



**Universidad del sureste**  
**Campus Comitán**  
**Licenciatura en Medicina Humana**

**Cuadro de medicamentos  
antihistamínicos H1 de primera  
generación y segunda generación e  
inhibidores de la bomba de protones**

**Carlos Rodrigo Velasco Vázquez**  
**Grupo "B"**

**Grado: Tercer semestre**

**Materia: Farmacología**

**Nombre del Docente: Miguel  
Abelardo Sánchez Ortega**

Comitán de Domínguez Chiapas a 14 de diciembre de 2022

Antagonistas del receptor H1 de la histamina, Primera Generación								
Grupo farmacológico	Fármaco	Dosis	Duración de la acción	Administración	Vía de administración	Metabolismo	Excreción	Reacción adversa del medicamento
Etanolaminas	Carbinoxamina	4 – 8 mg	3 – 6 horas	Síntomas de respuesta alérgica.	Oral	Se metaboliza en el hígado.	Por la orina.	Sedación leve a moderada, hipotensión ortostática.
	Dimenhidrinato (Dramamina)	50 mg	4 – 6 horas	Prevención y tratamiento de los síntomas asociados por locomoción como náuseas, vómitos y/o vértigos.	Oral	Se metaboliza en el hígado.	Se elimina por la orina.	Sedación marcada, somnolencia posible hipotensión.
	Difenhidramina	25 – 50 mg	12 horas	Auxiliar en los pacientes que presentan insomnio, cinetosis. Ayuda de la epinefrina para la anafilaxia.	Oral	Se metaboliza en el hígado.	Se elimina por la orina.	Somnolencia y sedación. Puede llegar a producir vértigo, confusión, sequedad en la boca, diarrea, anorexia.
Derivados de la piperazina	Hidroxizina	15 – 100 mg	6 – 24 horas	Tratamiento sintomático del prurito y urticaria y tratamiento sintomático de la ansiedad en adultos.	Oral	Se metaboliza en el hígado	Se elimina por la orina.	Sedación marcada, posible prolongación del intervalo QT y desarrollo de Torsade de Pointes].
	Ciclizina	25 – 50 mg	12 -24 horas	Prevenir y tratar las náuseas, los vómitos y el mareo causado por la sensación de vértigo.	Oral	Se metaboliza en el hígado	Se elimina por la orina.	Sedación ligera, somnolencia, inquietud, nerviosismo e insomnio.
Alquilaminas	Bromfeniramina	4 – 8 mg	4 – 6 horas	Conjuntivitis alérgica, rinitis alérgica, Anafilaxia, angioedema mediado por histamina, prurito y síntomas de respuesta alérgica	Oral	Mayormente se metaboliza en el hígado.	Se elimina por la orina.	Sedación leve, náuseas, sequedad de boca y estreñimiento, hipotensión. No recomendada en lactantes.
	Clorfeniramina	4 – 8 mg	24 horas	Para tratar los síntomas de las alergias como aliviar el enrojecimiento, la picazón y el lagrimeo de ojos, los estornudos; la irritación de nariz o garganta y la secreción nasal.	Oral	Mayormente se metaboliza en el hígado.	Se elimina por la orina,	Sedación ligera, depresión del SNC con efectos como ligera somnolencia, mareo y debilidad muscular, visión borrosa, diploidía.
Derivado de fenotiazida	Prometazina	10 – 25 mg	4 -6 horas	Alivio sintomático de las afecciones con componente alérgico del aparato respiratorio como sinusitis y rinofaringitis, bronquitis aguda, subaguda y crónica. Antiemético antihistamínico más potente.	Oral	Se metaboliza mayormente en el hígado	Se elimina por la orina	Sedación marcada, somnolencia, estreñimiento y boca seca, retención urinaria.
Miscelánea	Ciproheptadina	4 mg	4 – 6 horas	Conjuntivitis alérgica, rinitis alérgica, anafilaxia, angioedema mediado por histamina, prurito, alergia, rinitis vasomotora, urticaria.	Oral	Se metaboliza mayormente en el hígado	Se elimina por la orina	Puede aumentar el apetito, causar aumento de peso. Tiene actividad anticolinérgica significativa. Sedación moderada.

