



Super nota.

Nombre del alumno: Yuliana Cristell Jiménez Esteban.

Nombre del tema: Alteraciones motoras y alteraciones de las articulaciones.

Parcial: 1°.

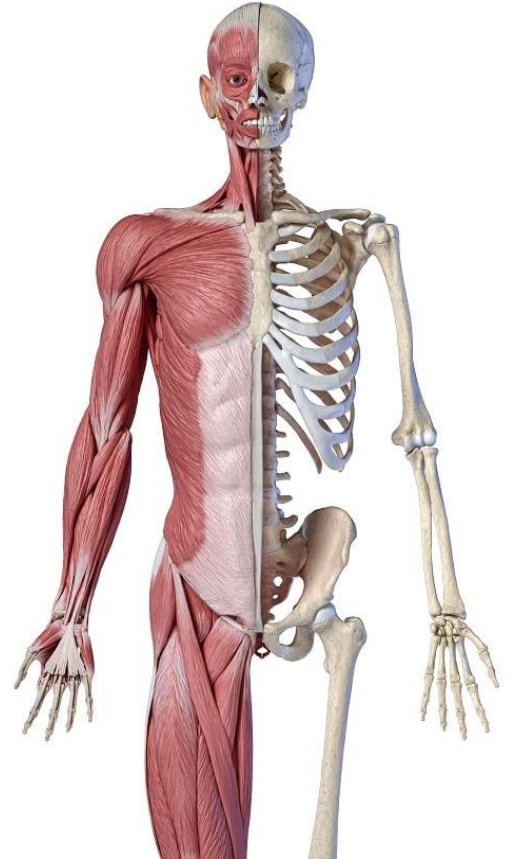
Nombre de materia: Fisiopatología.

Nombre de la profesora: Dra. Mariana López Sandoval.

Nombre de la licenciatura: Enfermería.

Cuatrimestre: 4°.

Fecha: 16 de septiembre del 2022.



ALTERACIONES MOTORAS.

Definición.



Son aquellas que provocan en las personas que la presentan alguna disfunción en el aparato locomotor, implicando: limitaciones posturales, desplazamiento y coordinación.

Origen.

- Congénito.
- Adquirido.



Se presentan con grados muy variables.

Elementos para producir una respuesta:

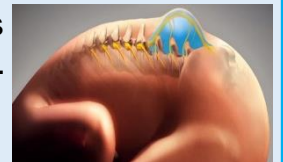
- ✓ Percibir un estímulo.
- ✓ Elaborar un patrón motor.
- ✓ Procesar la información.
- ✓ Estructurar una orden motora.
- ✓ Intervención de los nervios periféricos.
- ✓ Intervención de músculos, articulaciones y huesos.



Criterios de clasificación.

Atendiendo al tipo de afección cerebral.

- Trastornos motóricos con afección cerebral.
- Trastornos motóricos sin afección cerebral.



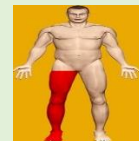
Según la intensidad de la afectación puede ser:

- ✚ Leve: permite una autonomía prácticamente total, es decir que tiene capacidad para la marcha y el habla.
- ✚ Moderada: Tiene dificultades para la marcha y el habla, necesita ayuda o asistencia.
- ✚ Grave: implica autonomía nula, es decir con incapacidad para la marcha y el habla.



Según la zona del cuerpo afectada:

- Monoplejía o monoparesia: una sola extremidad.
- Hemiplejía o hemiparesia: brazo y pierna del mismo lado.
- Paroplejía o paraparesia: Miembros inferiores.
- Tetraplejía o tetraparesia: afecta a todos los miembros.



Según la afectación del tono muscular:



- ❖ Atetoides: presencia de movimientos irregulares, lentos y espontáneos.



- ❖ Espasticidad: indica lesión en el sistema piramidal, esfuerzo excesivo para ejecutar algún movimiento.



- ❖ Ataxia: trastorno de la coordinación y la estática.

Factores que dificultan el aprendizaje:

- Movilidad.
- Eliminación de barreras arquitectónicas.
- Adaptación del cuarto de baño.
- Adaptación de mobiliario.
- Adaptación del material escolar.
- Comunicación.



Objetivo del personal enfermero.



Que el personal tenga conocimientos e información suficiente y fidedigna para manejar de forma eficaz el tratamiento, los dispositivos de soporte, los síntomas, en definitiva, manejar su situación de salud de la mejor forma posible.

Recomendaciones.

Iniciar a la mayor brevedad posible los tratamientos de neurorehabilitación especializados. Si bien es cierto que no en todos los casos es posible recuperar la funcionalidad a niveles previos a la lesión. En la mayoría de los casos y sobre todo cuando los tratamientos se inician de forma temprana, los pacientes mejoran su calidad de vida y aumenta su independencia.



¿Cómo apoyo?

- ✚ Buscando espacios accesibles.
- ✚ Sensibilizar a la comunidad sobre apoyos que se requieren.
- ✚ Motivarlos a experimentar nuevas cosas.
- ✚ Alienta sus logros y hacerles saber que son el resultado de su esfuerzo.



La forma más elevada de conocimiento es la empatía (Bill Bullard).



ALTERACIONES DE LAS ARTICULACIONES.

