------------|--------------------|-----------------------|
| aridad     |                      |                          |                      |                    |                       |
| estrella   |                      | Estrella de la esperanza |                      |                    | Estrella del espíritu |
| adición    | Tradición Familiar   |                          | Alegres Tradiciones  |                    |                       |
| decolación | Decolación Familiar  |                          | Alegres decolaciones |                    |                       |
| mpañas     | Alegria Familiar     |                          | Campañas Alegres     |                    |                       |
| ices       |                      | Luminosa Esperanza       |                      | Lugos de amor      |                       |
| regalo     | Regalo entre Familia | Regalo de M. esperanza   | Regalar Alegria      |                    |                       |
| ela        |                      | Velas de esperanza       |                      | Velas de amor      | Velas espirituales    |
| rbol       | Arbol Familiar       |                          |                      |                    |                       |
| ancicos    | Villancico Familiar  |                          | Villancicos Alegres  | Villancico de amor |                       |
| osadas     | Posada en Familia    |                          | Alegres Posadas      | Posadas de amor    |                       |





# Círculo cromático

