

**UNIVERSIDAD DEL SURESTE**



UNIDAD: *2 Epidemiología de la Nutrición*

MATERIA: *Epidemiología*

DOCENTE: *Dr. Mariana López Sandoval*

ALUMNO(A): *Ana Lucia Solís Hernández*

CARRERA: *Lic. En Enfermería*

CUATRIMESTRE: *4°*

GRUPO: *"B"*

FECHA DE ENTREGA: *16/11/2022*

## INTRODUCCION

*En este ensayo se hablará acerca de los temas lo cual son de suma importancia ya que cada uno contiene información importante de donde podemos adquirir conocimientos como también vemos q la salud es un arte ya que esto ayuda a promover y cuidar la salud, se habla de la nutrición la cual esta estudia la forma en que el organismo utiliza la energía de los alimentos para mantenerse y crecer, mediante el análisis de los procesos por los cuales ingiere, digiere, absorbe transporta. Al igual se habla de dieta y salud en el cual nos explique la importancia ya que muchas personas no cuidan de su salud es por eso mencionara los propósitos en que se basa la nutrición y todo lo que con lleva.*

## DESARROLLO

*Como vemos se habla de que la nutrición es una ciencia que estudia el organismo y los tipos de nutrientes que se utiliza para crecer este también mediante análisis de los procesos los cuales ingiere, digiere, absorbe, transporta los alimentos y que extrae los nutrientes esenciales, por lo tanto, también estudia la relación entre dieta y salud ya que tiene el objetivo de mejorar el estado de salud de las poblaciones ya que la nutrición tiene un papel muy importante en la obesidad debido a que esta se relaciona con la nutrición debido a que existen muchas formas en que se puede recomendar comer saludable ya que existen muchos casos de obesidad .La nutrición comunitaria es muy importante ya que a través de ella se puede promover la salud saber el estado de salud de la población y sin embargo también en que se debe enfocar se aplica con el fin de identificar los problemas de la obesidad que existen en las poblaciones o comunidades , esto lleva como objetivo poder dar estilos de vidas saludables , como concientizar la importancia y saber como llevar una alimentación concientizar acerca de los problemas nutricionales ,llevar a cabo programas de educación nutricional , en dieta y salud esta es un determinante fundamental para el estado de salud de las personas en los que los nutrientes esenciales incluyen minerales, vitaminas, lípidos y aminoácidos que conlleva al cuadro clínico donde las características de las enfermedades por deficiencia de tiamina vitamina B1 o el raquitismo o por deficiencia de vitamina D. La epidemiología nutricional conoce las condicionantes nutricionales y alimentarios de salud y su efecto sobre la frecuencia y la distribución de las enfermedades de la población esto contribuye en el diseño de intervenciones nutricionales efectivas las personas raramente tienen cambios en sus dietas es así como los patrones dietéticos evolucionan habitualmente a lo largo de los años lo cual ha generado obstáculo para la medición dela dieta , ya que los alimentos son una mezcla de sustancias químicas que puede hacer antagonizar o alterar la biodisponibilidad de cualquier nutriente contenido en los mismo ya que no es posible prever con seguridad los efectos de los alimento*

en base a su contenido de sus nutrientes ya que la ingesta puede modificar la absorción, en el metabolismo vemos como las verduras, cereales y legumbres contienen gran cantidad de calcio, pero también contienen ácido fítico y también vemos como el oxálico es decir las espinacas pueden impedir que el calcio se absorba correctamente en el intestino es por eso que también se dedica a la nutrición en salud pública ya que esto también ayuda a que las personas vayan teniendo conciencia y puedan saber acerca de las enfermedades que pueda causar una mala nutrición el cómo las personas llevan sus alimentación esto sirve para promocionar .

