

Nombre del alumno: Cynthia Mariana Jimenez Ramirez.

Nombre del profesor: Beatriz Gordillo López.

Nombre del trabajo: Cuadro Sinóptico De Heridas.

Materia: Submódulo 2.

Grado: Tercer Semestre.

Grupo: A.

PASIÓN POR EDUCAR

HERIDAS:

CONCEPTO:

Las heridas lastiman la piel, abriéndola, deteriorando los tejidos, siendo de profundidad variable, lo que ocasiona que en muchos casos, al ser profundas, sean sangrantes.

Por extensión se aplica la palabra herida a algún intenso sufrimiento psicológico, como cuando se dice "Tengo el corazón herido por tu partida" o "Estoy bien físicamente luego del accidente en el que murió

Las heridas físicas requieren en casos graves atención médica, pues incluso pueden ocasionar lesiones irreversibles y hasta la muerte, y las heridas del alma, atención psicológica. Ambas lastiman: unas el cuerpo y otras la mente.

Además de heridas en la piel también pueden producirse estas lesiones en huesos, mucosas, músculos o membranas.

En heridas profundas, es frecuente que se necesite recurrir a la sutura

ETIOLOGIA:

- Más que el tiempo en que se tarda en cerrar una herida la herida crónica se define cuando falla lo que se hace lo que debe ser necesario y aun así no avanza la herida.
- La infección del sitio quirúrgico puede evolucionar a cronicidad si no se hace el diagnóstico y tratamiento adecuado sin embargo se considera herida aguda.
- En la herida crónica durante la etapa inflamatoria hay un desbalance entre las enzimas proteolíticas y los factores de crecimiento, por lo que aumenta las metamieloproteinasas origina un pobre avance

CLASIFICACION:

La mayoría de las heridas abiertas es causada por un objeto externo. Un tipo aquí es las heridas quirúrgicas. Ya hemos mencionado estas antes. Las otras heridas que son consideradas abiertas son generalmente las consecuencias de un accidente. Unas de las más comunes heridas abiertas que no son quirúrgicas, son ordenadas por causa:

- **Quemaduras** (térmicas, químicas, eléctricas)
- **Heridas por punción** (por ejemplo, causado por una aguja)
- **Heridas por penetración** (por ejemplo, causado por un cuchillo, o una bala)

CUIDADOS DE ENFERMERIA:

Los **cuidados de enfermería**, por lo tanto, abarcan diversas **atenciones** que un enfermero debe dedicar a su paciente.

PROCESOS DE CICATRIZACION:

Hemostasia

Antes de arreglar una tubería reventada es fundamental detener la fuga. Lo mismo ocurre con el cuidado de las heridas, donde asegurarse el cese del sangrado es el primer paso para iniciar la cicatrización.

Esencialmente hay tres etapas diferentes de hemostasia:

1. Espasmo vascular (contracción de los vasos dañados)
2. Formación de plaquetas
3. Coagulación de la sangre.

INFLAMACION:

Una vez detenida la hemorragia entran en juego otras células esenciales, tales como anticuerpos, nutrientes y glóbulos blancos, que acuden al lugar de la lesión produciendo su inflamación.

PLORIFERACION:

Este paso de la cicatrización de heridas es la fase de "reconstrucción" de una herida, principalmente porque se está creando tejido nuevo junto con una nueva red de vasos sanguíneos. Esta parte de la curación dura de aproximadamente 4 días a un mes después de la cirugía.

MADURACION:

En esta última fase la herida se ha cerrado oficialmente, y el tejido dérmico madura y se fortalece lentamente. La actividad celular cerca de la herida disminuye, y ahora depende de usted en términos de asegurarse de que la lesión recién cubierta sigue siendo así.

Esta etapa en el proceso puede durar desde un par de meses a muchos años, por lo general, dependiendo de la gravedad de la herida.

La cicatrización es el proceso natural mediante el cual el cuerpo se cura de una herida. Aunque todas las heridas cicatrizan, el proceso y el resultado final varían en función de la severidad de la herida. Las heridas superficiales, como las quemaduras leves o las heridas cortadas, por ejemplo, pueden cicatrizar en unas pocas semanas, mientras que las heridas más profundas, como las quemaduras graves o las heridas de bala, pueden tardar meses o incluso años en cicatrizar por completo.

El proceso de cicatrización se divide en tres fases: la inflamatoria, la proliferativa y la remodelación. La fase inflamatoria es la primera etapa de la cicatrización y se caracteriza por una serie de cambios que tienen lugar en el área de la herida. Estos cambios incluyen la dilatación de los vasos sanguíneos, la infiltración de leucocitos en el área de la herida y la formación de una costra. La fase inflamatoria suele durar unos pocos días.

BIBLIOGRAFIA:

[Concepto de heridas - Definición en DeConceptos.com](#)

<https://academiaamcg.mx/topic/etiologia-de-las-heridas/>

[Clasificación de heridas - Dermolex](#)

[Definición de cuidados de enfermería - Qué es, Significado y Concepto \(definicion.de\)](#)

[Fases de la cicatrización de heridas | Proceso completo \(isseimi.es\)](#)

[Cicatrización: Tipos, Proceso y Tratamiento - Farmacia Dermatológica IFP Morena](#)

