



Universidad del
sureste

Epidemiología

Alumno: Irma Roxana Hernández López

Cuatrimestre: 4to grupo: B

Docente: Dra. Mariana López Sandoval

Especialidad: Licenciatura en enfermería

Actividad: Ensayo

Tema: Epidemiología de la nutrición

Fecha:
16/11/2022

Introducción

En este ensayo hablare sobre que es la epidemiología de la nutrición, ya que como sabemos la epidemiologia en la nutrición es la ciencia que se encarga de estudiar la relación entre la dieta y salud, y la nutrición es la que se encarga de estudiar, la forma en que nuestro organismo puede utilizar la energía de los alimentos, en este ensayo mayormente tiene la finalidad que nosotros podamos saber que es la alimentación y como se estudia la alimentación saludable en las comunidades o en la población en general, al igual en este trabajo igual se hablara de la nutrición comunitaria, dieta y salud, la intervención nutricional en la salud pública, por ejemplo la nutrición comunitaria son un grupo de estrategias, actividades y funciones, este tema tiene suma importancia ya que al entender estos temas podemos saber la importancia de cada uno y por supuesto los problemas de salud que ay en las poblaciones o comunidades.

Como sabemos la salud pública es el arte y la ciencia de prevenir la enfermedad, también se encarga de prolongar la vida y poder promover la salud en enfermería y por otro lado la nutrición es la que se encarga de estudiar la forma en que nuestro organismo puede llegar a utilizar la energía para los alimentos, por otro lado la nutrición en la salud pública es la que estudia la relación entre la dieta y la salud, mediante la nutrición en la salud pública se realizan intervenciones nutricionales sobre la salud comunitaria y poblacional, se consideran factores ambientales, sociales y culturales que pueden llegar a afectar la alimentación, tiene como objetivo poder mejorar la salud , un ejemplo podría ser la obesidad es una enfermedad que va relacionado con la nutrición, ya que se consumen más alimentos, nutrientes y aportan más energía de las que se quemas o se consume alimentos en demasiado exceso desde hace tiempo la obesidad es considerada una enfermedad endocrina.

La nutrición comunitaria va de la mano la salud pública y estos son un conjunto de actividades, estrategias y funciones aplicadas a un estado social y geográfico de la comunidad, y cuenta con cinco componentes esenciales los cuales son: la elaboración de una política alimentaria y nutricional, la creación de entornos favorables, capacitación de habilidades individuales, potenciales de la acción y reorientación de los servicios de

nutrición en la comunidad, el estado nacional comunitario tiene como objetivo poder llegar a mejorar el estado nutricional, poder estudiar la relación entre dieta y salud y tiene enfoques en la creación de entornos favorables, se trata de una reorientación sobre la nutrición, alimentación entre otros se llevan a cabo programas de educación nutricional e identificar y evaluar los problemas nutricionales de los grupos de población, sobre todo tenemos que asesorar y poder brindar toda la información necesaria para poder tener una alimentación buena y sobre todo es necesario tener programas de educación nutricional enfocándose mas los temas de dieta.

En la dieta y salud los nutrientes esenciales se incluyen los minerales, lípidos vitaminas y aminoácidos, si en algunos casos la ingesta de estos minerales legaran a ser deficientes se les llega a considerar enfermedades carenciales. Cuando nosotros logramos identificar los nutrientes más esenciales se puede incluir más en la alimentación, por otro lado al poder tener una alimentación se puede llegar a presentar enfermedades como por ejemplo las cardiovasculares, obesidad, diabetes, y otros más en la epidemiología nutricional son para poder conocer Las condiciones nutricionales y alimenticia de la salud sobre las enfermedades en la población al igual se llega a incluir las intervenciones nutricionales, para nuestra vida es muy difícil poder mantener una buena alimentación ya que se llegan a consumir alimentos procesados y con muchas sustancias químicas .

En las intervenciones nutricionales llega a ayudar a promocionar conocimientos que llegan a servir de bases para poder llegar a elaborar recomendaciones dietéticas, como objetivos nutricionales y guías alimentarias, pero como podemos darnos cuenta los hábitos dietéticos no van nada de acuerdo a las recomendaciones que dan algunos expertos, en estos tiempos se llega a tener posibilidad de consumir más productos procesados por las cuales son muy pobres en nutrientes y en algunos casos no contienen ningún nutriente esencial e incluso traen una exagerada cantidad de grasas, azúcares y sales, para que podemos llegar a tener un pequeño cambio sería muy necesario intervenciones nutricionales a nivel comunitario como por ejemplo en la población en general o como la del hogar para poder realizar intervenciones seguras y posibles es necesarios conocer algunas condiciones, como por ejemplo las características sociodemográficas de los grupos de las poblaciones o comunidades en los cuales abarca sus hábitos dietéticos, sus culturas, tradiciones y del estilo de vida.

Los estudios aplicados en el cual se llega a considerar la ciencia como observación y experimentación sistemática para poder explicar y también prevenir fenómenos naturales y

sociales, todo esto tiene como objetivo establecer, ampliar y confirmar el conocimiento pero también es utilizado para poder establecer intervenciones lógicas, formular y contrarrestar hipótesis y así poder llegar a conclusiones expresadas mediante las leyes y principios.

El conocimiento generalizable que se obtiene con las investigaciones conjunto de las actividades orientadas a desarrollar el conocimiento, la nutrición proviene de la investigación epidemiológica, que esto también se le conoce como investigación científica que se llega a centrar en la población humana. La investigación proporciona información de distintos grados de calidad para poder elegir el tipo de estudios epidemiológicos dependiendo de la naturaleza, problemas de diagnóstico, tratamiento, pronóstico entre otras, en segundo lugar la elección depende de diferentes prácticas como por ejemplo la disponibilidad de recursos humanos y materiales entre otros por ello es importante poder llegar a conocer las ventajas y las inconvenientes de que pueden ocurrir en cada tipo de estudios al igual existen dos tipos de calificaciones de estudios epidemiológico, como por ejemplo el primero califica basada en el control que tiene el investigador sobre el proceso que se llega a investigar y en segundo está basado en plantear hipótesis de relaciones que causan efectos. Los estudios ecológicos son estudios observacionales que se pueden utilizar en poblaciones o grupos de individuos.

Se llegó la conclusión que la epidemiología es utilizada para saber o poder conocer las condiciones nutricionales alimentarias, así como las posibles enfermedades que se pueden generar al tener una mala alimentación en una población o comunidad, se tenía como objetivo poder comprender mejor el tema o poder comprender como la epidemiología estudia no solo las enfermedades, sino también los efectos que esto puede presentar, o a las personas que puede afectar, se entendió que la salud en la epidemiología es fundamental para poder obtener mejores números o saber los resultados que se puede obtener, al final de este trabajo me quedo con gran aprendizaje y se que esto para un futuro será necesario para el ámbito de trabajo y me ayuda para ayudar a las poblaciones necesarias.