



# Mi Universidad

Nombre del Alumno: Paulo Fernando Navarro Aguilar. ENSAYO

Parcial: 1

Nombre de la Materia: Submodulo II.

Nombre del profesor: Beatriz Gordillo.

Nombre de la Licenciatura: Enfermería.

Cuatrimestre: 5

## ¡INTRODUCCION!

Los trastornos nutricionales o de alimentación son aquella conducta alimentaria que causa un problema de salud en el niño, esto pasa por que el niño no come lo suficiente o come en exceso.

La condición conocida como Kwashiorkor resulta de una ingesta inadecuada de proteínas la cual los primeros signos que presenta son, fatiga, irritabilidad y letargo, también se caracteriza por la presencia de edema periférico y periorbitario debido a una disminución de la albúmina sérica.

El marasmo es una carencia grave de calorías y proteínas que tiende a aparecer en los lactantes y los niños de temprana edad, de modo que produce pérdida de peso, pérdida de músculo y grasa y deshidratación.

La desnutrición en los niños es una enfermedad que aparece como resultado de la mala alimentación o por falta de esta, también por aparición de enfermedades infecciosas.

Las causas principales de la obesidad y el sobrepeso en niñas y niños son el consumo de alimentos procesados con altos niveles de azúcar, grasas y sal, así como de bebidas azucaradas que son muy fáciles de adquirir por su amplia distribución, bajo costo y su promoción en medios masivos.

## ¡DESARROLLO!

Algunos trastornos en el niño son la anorexia nerviosa, la bulimia nerviosa y el trastorno alimentario compulsivo. Otros trastornos de la alimentación comprenden el trastorno de rumiación y el trastorno por evitación o restricción de la ingesta de alimentos.

El kwashiorkor se caracteriza por la presencia de edema periférico y periorbitario debido a una disminución de la albúmina sérica. El abdomen protruye por la debilidad de los músculos abdominales, el intestino está distendido, el hígado se encuentra agrandado y hay ascitis.

En los lactantes, el marasmo causa hambre, pérdida de peso, retraso del crecimiento y pérdida de grasa subcutánea y de masa muscular, las costillas y los huesos de la cara se vuelven prominentes, la piel es laxa y cuelga en pliegues.

Los tipos de desnutrición infantil se dividen en diferentes categorías:

Desnutrición aguda grave y severa: se determina por el peso, la altura y el perímetro del brazo. Desnutrición aguda moderada y desnutrición crónica.

Los problemas relacionados con el estilo de vida, como hacer muy poca actividad y consumir alimentos y bebidas con muchas calorías, son los principales causantes de la obesidad infantil. Los factores genéticos y hormonales, sin embargo, también pueden influir.

## ¡CONCLUSION!

El tratamiento de un trastorno de la alimentación depende del trastorno en particular y de sus síntomas. Por lo general, comprende una combinación de terapia psicológica, educación sobre alimentación, supervisión médica y, algunas veces, medicamentos.

Un niño con marasmo tiene una apariencia de delgadez extrema, su peso corporal puede reducirse hasta menos del 80 % de su peso normal para su altura. El marasmo aparece en niños con desnutrición o con déficit nutricional en sus primeros años de vida.

Existen cuatro tipos principales de desnutrición: emaciación, retraso del crecimiento, insuficiencia ponderal, y carencias de vitaminas y minerales. Por causa de la desnutrición, los niños, en particular, son mucho más vulnerables ante la enfermedad y la muerte.

Desarrollar hábitos de alimentación saludables, Limite las tentaciones con alto contenido de calorías, Ayudar a los niños a mantenerse activos, reducir el sedentarismo, garantizar las horas de sueño adecuadas, son maneras de ayudar a un niño a tener un peso ideal.

## REFERENCIAS

<https://eoc.cat>

<https://www.unicef.org>