

**Nombre del alumno: Luis Ángel López  
Hernández**

**Nombre del profesor: Luz Elena  
Cervantes Monroy**

**Nombre del trabajo: súper nota**

**Materia: submodulo 11**

**Grado: “5”**

**Grupo: “A”**

# **Enfermedades exantemáticas más comunes en la infancia.**

- 1. Varicela. Cuidados de enfermería.**
- 2. Eritema infeccioso. Cuidados de enfermería.**
- 3. Sarampión. Cuidados de enfermería.**
- 4. Rubeola. Cuidados de enfermería**

# Varicela Cuidados de enfermería

La varicela es una enfermedad infecciosa causada por el virus varicela-zóster, perteneciente a la familia de los herpes virus, que también causa el herpes zóster. Se presenta principalmente en niños de entre uno y nueve años de edad. La infección en adolescentes y adultos suele ser más severa y tiene mayor riesgo de complicaciones como la enfermedad pulmonar intersticial.



Sus cuidados

La varicela es una enfermedad muy común en niños a pesar de que existe vacunación, sin embargo se trata de una enfermedad benigna y que no suele presentar complicaciones en la inmensa mayoría de los casos. Se trata con medicamentos que calman y eliminan el picor de las costras. Asociada a la medicación, es de obligado cumplimiento una correcta higiene y evitar en lo posible el rascado de las vesículas pues puede conllevar infección.



# Eritema infeccioso

## Cuidados de enfermería

El eritema infeccioso es una enfermedad viral que es común en los niños. También se conoce como "enfermedad de la bofetada" por el salpullido rojo que les sale en la cara a algunos niños. El eritema infeccioso se transmite principalmente por la tos y los estornudos. Para cuando aparece el salpullido, su hijo ya no puede transmitir la enfermedad a nadie más. Después de haberse infectado con este virus, su hijo no puede volver a tenerlo.



El cuidado en el hogar, tal como el descanso, los líquidos y los analgésicos suele ser la única atención necesaria para el eritema infeccioso. Los médicos no utilizan antibióticos para el tratamiento del eritema infeccioso porque está causado por un virus y no por bacterias.



# Sarampión Cuidados de enfermería

Causado por un paramixovirus, el sarampión es una enfermedad muy contagiosa, potencialmente grave y terriblemente aguda, que se propaga mediante gotitas microscópicas que pueden permanecer en el aire hasta 2 horas, una vez que la persona infecciosa abandona la zona.



Al aplicar cuidados al paciente, utilicen un respirador ajustable N95, o uno desechable de mayor nivel. Deberán colocarse dicho respirador antes de entrar en la habitación, y quitárselo al salir de ella. Utilicen guantes, bata y gafas, o un protector facial. Lávense las manos antes y después de tocar al paciente, y tras el contacto con las secreciones respiratorias y/o los fluidos corporales y los objetos/materiales contaminados.

En niños, el sarampión grave se trata con vitamina A, que se administra de manera inmediata tras el diagnóstico, y se repite al día siguiente.



# Rubeola Cuidados de enfermería

El sarpullido de la rubéola puede verse de manera similar a muchos otros sarpullidos virales. Por eso, por lo general, los proveedores de atención médica confirman la rubéola con la ayuda de análisis de laboratorio. Es posible que se realice un cultivo de virus o un análisis de sangre, que pueden detectar la presencia de distintos tipos de anticuerpos contra la rubéola en la sangre. Estos anticuerpos muestran si has tenido una infección reciente o en el pasado o una vacuna contra la rubéola.



Ningún tratamiento acorta el curso de la infección por rubéola; en general, no se necesita tratamiento para los síntomas porque suelen ser leves. Sin embargo, los proveedores de atención médica suelen recomendar aislarse de otras personas (especialmente de las mujeres embarazadas) durante el período infeccioso. Aíslate de otras personas tan pronto como se sospeche de un caso de rubéola y hasta al menos siete días después de que desaparezca el sa



## Rubéola - Diagnóstico y tratamiento - Mayo Clinic

<https://www.mayoclinic.org> › [rubella](#) › [drc-20377315](#)













