

Mi Universidad

DOCENTE:

DRA. MARIANA LOPEZ SANDOVAL.

INTEGRANTES:

LITZI RUBÍ DE LA CRUZ DE LA CRUZ

CUATRIMESTRE:

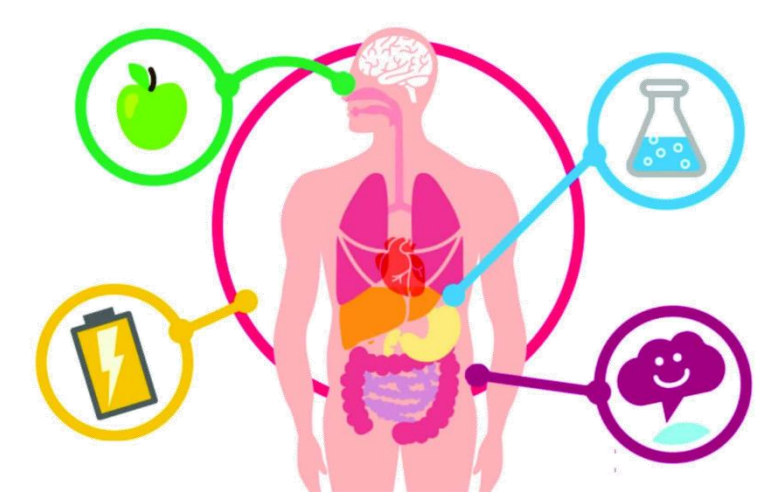
4TO CUATRIMESTRE GRUPO A

ACTIVIDAD:

MAPA MENTAL



Fisiopatología de la nutrición.



• Dieta equilibrada y Balanceada y no carenciada.

- Nutrientes que componen los alimentos
- Procesos que suceden en el cuerpo después de ingerir alimentos.
- Asimilación y digestión de los nutrimentos por el organismo.

• Niveles de consumo de nutrientes considerados esenciales.

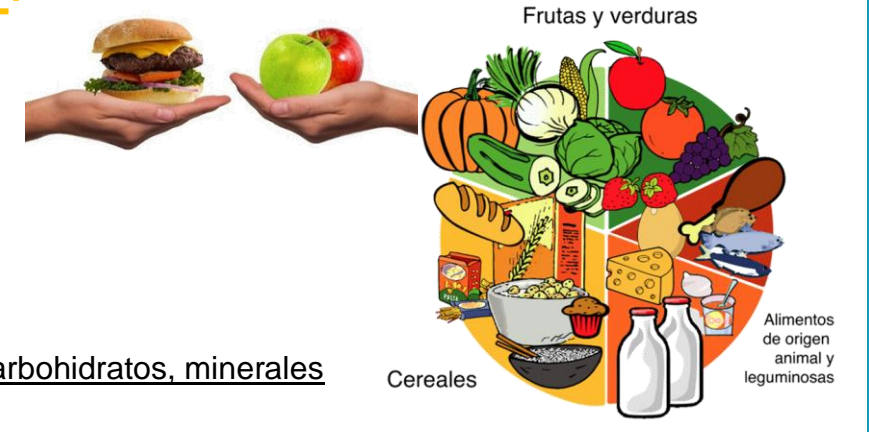
❖ **RECOMENDACIONES DIETÉTICAS**

❖ **NUTRICIÓN.**

FISIOPATOLOGÍA DE LA NUTRICIÓN.

❖ **ALIMENTACIÓN.**

• proceso hidrolítico que transforma las macromoléculas en moléculas más pequeñas que sean posible de ser absorbidas y asimiladas.



❖ **CLASIFICACIÓN.**

• MACRONUTRIENTES:
 - Hidratos de carbono o glúcidos.
 - Grasas o lípidos.
 - Proteínas.

• MICRONUTRIENTES:
 - Minerales.
 - Vitaminas.
 - Agua.

❖ **NUTRIENTES.**

- compuestos como las proteínas, grasas, carbohidratos, minerales y vitaminas presentes en los alimentos.
- proporcionar energía directamente a través de los alimentos.

