



Universidad del
sureste

Epidemiología

Alumno: Irma Roxana Hernández López

Cuatrimestre: 4to grupo: B

Docente: Dra. Mariana López Sandoval

Especialidad: Licenciatura en enfermería

Actividad: mapa conceptual

Tema: valoración alimentaria

Valoración alimentaria

Se divide en

Tipos de encuesta

Son

Métodos más utilizados para la investigación, ya que a las encuestas se pueden recaudar datos e información.

Tales como

- Actitudes
- Intereses
- Opiniones
- Conocimiento
- comportamiento

Tiene ventaja en

- Ser versátil
- Obtener conclusiones

Tipos

Personal

Telefónica

Postal

Es una Entrevista personal que se establece entre dos personas

Comunicación mediante telefoto, se utiliza para anuncios y como captación de información

Consiste en el envío por correo de un cuestionario a las persona

Ventajas

Inconvenientes

Ventajas

Inconvenientes

Ventajas

Inconvenientes

-elevado índice de respuesta.
-se conoce quien contesta.
-evita influencia de otras personas.

-costo elevado.
-sesgo por influencia del entrevistador
-necesidad de control para evitar errores

-rapidez en la obtención de datos.
-coste más reducido
- permite entrevistar a personas poco accesibles

-brevedad del cuestionario
-no puede utilizar material auxiliar
-falta de representatividad de la muestra

-reducido coste
-facilidad de acceso a las personas a encuestar
-flexibilidad en el tiempo para el entrevistado

-bajo índice de respuestas
- no hay seguridad de quien responde el formulario

Reproductividad y validez

Es

El proceso de vincular conceptos abstractos con indicadores empíricos

Se realiza

Mediante un plan explícito y organizado para clasificar datos disponibles

Requisitos esenciales

1. Confiabilidad refiere al grado en que su aplicación repetida al mismo sujeto u objeto produce resultados iguales

2. Validez se refiere al grado en que un instrumento realmente mide la variable que pretende medir

Análisis para el diagnóstico en el diseño

Las

Políticas de alimentación y los programas agrícolas

Contribuyen al

- Establecimiento de objetivos nutricionales claros
- Al monitoreo del impacto
- La mejora del conocimiento
- Prácticas nutricionales
- Diversificación de la producción de alimentos
- Garantizan la seguridad alimentaria
- Reducción de las pérdidas de alimentos

Favorece a

- La generación de ingresos para los pobres
- El empoderamiento de las mujeres en las zonas rurales como en las urbanas

Los

Alimentos, la agricultura y los sistemas alimentarios incluyendo los cultivos, la ganadería, la pesca y la silvicultura

Contivuye a

Hacer frente a todas las formas de malnutrición, mediante la mejora de las dietas.

Información alimentaria

Es

Aquella que aporta a cada individuo todos los alimentos necesarios para cubrir sus necesidades nutricionales

En diferentes etapas

- Infancia
- Adolescencia
- edad adulta
- envejecimiento

Se debe

- Elegir una alimentación saludable
- realizar ejercicio o actividad física
- incrementar el consumo de agua
- evitar fumar

Característica de alimentación saludable

Se caracteriza

Por un alto consumo de

- Vegetales
- frutas
- consumo moderado de leguminosa
- pescado
- cereales integrales
- aceites vegetales
- Carnes rojas

Debe de reunir

Ciertos requisitos para tener una dieta saludable

Hidrato de carbono

- Proteínas
- Grasas
- Beber 2 litros de agua al día
- Tiene que ser adaptada a la edad, al sexo, a la talla, a la actividad física