



Nombre de alumno: María Magdalena Martínez Solís

Nombre del profesor: Beatriz Gordillo López.

Nombre del trabajo: ensayo.

Materia: Submódulo 2.

Grado: 5to semestre:

Grupo: A.

Comitán de Domínguez Chiapas a 18 de diciembre de 2022.

Trastornos nutricionales en el niño.

Introducción

Cuando somos niños, estamos propensos a sufrir desequilibrios durante nuestra formación física y en las proporciones de nuestro cuerpo, una de las principales áreas en las que existe mayor incidencia de problemas es en la alimentación. La alimentación es parte de las necesidades fisiológicas del organismo, desde que nacemos nuestra madre nos alimenta con leche materna y nos provee de comida al crecer, sin embargo, mantener una dieta equilibrada no siempre es posible. Una dieta equilibrada está basada en el consumo de porciones en relación al plato del buen comer.

Dentro de las enfermedades más importantes destacan la obesidad, la desnutrición, Kwashiorkor, marasmo, ingesta selectiva, etc. El sobrepeso y la obesidad infantil en México son la principal preocupación para Secretaria de Salud, ya que somos el país número 1 en obesidad infantil y como consecuencia, el número 2 en obesidad adulta.

La alimentación es de cuidado fundamental y debe ser considerada por los padres para ser más equilibrada y en base a las necesidades alimenticias del infante,

A largo plazo, el problema puede avanzar, corriendo con el riesgo de padecer, desde problemas vasculares, de atención, musculares hasta problemas en el corazón. Se necesita realizar cambios en los estilos de vida de los niños, informarles a los padres para que conversen con sus hijos, que piensen en el bienestar de ellos y para que no tengan que sufrir de esto por el resto de sus vidas, a pesar de que, si se empieza a tomar asunto lo más pronto posible, se evidenciarán cambios en un futuro no tan distante.

Desarrollo

La alimentación es la ingesta de alimentos de los seres vivos para sus propias necesidades nutricionales, principalmente de energía y desarrollo-, durante la infancia nuestros padres son los encargados de alimentarnos y dependiendo recursos y conocimiento del tema podemos tener un buen desarrollo, además, estamos acostumbrados a comprar en cooperativas golosinas y alimentos chatarra; en consecuencia, podemos sufrir alguno de estos padecimientos:

Kwashiorkor.

Esta es una enfermedad nutricional propagada principalmente en Ghana, caracterizada por el crecimiento retardo, anemia, hipoproteinemia frecuentemente acompañado de edemas infiltración de grasa del hígado, seguida de la fibrosis. A demás se observa atrofia del tejido acinar del páncreas, fermentativas causadas por afectaciones de la mucosa intestinal y esteatorrea.

La pérdida de las secreciones pancreáticas impide la utilización de las escasas grasas de proteínas de la dieta, lo cual agrava el déficit proteínico. El daño renal presente, incrementa la eliminación de aminoácidos por la orina, puede existir deficiencia de vitamina A que conduce a la ceguera. Se presenta el niños que ingieren casi exclusivamente glucósidos, alimentos que contienen almidón y muy poca proteína, la cual es, además de baja calidad como: vanina, tortas de maíz, de yuca, etc. Estos niños son susceptibles a padecer infecciones, y pueden morir como consecuencia de ella. se considera el kwashiorkor como un problema nutricional a nivel mundial.

Marasmo.

El marasmo es uno de los tipos de desnutrición proteico – energético caracterizada por una gran pérdida de peso, músculo y grasa generalizada, que puede influir de manera negativa en el crecimiento. Se caracteriza por la deficiencia primaria de carbohidratos y grasa la cual le ayuda al organismo a consumir proteínas para generar energía, esto conduce a la pérdida de peso. Los síntomas más importantes son: ausencia de grasa subcutánea, perdida muscular permitiendo la visualización de los huesos, alteración del crecimiento, peso muy por debajo del recomendado, cansancio, mareos, diarrea y vómito. El diagnóstico del marasmo se realiza a través de una estudio de laboratorio, IMC, medición del perímetro de la cabeza y del brazo, y pliegues cutáneos.

