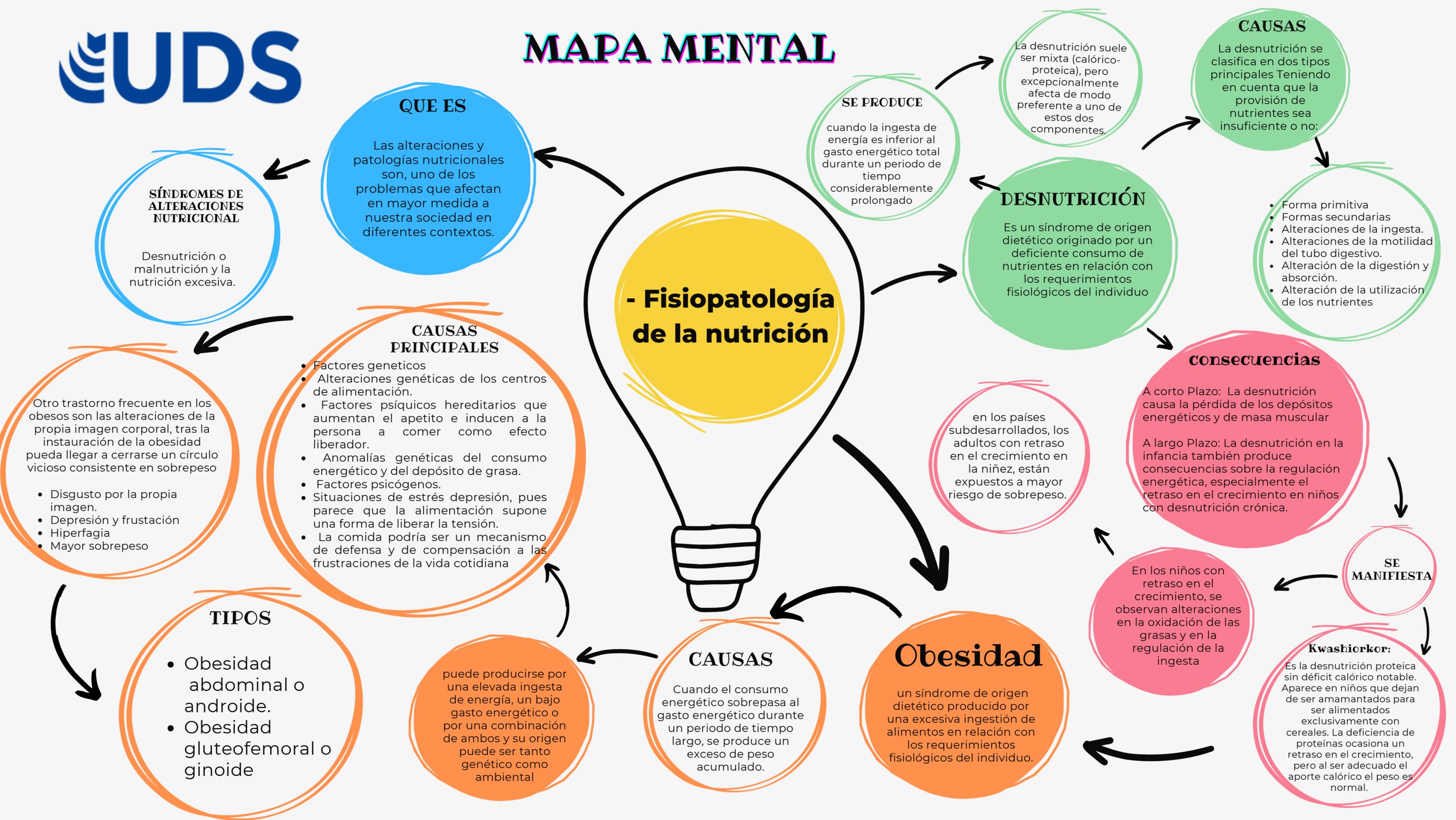


MAPA MENTAL



QUE ES

Las alteraciones y patologías nutricionales son, uno de los problemas que afectan en mayor medida a nuestra sociedad en diferentes contextos.

SÍNDROMES DE ALTERACIONES NUTRICIONAL

Desnutrición o malnutrición y la nutrición excesiva.

CAUSAS PRINCIPALES

- Factores genéticos
- Alteraciones genéticas de los centros de alimentación.
- Factores psíquicos hereditarios que aumentan el apetito e inducen a la persona a comer como efecto liberador.
- Anomalías genéticas del consumo energético y del depósito de grasa.
- Factores psicógenos.
- Situaciones de estrés depresión, pues parece que la alimentación supone una forma de liberar la tensión.
- La comida podría ser un mecanismo de defensa y de compensación a las frustraciones de la vida cotidiana

TIPOS

- Obesidad abdominal o androide.
- Obesidad gluteofemoral o ginoide

- Fisiopatología de la nutrición

CAUSAS

Cuando el consumo energético sobrepasa al gasto energético durante un periodo de tiempo largo, se produce un exceso de peso acumulado.

Obesidad

un síndrome de origen dietético producido por una excesiva ingestión de alimentos en relación con los requerimientos fisiológicos del individuo.

SE PRODUCE

cuando la ingesta de energía es inferior al gasto energético total durante un periodo de tiempo considerablemente prolongado

DESNUTRICIÓN

Es un síndrome de origen dietético originado por un deficiente consumo de nutrientes en relación con los requerimientos fisiológicos del individuo

CAUSAS

La desnutrición se clasifica en dos tipos principales Teniendo en cuenta que la provisión de nutrientes sea insuficiente o no:

- Forma primitiva
- Formas secundarias
- Alteraciones de la ingesta.
- Alteraciones de la motilidad del tubo digestivo.
- Alteración de la digestión y absorción.
- Alteración de la utilización de los nutrientes

consecuencias

A corto Plazo: La desnutrición causa la pérdida de los depósitos energéticos y de masa muscular

A largo Plazo: La desnutrición en la infancia también produce consecuencias sobre la regulación energética, especialmente el retraso en el crecimiento en niños con desnutrición crónica.

SE MANIFIESTA

Kwashiorkor:

Es la desnutrición proteica sin déficit calórico notable. Aparece en niños que dejan de ser amamantados para ser alimentados exclusivamente con cereales. La deficiencia de proteínas ocasiona un retraso en el crecimiento, pero al ser adecuado el aporte calórico el peso es normal.

En los niños con retraso en el crecimiento, se observan alteraciones en la oxidación de las grasas y en la regulación de la ingesta

en los países subdesarrollados, los adultos con retraso en el crecimiento en la niñez, están expuestos a mayor riesgo de sobrepeso.