



FISIOPATOLOGIA

ALUMNA: Litzi rubi
de la cruz de la cruz

4to cuatrimestre grupo a



VALORACIÓN ALIMENTARIA EN LA EPIDEMIOLOGIA

TIPOS DE ENCUESTAS

uno de los métodos más utilizados en la investigación de mercados debido, fundamentalmente, a que a través de las encuestas se puede recoger gran cantidad de datos.

- Actitudes
- Intereses
- Opiniones
- Conocimiento
- comportamiento
- (pasado, presente y pretendido),

Existen tres métodos básicos para llevar a cabo las encuestas
— personalmente
— por teléfono
— por correo.

Los principales inconvenientes o limitaciones de la encuesta telefónica

- brevedad de la entrevista que se recomienda que no exceda de 15 minutos.
- implica que el cuestionario también sea breve y, por tanto, no puede recabarse demasiada información.
- El no poder utilizar material auxiliar o de exhibición, como tarjetas, fotografías, bocetos, etc.

Criterios en la selección del tipo de encuesta

- el tiempo de obtener la información, el coste, la precisión y la conveniencia para el encuestado.
- tipo de preguntas y la posibilidad de utilizar ayudas visuales como tarjetas, fotografías, etc.

Reproductividad y valides

Toda medición debe reunir dos requisitos esenciales: confiabilidad y validez .

La Confiabilidad de un instrumento de medición se refiere al grado en que su aplicación repetida al mismo sujeto u objeto produce resultados iguales

La Validez se refiere al grado en que un instrumento realmente mide la variable que pretende medir.

Análisis para el diagnóstico en el diseño de estrategias, proyectos, programas y políticas nutricionales.

los programas agrícolas contribuyen al Establecimiento de objetivos nutricionales claros, al monitoreo del impacto que los mismos tienen en la nutrición, la mejora del conocimiento

garantizan la seguridad alimentaria, la reducción de las pérdidas de alimentos.

favorecen a la generación de ingresos para los pobres, el empoderamiento de las mujeres en las zonas rurales como en las urbanas.

Características de una alimentación saludable

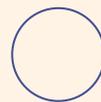
Una dieta saludable se consigue comiendo la cantidad correcta de alimentos en la proporción adecuada, con continuidad.

- Se caracteriza por un alto consumo de vegetales y frutas, consumo moderado de leguminosas
- Pescado
- Cereales integrales
- Aceites
- Vegetales
- Bajo consumo de cereales no integrales
- Carne roja



bibliografia

1. <https://plataformaeducativauds.com.mx/libro.php?idLibro=16707124491>
2. <https://alimentacionysalud.unam.mx/definicion-de-una-dieta-saludable/>



¡Gracias!