



**Nombre del alumno: Jorge Francisco  
Lopez Gordillo**

**Nombre del profesor: Beatriz Gordillo  
Lopez**

**Materia: submodulo 2**

**Grado: 3**

**Grupo: A**

**PASIÓN POR EDUCAR**

Comitán de Domínguez Chiapas a 19 de noviembre DE 2022.

# HERIDAS

## CONCEPTO

Toda herida es un daño o lesión provocado por un corte, perforación, golpe o desgarro.  
Clase

Las heridas lastiman la piel, abriéndola, deteriorando los tejidos.

## ETIMOLOGIA

estudio o búsqueda del origen de una enfermedad, con el fin de encontrar un diagnóstico y tratamiento adecuado para la misma.

## CLASIFICACION

Clase 1 – Limpio: Heridas no infectadas, inflamadas y generalmente, estas son heridas cerradas.

Clase 2 – Contaminado limpio: Estas heridas son limpias sin cualquier signo de infección e inflamación que aumentan la probabilidad de una infección.

Clase 3 – Contaminado: Las heridas que son consideradas contaminadas pueden las consecuencias de una lesión.

Clase 4 – Contaminado sucio: Estas heridas entraron en contacto con heces o pus durante la operación.

Heridas abiertas: Quemaduras, Heridas por punción, Heridas por penetración, Abrasiones  
Laceraciones.

Heridas cerradas: Contusiones, Hematomas, Lesiones por aplastamiento, Burbujas.

# HERIDAS

## CUIDADOS DE ENFERMERÍA

El principal objetivo de la enfermería en la limpieza de las heridas es el de retirar restos orgánicos e inorgánicos presente en la herida, procedimiento:

Lavarse las manos.  
Colocarse los guantes.  
Situarse al paciente en la posición más adecuada según la zona de localización de la herida.

Si tiene apósito, se aconseja humedecerlo antes para facilitar su retirada sin causar algún traumatismo innecesario en la herida.  
Limpiar la herida con suero salino isotónico.  
Lavar la herida a chorro por arrastre desde el centro de la herida hacia los extremos y desde la zona más limpias hasta la zona menos limpia.

Secar la herida con gasas estériles.  
Aplicar a la herida el producto indicado para la lesión.  
Quitarse los guantes.  
Lavarse las manos.  
En la limpieza de las heridas se debe utilizar la mínima fuerza mecánica al limpiar la herida, la limpieza rutinaria empleando limpiadores cutáneos o antisépticos locales.

## PROCESOS DE CICATRIZACIÓN

**HEMOSTASIA:** La hemostasia es el proceso que se encarga de detener el sangrado cuando los vasos sanguíneos han sido dañados y se divide en tres: Espasmo vascular (contracción de los vasos dañados), Formación de plaquetas, Coagulación de la sangre.

**INFLAMACIÓN:** La inflamación es también la etapa en la que el paciente comienza a sentir los síntomas irritantes de la cicatrización de heridas, como picazón, hinchazón, enrojecimiento o dolor en la piel circundante.

**Proliferación:** reconstrucción de una herida, principalmente porque se está creando tejido nuevo junto con una nueva red de vasos sanguíneos

**Maduración:** En esta última fase la herida se ha cerrado oficialmente, y el tejido dérmico madura y se fortalece lentamente.

## ***BIBLIOGRAFIA***

***INFORMACION DE LA LIBRETA DE ACTIVIDADES  
DE SUB 2***