



**Nombre de alumno: María Magdalena Martínez Solís**

**Nombre del profesor: Felipe Antonio Morales Hernández.**

**Nombre del trabajo: Cuadro sinóptico de Signos vitales.**

**Materia: Submódulo I.**

**Grado: 5to semestre:**

**Grupo: A**

Comitán de Domínguez Chiapas a 22 de octubre de 2022.

**SIGNOS VITALES**

**PULSO**

Paso de la sangre en la arteria por cada sistole del corazón.  
Ayuda a percibir si el corazón de una persona ha dejado de latir.

- ANATOMIA
- FRECUENCIA
- REGULARIDAD
- IGUALDAD
- TENSIÓN
- AMPLITUD
- FORMA

- Características de la arteria
- Número de pulsaciones dadas en un minuto
- Ritmo de las pulsaciones
- Comparación de amplitudes
- Resistencia a compresión
- Altura de cada onda de pulso
- Vista de la onda de pulso



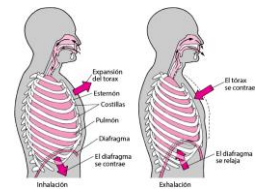
**RESPIRACIÓN**

La caja torácica y el sistema muscular de la zona se encargan de llenar de aire los pulmones mediante las vías orales o nasales.

Cada vez que inspiramos y espiramos para hacer el intercambio gaseoso

**Cifras normales**

- Recién Nacido [ 30-40
- Niños [ 26-30
- Adultos [ 16-20



**FRECUENCIA**

Cantidad de pulsaciones por minuto que realiza el corazón.

\*Los niveles varían por la actividad física.  
\*La edad y enfermedades igual.

- Recién Nacido [ 100-150 lpm
- Niños [ 80-120 lpm
- Adultos [ 60-100 lpm

Recomendaciones  
\*Palpar con dedo anular y medio, no solo con uno.  
\*Ejercer presión adecuada.

**PRESIÓN ARTERIAL**

Fuerza en las paredes de las arteras ejercida por la sangre.

**Diástole** [ Los ventrículos están relajados y se están llenando de la sangre  
**Sístole** [ Se produce la contracción del corazón, puede ser ventricular o auricular.

Tensión arterial	Sistólica (mmHg)	Diastólica (mmHg)
Óptima	<120	<80
Normal	120-129	80-84
Normal alta	130-139	85-90
Hipertensión grado 1	140-159	90-99
Hipertensión grado 2	160-179	100-109
Hipertensión grado 3	>180	>110
Hipertensión sistólica aislada	>140	<90

**TEMPERATURA**

Calor que guarda el cuerpo humano.

**FIEBRE**  
Aumento de la temperatura por arriba de lo normal.

- MODERADA [ Entre 36.5 y 38 °C
- ALTA [ 38-39 °C
- FEBRICULAS [ Mayor a 39 °C



**VALORACIÓN**

\*Equipos para obtener los signos vitales.

- \*Reloj
- \*Fonendoscopio
- \*Tensiómetro
- \*Termómetros Etc

\*Pasos a seguir para la valoración.

- \*Sienta [ Checar el pulso de manera correcta.
- \*Hable [ Tratar de calmar al paciente.
- \*Observe [ Heridas o golpes en el paciente.