**Antagonistas del receptor H1 de la histamina, Segunda Generación**

Grupo farmacológico	Fármaco	Dosis	Duración de la acción	Administración	Vía de administración	Metabolismo	Excreción	Reacción adversa del medicamento
<b>Alquilaminas</b>	Acrivastina	8 mg dosis única	6 - 8 horas	Rinitis alérgica, la fiebre del heno y la urticaria.	Oral	Hepático	Renal	Somnolencia, mareos, disnea, edema en la cara, boca seca y rash.
<b>Piperazinas</b>	Cetirizina	5 – 10 mg dosis única	12 – 24 horas	Actividades antialérgicas, inhibe la última fase de reclutamiento de los eosinófilos.	Oral	Casi no sufre efecto de primer paso.	Dos terceras partes de la dosis se excreta sin modificación por la orina.	Dificultad para la micción, trastornos de la acomodación ocular y sequedad en la boca. Somnolencia, fatiga, cefalea, mareo y nauseas.
	Levocetirizina	2.5 – 5 mg	12 – 24 horas	Tratamiento sintomático de la rinitis alérgica (incluyendo la rinitis alérgica persistente) y la urticaria en adultos y niños a partir de 6 años.	Oral	Metabolismo hepático en muy baja proporción.	Orina con el 85.4 % de la dosis. 12.9 de la dosis excretada por las heces.	Cefalea, somnolencia, sequedad de boca, fatiga, astenia.
<b>Piperidinas</b>	Alcaftadina	1 gota en el ojo	16 -24 horas	Aliviar los síntomas de la irritación y la sequedad ocular.	Oftálmica	Sólo ejerce su acción a nivel local y pasando una mínima cantidad a la circulación sistémica.	Sólo ejerce su acción a nivel local y pasando una mínima cantidad a la circulación sistémica.	Irritación ocular, ardor, sensación de puntadas en ojos, enrojecimiento, prurito, cefalea
	Fexofenadina	60 – 180 mg	12 – 24 horas	Alivio de los síntomas asociados a la rinitis alérgicas estacionales.	Oral	Metabolismo hepático.	Eliminación renal.	Cefalea, somnolencia, mareos, nauseas.
	Loratadina	10 mg	24 horas	Tratamiento sintomático de la rinitis alérgica y urticaria idiopática crónica en adultos y niños mayores de 6 años.	Oral	Metabolismo hepático de primer paso elevado.	Aproximadamente el 40% se excreta por la orina y el 42% en las heces.	Hipersensibilidad, mareo, confusión, taquicardia palpitación, náuseas, sequedad de boca, gastritis, nerviosismo, somnolencia y aumento de apetito.
	Desloratadina	5 mg	24 horas	Para aliviar los síntomas asociados con rinitis alérgica y urticaria.	Oral	Hepática, inhibe el CYP3A4.	Eliminación renal.	Diarrea, fiebre, insomnio, fatiga, boca seca, cefalea, aumento de apetito.

Inhibidores de la bomba de protones								
Grupo farmacológico	Fármaco	Dosis	Duración de la acción	Administración	Vía de administración	Metabolismo	Excreción	Reacción adversa del medicamento
Inhibidores de la bomba de protones	Omeprazol	20 – 40 mg/ día	24 horas	Tratamiento de úlceras duodenales, tratamiento de úlceras gástricas, tratamiento de la esofagitis por reflujo.	Oral	Metabolismo hepático en el Citocromo P450.	El 80% de la dosis oral se elimina por la orina.	Cefalea, dolor abdominal, estreñimiento, diarrea, flatulencia y náuseas/vómitos. Hipomagnesemia, hipocalcemia.
	Pantoprazol	40 mg/día	24 horas	Esofagitis por reflujo, erradicación de H. Pylori en combinación con antibióticos, tratamiento de ulcera gástrica, duodenal.	Oral	Metabolismo hepático.	Se excreta principalmente por la orina.	Pólipos de las glándulas fúndicas, diarrea, náuseas, vómitos, meteorismo, estreñimiento, salpullido.
	Lanzoprazol	30 mg/día	24 horas	Tratamiento de la ulcera duodenal o gástrica, esofagitis por reflujo, úlceras gástricas.	Oral	Metabolizado por el hígado.	Los metabolitos se excretan principalmente por el riñón y por vía biliar.	Dolor de cabeza, mareo, náuseas, diarrea, dolor de estómago, vómitos, flatulencias, pólipos de las glándulas fúndicas.
	Esomeprazol	20 – 40 mg/día	24 horas	Enfermedad por reflujo gastroesofágico, combinación con antibióticos para la erradicación de Pylori.	Oral	Metabolizado en el hígado en el citocromo P450.	80% de los metabolitos por la orina.	Leucopenia, trombocitopenia, reacciones de hipersensibilidad, insomnio, cefalea, mareos, somnolencia, vértigo.

(Gilman, 2019) (Ortiz, 2005)

## Bibliografía

Gilman, A. G. (2019). *Goodman & Gilman, Las Bases Farmacológicas de la terapéutica*. C.P. 01376, Ciudad de México: McGRAW-HILL INTERAMERICANA EDITORES, S.A. DE C.V.

Ortiz, P. S. (2005). Reflexoterapia podal. Fundamentos, indicaciones y contraindicaciones. *Farmacia profesional*, Vol. 19(Num. 8). Obtenido de <https://www.elsevier.es/es-revista-farmacia-profesional-3-pdf-13078717>