Definición.



Una articulación es una estructura anatómica que permite la unión entre dos huesos o entre un hueso y un cartílago.

Funciones:

- ✚ Soporte estructural.
- ✚ Movimiento.
- ✚ Sistema mecánico de cargas.



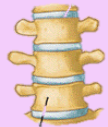
Clasificación.

- Según su movilidad:

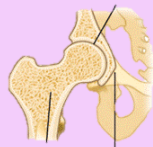
- ✚ Sinartrosis: inmóviles y rígidos.



- ✚ Anfiartrosis: semimóviles.



- ✚ Diartrosis: Móviles.



- Según su estructura:

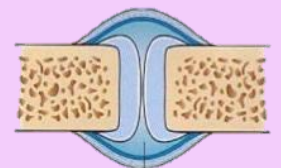
- ✚ Fibrosas: compuestas por fibras de colágeno.



- ✚ Cartilagosas: compuestas por bandas de cartílagos.



- ✚ Sinoviales: conectadas por un tejido denso e irregular que forma una capsula con liquido sinovial.



Estructura.

- Cartílago: ayudan a reducir la fricción del movimiento.
- Membrana sinovial: secreta líquido sinovial alrededor de las articulaciones.
- Ligamentos: rodean la articulación para brindar sostén y limitar su movimiento.
- Tendones: unen los músculos a los huesos.
- Bursas: cavidades llenas de fluidos que amortiguan la fricción.
- Líquido sinovial: líquido transparente y pegajoso que lubrica las articulaciones.
- Meniscos: parte curva del cartílago de las rodillas y otras articulaciones.



¿Qué son las alteraciones articulares?

Son enfermedades o lesiones que afectan a las articulaciones; las lesiones pueden ocurrir por un uso excesivo o bien puede ser repentino.



Causas.

- Anomalías congénitas.
- Traumatismo o infección.
- Bloqueos mecánicos.
- Envejecimiento.
- Contracturas musculares.
- Compresiones externas.
- Etc.



Síntomas.

- ✓ Dolor.
- ✓ Rigidez.
- ✓ Hinchazón.
- ✓ Enrojecimiento.



Ejemplos de enfermedades:

- Artritis: dolor e hinchazón en las articulaciones.
- Osteoartritis: el cartílago se rompe y desgasta.
- Lupus: enfermedad autoinmune; causa dolor articular.
- Síndrome de Sjögren: enfermedad autoinmune; causa dolor articular.
- Artrosis: deterioro progresivo del cartílago articular.



Lesiones por uso excesivo de las articulaciones.

- + Bursitis: la bolsa de irrita y se hincha con el exceso de líquido.
- + Tendinitis: uso excesivo de un tendón, se hincha y causa dolor.
- + Distensión crónica: los músculos o tendones se estiran o desagarran.



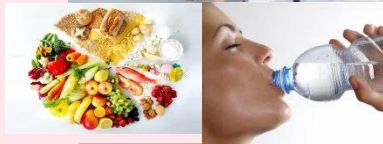
Tratamiento.

- ✓ AINES.
- ✓ Termoterapia.
- ✓ Limitación de movimientos.
- ✓ Inyecciones corticoides.
- ✓ entre otras que el médico señale.



Cuidados de las articulaciones.

- ❖ Realizar ejercicio físico.
- ❖ Mantener un peso saludable.
- ❖ Seguir una alimentación saludable.
- ❖ Mantener hábitos posturales correctos.
- ❖ Mantener una buena hidratación.
- ❖ Descansar.
- ❖ Complementos dietéticos.
- ❖ Visita al médico.



Cuidados de enfermería.

- ✚ Acostar al enfermo boca arriba con almohada bajo la cabeza.
- ✚ Aplicar compresas calientes o frías.
- ✚ Dar masajes suaves.
- ✚ Administrar medicamentos según prescripción.
- ✚ Vigilar el estado del paciente.
- ✚ Medir signos vitales según indicaciones.
- ✚ Hacer recomendaciones posturales.
- ✚ Favorecer la práctica del ejercicio en forma lenta y progresiva; etc.



El mayor impacto en la calidad de vida es en la función física seguido de la repercusión mental y social.



Referencias bibliográficas.

(s.f.). Recuperado el 15 de 09 de 2022, de <https://www.oposinet.com/temario-tecnico-educacion-infantil/otros-documentos-tecnico-educacion-infantil/alteraciones-del-desarrollo-motor/>

(s.f.). Recuperado el 15 de 09 de 2022, de <https://www.aragon.es/documents/20127/89933908/Plan+de+cuidados+de+enfermer%C3%ADa+en+las+personas+con+enfermedades+neuromusculares.pdf/2a6b1660-8d31-49b5-ee9f-66f6ddd3ff19?t=1622017988529>

(s.f.). Recuperado el 15 de 09 de 2022, de <https://www.bonflex.com/blog/articulaciones-cuerpo-humano/>

D. Hammer, G. (2019). *Fisiopatología de la enfermedad*. Mc Gram Hill.

Solares Sampedro, S. (2019). En *Atencion de enfermería*. (págs. 26-46).

Universidad del sureste. (s.f.). *Fisiopatología; Alteraciones motoras y alteraciones de las articulaciones*; pág 33-38.