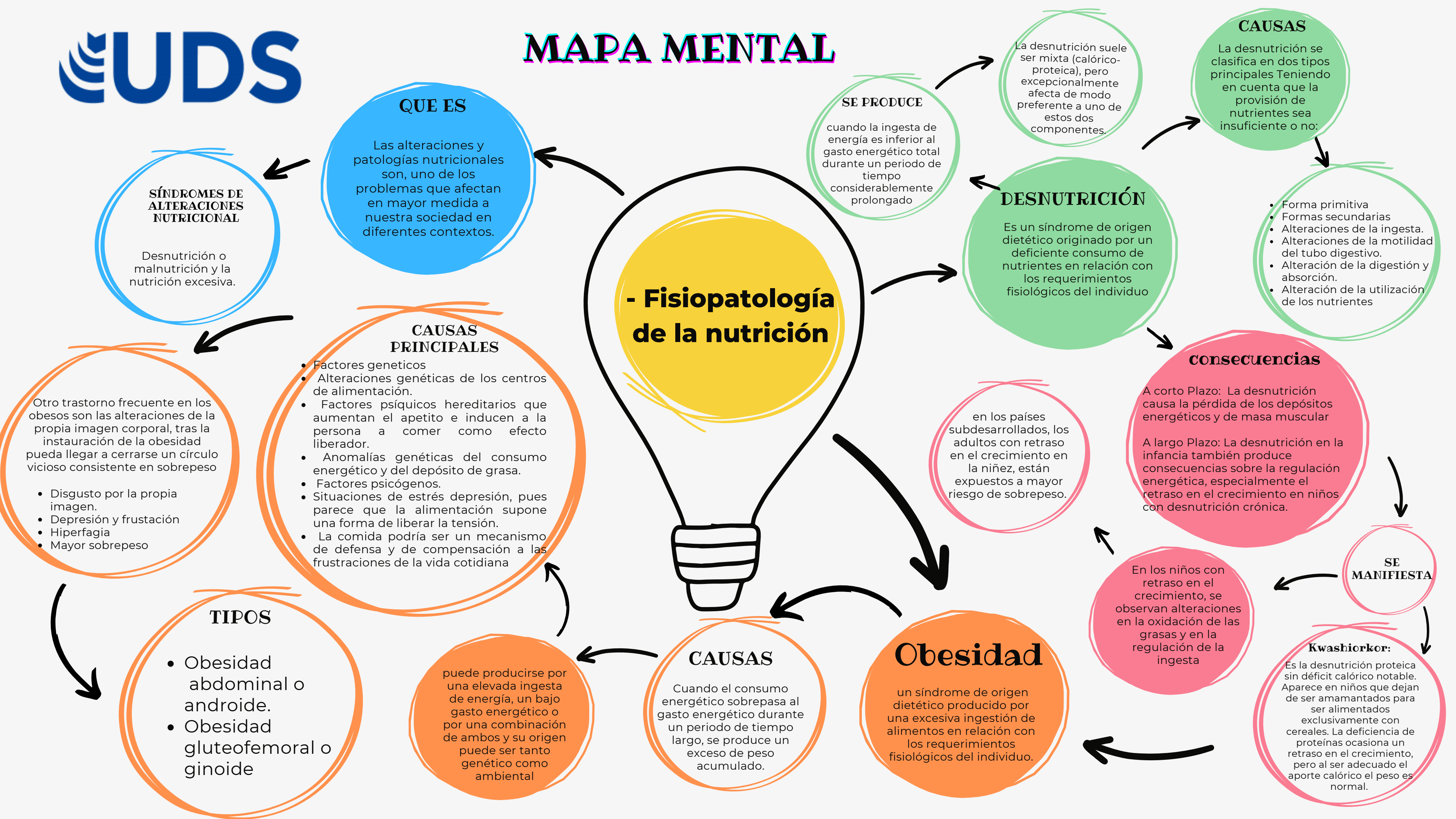


# MAPA MENTAL



**QUE ES**

Las alteraciones y patologías nutricionales son, uno de los problemas que afectan en mayor medida a nuestra sociedad en diferentes contextos.

**SÍNDROMES DE ALTERACIONES NUTRICIONAL**

Desnutrición o malnutrición y la nutrición excesiva.

- CAUSAS PRINCIPALES**
- Factores genéticos
  - Alteraciones genéticas de los centros de alimentación.
  - Factores psíquicos hereditarios que aumentan el apetito e inducen a la persona a comer como efecto liberador.
  - Anomalías genéticas del consumo energético y del depósito de grasa.
  - Factores psicógenos.
  - Situaciones de estrés depresión, pues parece que la alimentación supone una forma de liberar la tensión.
  - La comida podría ser un mecanismo de defensa y de compensación a las frustraciones de la vida cotidiana

Otro trastorno frecuente en los obesos son las alteraciones de la propia imagen corporal, tras la instauración de la obesidad pueda llegar a cerrarse un círculo vicioso consistente en sobrepeso

- Disgusto por la propia imagen.
- Depresión y frustración
- Hiperfagia
- Mayor sobrepeso

- TIPOS**
- Obesidad abdominal o androide.
  - Obesidad gluteofemoral o ginoide

**CAUSAS**

puede producirse por una elevada ingesta de energía, un bajo gasto energético o por una combinación de ambos y su origen puede ser tanto genético como ambiental

**CAUSAS**

Cuando el consumo energético sobrepasa al gasto energético durante un periodo de tiempo largo, se produce un exceso de peso acumulado.

**Obesidad**

un síndrome de origen dietético producido por una excesiva ingestión de alimentos en relación con los requerimientos fisiológicos del individuo.

**SE MANIFIESTA**

En los niños con retraso en el crecimiento, se observan alteraciones en la oxidación de las grasas y en la regulación de la ingesta

**Kwashiorkor:**

Es la desnutrición proteica sin déficit calórico notable. Aparece en niños que dejan de ser amamantados para ser alimentados exclusivamente con cereales. La deficiencia de proteínas ocasiona un retraso en el crecimiento, pero al ser adecuado el aporte calórico el peso es normal.

**consecuencias**

A corto Plazo: La desnutrición causa la pérdida de los depósitos energéticos y de masa muscular

A largo Plazo: La desnutrición en la infancia también produce consecuencias sobre la regulación energética, especialmente el retraso en el crecimiento en niños con desnutrición crónica.

en los países subdesarrollados, los adultos con retraso en el crecimiento en la niñez, están expuestos a mayor riesgo de sobrepeso.

**DESNUTRICIÓN**

Es un síndrome de origen dietético originado por un deficiente consumo de nutrientes en relación con los requerimientos fisiológicos del individuo

**SE PRODUCE**

cuando la ingesta de energía es inferior al gasto energético total durante un periodo de tiempo considerablemente prolongado

La desnutrición suele ser mixta (calórico-proteica), pero excepcionalmente afecta de modo preferente a uno de estos dos componentes.

**CAUSAS**

La desnutrición se clasifica en dos tipos principales Teniendo en cuenta que la provisión de nutrientes sea insuficiente o no:

- Forma primitiva
- Formas secundarias
- Alteraciones de la ingesta.
- Alteraciones de la motilidad del tubo digestivo.
- Alteración de la digestión y absorción.
- Alteración de la utilización de los nutrientes