



**ALUMNA:**

**LITZI RUBÍ DE LA CRUZ DE LA CRUZ**

**MATERIA:**

**EPIDEMIOLOGÍA**

**TEMA:**

**ENSAYO DE LA EPIDEMIOLOGÍA  
NUTRICIONAL**

**4TO CUATRIMESTRE**

## Epidemiología nutricional

Hipócrates, el padre de la medicina occidental dijo: "Que el alimento sea tu mejor medicina y tu mejor medicina sea tu alimento en este presente documento se dará a conocer los tipos, objetivo hacer énfasis sobre la epidemiología nutricional, el cual estudia específicamente los aspectos nutricionales y alimentarios, es decir, tanto lo biológico como lo

social del acto alimentario dentro de una población determinada. Hay que tener en cuenta que las

variables nutricionales y alimentarias son complejas de medir y por tanto se requiere del apoyo de otras

ciencias relacionadas con la nutrición.

La epidemiología nutricional es una disciplina joven, probablemente debido a la dificultad de medir la dieta como un factor de exposición. Su complejidad reside en que la exposición a los nutrientes es continua, con un amplio rango en la variación de la dieta intraindividual y variaciones interindividuales. Los cambios en la dieta son difíciles de situar en el tiempo y a veces se producen de forma progresiva. Además, los individuos no conocen los nutrientes que consumen y muchas veces no son conscientes de las cantidades de los alimentos utilizadas en las distintas comidas.

La epidemiología nutricional como el estudio de la relación entre la dieta y la salud de un determinado grupo de población.

La epidemiología nutricional es una herramienta muy útil para determinar la evidencia científica de los problemas relacionados con la dieta y la nutrición a resolver en salud pública. Su finalidad es aportar información que sirva de apoyo a la toma de decisiones en los distintos ámbitos relacionados con la salud como en las políticas de nutrición, en la planificación sanitaria e intervenciones en Nutrición Pública.

La epidemiología tiene como objetivo

identificar los usos de la epidemiología y los tipos de estudios epidemiológicos aplicables en epidemiología nutricional.

Discutir la validez de los resultados de estudios epidemiológicos concernientes a la nutrición.

Identificar los problemas de salud relacionados con la dieta en el ámbito europeo, nacional y local.

Conocer los conceptos básicos de la epidemiología política.

Relacionar la investigación epidemiológica con su influencia e impacto en las decisiones políticas.

Identificar los usos de la epidemiología y los tipos de estudios epidemiológicos aplicables en la epidemiología nutricional.

Discutir la validez de los resultados de estudios epidemiológicos concernientes a la nutrición.

Identificar los problemas de salud relacionados con la dieta en el ámbito europeo, nacional y local.

Identificar los usos de la epidemiología y los tipos de estudios epidemiológicos aplicables en la epidemiología nutricional.

Discutir la validez de los resultados de estudios epidemiológicos concernientes a la nutrición.

Identificar los problemas de salud relacionados con la dieta en el ámbito europeo, nacional y local.

Es conocido que la pirámide demográfica ha experimentado un desplazamiento hacia arriba, aumentando la esperanza de vida de la población y disminuyendo la natalidad; este efecto se debe a cambios producidos en el estado de salud. El espectro epidemiológico de estas poblaciones ha sufrido un cambio ocasionado por los programas de inmunización y la mejora de las condiciones sanitarias, tanto individuales como colectivas, girando desde las enfermedades agudas y transmisibles a otro panorama epidemiológico de enfermedades no transmisibles<sup>1</sup>, que presentan características de cronicidad<sup>2</sup> y que se relacionan con el estado nutricional, la epidemiología nutricional tiene como tal muchos usos como:

Descripción de las enfermedades que se dan por carencias o excesos de nutrientes específicos.

Investigación de las relaciones entre el consumo o no de determinados alimentos y la aparición

de determinadas enfermedades

Estudio de los condicionantes del acto alimentario (factores económicos, culturales agrícolas y

fisiológicos)

Descripción del estado nutricional de la población

Analizar tendencias

Para concluir la epidemiología nutricional es el estudio de los determinantes relacionados a la nutrición en la salud de la población, cuyo objetivo principal es el monitoreo de, consumo de alimentos, ingesta de nutrientes y el estado nutricional, para hacia brindar evidencia para la toma de decisiones y logra generar nuevas hipótesis