El marasmo, y el kwashiorkor, se caracterizan por piel seca, pérdida del cabello, retraso del crecimiento distensión abdominal y hepatomegalia, inflamación del hígado, etc.

Desnutrición.

La desnutrición infantil es uno de los principales problemas en el continente africano, está asociado a la deficiencia proteica en la ingesta de alimentos en niños de entre 6 y 24 meses de edad, esto debido a la escasez de alimentos, agua y recursos. Los efectos pueden ir desde un crecimiento lento, generar anemia, hasta la muerte.

También es importante darse cuenta de que los efectos de la desnutrición se evalúan a corto y largo plazo. Inicialmente, ocurren enfermedades diarreicas, deshidratación, electrólisis del agua alterada, inmunidad debilitada, infección, pérdida de peso, enfermedades hematológicas, cardiopulmonares y renales. La diferencia de altura y la caída del coeficiente intelectual vendrán más tarde. Las estadísticas se basan en tres indicadores: peso para la edad, que mide la desnutrición global; talla para la edad, que refleja la desnutrición crónica, ya que la talla baja es producto de la desnutrición crónica; y talla para la edad, que refleja la desnutrición crónica. desnutrición. y altura y peso para medir la desnutrición severa.

Obesidad

La obesidad infantil es una seria enfermedad que afecta a niños y jóvenes. Se conoce como el exceso de grasa en el cuerpo, también por tener un peso por encima de lo normal con respecto a la estatura y edad. Es una problemática que va causando estragos conforme va avanzando, comienza en problemas en su salud como el colesterol, la grasa en el corazón, la diabetes infantil, presión arterial alta, dificultad para respirar, trastornos de sueño, sudor excesivo, hinchazón de las extremidades, asma, fractura de huesos, cansancio. Además, afecta mucho a su vida emocional, su autoestima, las relaciones sociales por su apariencia física, daños en su salud mental. México es el país número 1 en obesidad infantil debido a la dieta desequilibrada en escuelas, por el alto consumo de papitas, refrescos y golosinas.

Conclusión

En la actualidad, aún existe la equivocada idea de pensar de que al ver a un niño con sobrepeso es algo normal, que solo tiene que ver con su desarrollo; no se puede olvidar de que las enfermedades se desarrollan con el tiempo, no se deben pasar desapercibidas estas situaciones, ya que ese es uno de los más grandes errores, esperar antes que acudir donde un médico. Los niños con sobrepeso llegan a mantenerse de esa forma hasta la edad adulta, por la poca atención prestada en este asunto muy delicado, incluso pudieron llegar a controlarla, previniendo problemas que podrían acabar con su salud. El excesivo o deficiencia de alimentos, el tipo de vida y nivel socioeconómico son las principales causas que provocan los trastornos alimenticios.

Empezar por cambiar el estilo de vida es un proceso difícil, pero si se desea superar cualquier enfermedad debe existir motivación propia, más aún con la ayuda de la familia, que siempre estará brindando su apoyo, de esta manera, será posible cumplir ese propósito.

Bibliografía

Martín, S. C. (2020). Trastornos de la conducta alimentaria en el niño pequeño. *PediatríaIntegral*, 108.

Huguet, J. A., Rius, S. B., & López-Soriano, F. J. (2002). Trastornos nutricionales: fisiopatología. In *Soporte nutricional en el paciente oncológico* (pp. 57-69). Bristol-Myers Squibb Madrid.

Cedeño, M. J. G., Delgado, J. L. R., Gines, K. L. V., & Bravo, M. C. D. (2019). Síndrome metabólico y trastornos nutricionales. *Recimundo*, 3(2), 407-431.