



Mi Universidad

Ensayo

Nombre del Alumno: Francisco De La Cruz Hernández

Nombre del tema : epidemiología de la nutrición

Parcial : 2

Nombre de la Materia : epidemiología

Nombre del profesor: Dra. Mariana López Sandoval

Nombre de la Licenciatura : Enfermería Cuatrimestre: 4

UNIDAD II

Epidemiología de la nutrición

Como bien se sabe la epidemiología es el estudio de la salud de las poblaciones humanas. Dentro de sus funciones es descubrir el agente, el huésped y los factores ambientales que afectan la salud. En este caso veremos una rama de este la cual es la epidemiología de la nutrición.

Esta tiene un ambiente muy amplio ya abarca aspectos tan diversos los cuales daré mi punto de vista en este escrito. Dentro de los temas que se verán a continuación son la epidemiología nutricional, nutrición comunitaria, intervención nutricional en salud pública y estudios aplicados en epidemiología nutricional, cada uno con sus subtemas correspondientes. En mi conclusión daré mi opinión sobre esta unidad y los conocimientos que obtuve al leer cada uno de sus párrafos, a continuación, procederé con el primer tema:

2.1.- Introducción a la epidemiología nutricional.

Aquí entra la salud pública que es la que se encarga de promover la salud que junto de la mano con la nutrición la cual se encarga de estudiar la forma en la que el ser humano utiliza la energía de los alimentos que consume y aquí se hace la epidemiología de la nutrición y con ella nace la nutrición en salud pública esta es la ciencia que estudia la relación entre dieta y salud y sienta las bases para el diseño de nutrición a nivel comunitario o poblacional. Dice que también estudia la fabricación de los alimentos, los precios, la publicidad, etc.

2.1.1 La nutrición comunitaria

En este tema abarca aspectos tan diversos como la descripción de enfermedades, el estudio de la relación entre los niveles de consumo de determinados alimentos y diferentes patologías, pero a nivel comunitario.

Aquí se ve la relación entre dieta y salud desde la perspectiva de la sociedad.

2.2. Dieta y salud

La dieta se podría que es uno de los temas más conocidos dentro de la nutrición, pero también uno de los más difíciles de hacer hablando individualmente.

Aquí se estudia los nutrientes esenciales incluyen minerales, vitaminas, lípidos y aminoácidos, cuya ingesta deficiente da lugar a los cuadros clínicos característicos de las enfermedades carenciales, al igual que se estudia que son las ENT (enfermedades no transmitibles) y como afectan a la población en general en las cuales destacan la obesidad y diabetes las cuales son temas de importancia médica en nuestro país y estado.

2.2.1 Epidemiología nutricional

Se nos dice que la epidemiología es el estudio de los determinantes relacionados a la nutrición en la salud de la población, cuyo objetivo principal es el monitoreo de: consumo de alimentos, ingesta de nutrientes y el estado nutricional; brindar evidencia

para la toma de decisiones; generar nuevas hipótesis sobre las enfermedades que causan una mala alimentación.

2.4.- Estudios aplicados en epidemiología nutricional.

Para los estudios de la epidemiología nutricional considerar la ciencia como la observación y experimentación sistemática para explicar y predecir los fenómenos naturales y sociales con el propósito de establecer, ampliar o confirmar el conocimiento. Se utiliza mucho las observaciones ya experimentos.

2.4.1 La investigación epidemiológica

La investigación viene de la mano con el tema anterior visto. se nos dice que la clasificación de esta se divide en:

- la clasificación basada en el control que tiene el investigador sobre el proceso que se investiga
- Una segunda clasificación de los estudios epidemiológicos se basa en si plantean hipótesis de relaciones causa-efecto, como sucede con los estudios analíticos, o no las plantean, como sucede en los estudios descriptivos.

2.4.2.- ESTUDIOS ECOLÓGICOS Y ESTUDIOS DE CASOS Y CONTROLES.

Hay que tener en cuenta que la ecología de nuestro mundo tiene un gran impacto hablando de nutrición ya que por esta se pueden producir alimentos en ciertas partes y en otras no, la forma en que se comen las masas en ciertas zonas a otras.

Hablando de estudios ecológicos son útiles para estudiar enfermedades poco comunes o con latencia prolongada. Permiten analizar múltiples factores de riesgo en una misma enfermedad. Se realizan con relativa rapidez y con costes bajos, ya que pueden realizarse con pocos individuos.

Conclusión

La epidemiología nutricional es una disciplina que tiene presente y futuro, en miras de mejorar la salud de la mayoría de la población. No en vano, quien desee establecer cambios de calado ha de tener en cuenta las pautas globales y nacionales en el consumo de alimentos. En consecuencia, conocer qué aporta en un mundo global es muy interesante.