En intervención de nutricional esto proporciona los conocimientos necesarios que sirven de base para la elaboración de recomendaciones dietéticas, pero existe una súper abundancia de alimentos ultra procesados que creemos q son ricos en nutrientes, pero en realidad no contienen los nutrientes necesarios, lo que contiene es una alta cantidad de azúcares y grasas de mala cantidad. Lo cual hace o provoca una occidentalización en la dieta lo cual provoca sedentarismo esto se convierte en obesidad es por eso que para combatir esta situación se debe primero saber en qué condición esta la población para así poder poner en marcha los hábitos nutricionales conocer los hábitos de alimentación de cada uno de ellos y la disposición que hay para empezar. En los estudios aplicados en epidemiología nutricional se considera que la ciencia como la que observa y experimenta sistemáticamente para explicar y poder reproducir fenómenos naturales con un propósito de establecer, ampliar o confirmar el conocimiento esto funciona para estudiar las situaciones de la población. En cuestión de la investigación epidemiológica esta se encarga de los tipos de estudios que proporcionan la información con grados distintos de calidad y la elección del tipo de estudio epidemiológico que depende en primer lugar, de la investigación que se plantee en los Problemas de diagnóstico, tratamiento, pronóstico, etiología, efectos adversos, etc. Por lo tanto, hay que saber conocer las ventajas e inconvenientes de cada tipo de estudio cuando se aplican a una pregunta determinada de investigación también existen dos tipos de clasificaciones de estudios epidemiológicos ,está la clasificación basada en el control que tiene el investigador sobre el proceso que se investiga, este investigador determina quiénes van a recibir la intervención que se quiere estudiar según este criterio, los estudios epidemiológicos se dividen en dos clases, los estudios experimentales y cuasiexperimentales, en los estudios experimentales y cuasi experimentales, el investigador decide quiénes recibirán la intervención y mide los efectos al cabo del tiempo, mientras que en los estudios observacionales, el investigador se limita a observar los efectos en el tiempo de intervenciones sobre las que no posee ningún control existe una segunda clasificación de los estudios epidemiológicos la cual se basa en si plantean hipótesis de relaciones causa efecto, como sucede con los estudios analíticos, o no las plantean, como sucede en los estudios descriptivos, en los

*estudios ecológicos estos consiste en que son grupos observacionales que utiliza en la población ya que esta se utiliza y Se suelen comparar dos variables ecológicas grupales, una medida ecológica de exposición y una medida agregada de enfermedad o mortalidad ,existe múltiples estudios ecológicos que han estudiado la asociación entre las variables nutricionales y determinadas enfermedades como cáncer de colon entre otras enfermedades crónicas en los estudios ecológicos que se encuentran en alguna asociación entre una exposición y una enfermedad, no es posible determinar que son precisamente aquellas personas más expuestas individualmente las que desarrollan la enfermedad los estudios ecológicos nos solo se utiliza para esto ,sino que también se utiliza para otros fines como ayudar a formular hipótesis causales por sí mismos a nivel individual que serían difíciles de formular en los estudios individuales existen los estudios de casos y controles que consisten, en un desenlace o una enfermedad y en una determinada exposición que se evalúa mediante un diseño que selecciona a los sujetos según si presentan la enfermedad estudiada de los casos existen tipo de controles, hay tres tipos de estudios de casos y controles: los estudios de casos y controles basados en casos, los estudios de cohorte y casos y los estudios de casos y controles anidados en una cohorte.*

## **CONCLUSION**

*Como tal en este ensayo se habló acerca de la fisiopatología de la nutrición como tal no se habló de un solo temas se habló de varios donde explica él porque es importante la nutrición y todo lo que contiene ya que también consiste en salud pública, debido a que se promoció la salud y se ayuda a tener un mejor estilo de vida, saludable el que estudiar acerca de la población para así poder saber en qué trabajar , se explica el cómo se adquieren los nutrientes más importantes en nuestro organismo se ve que la nutrición es la ciencia que estudia el organismo y los nutrientes como también saber dar recomendaciones para llevar una vida dietética estos temas son importante ya que se adquieren conocimientos más claro acerca de lo que consiste .*