



Mi Universidad

Ensayo

Nombre del Alumno: Talavera Salto Frida Alexandra

Nombre del tema: Signos vitales

Parcial: Cuarta Unidad

Nombre de la Materia: Submodulo 2

Nombre del profesor: Gordillo López Beatriz

Bachillerato Tecnológico en Enfermería General

Tercer Semestre

Signos vitales, administración de medicamentos y aspiración de secreciones.

Los signos vitales llamados también signos coordinales reflejan el estado fisiológico del cuerpo y alteraciones de las funciones normales cumplimiento de técnicos de medición de signos vitales.

Los signos vitales son parámetros clínicos que reflejan el estado fisiológico del organismo, y los datos recolectados nos darán las pautas para valorar el estado homeostático del paciente. Los signos vitales son: la temperatura corporal, frecuencia respiratoria, frecuencia cardiaca, presión arterial y la saturación de oxígeno. El mantener los signos en el rango considerado como normal es de suma importancia para el correcto funcionamiento del organismo y la correcta y pronta recuperación del paciente.

Al momento de tomar los signos vitales es importante tomar en cuenta, que hay ciertas circunstancias que pueden alterar el resultado, como por ejemplo la actividad física, emociones, enfermedades, periodo de gestación sobrepeso y la obesidad, etc.

Existen momentos en que hay que valorar de signos vitales en administración hospitalaria, cuando el usuario presenta cambios en su condición funcional, después de una y por prescripción medica o de enfermería y después de un procedimiento o tratamiento invasor, de una cirugía de la administración de medicamentos (procedimientos a través del cual se proporciona un fármaco a un paciente para conseguir determinado efecto) algunos ejemplos son:

- Vía intravenosa: Desinfección de la zona, a 30° bisel hacia arriba
- Intradérmica: Es junto por debajo de la piel, desinfección del área el ángulo es de 10° bisel hacia arriba, fijas, jalas embolo para ver que no haya entrado a un vaso sanguíneo (aspiras) y aplicas la solución, fármaco, etc.
- Subcutánea: Se desinfecta el área, a 45° bisel hacia arriba, fijas, jalas el embolo para saber si no entraste a un vaso sanguíneo (aspiras) y aplicas la solución, fármaco etc.
- Vía intramuscular: Administración de fármacos en el musculo a 90°, fijas jalas el embolo para ver si no entraste a un vaso sanguíneo (aspiras) y aplicas el fármaco.

También podemos tomar los signos vitales cuando hacemos la técnica de aspiración de secreciones antes y después ya que invade y puede tener consecuencias, para una buena técnica debes seguir lo siguiente:

- Lavado de manos, mascarilla, gafas y guantes
- Desconectas al paciente del respirador artificial
- Enciendes y regulas el aspirador a 80 mmHg
- Humedeces la sonda con agua estéril
- Aspiras la boca
- Introduces la sonda
- Aspiras secreciones
- Todo esto se debe hacer en menos de 15 segundos

La valoración de los signos vitales es una de las actividades más frecuentes del personal de salud, realizadas día a día a un paciente, con la finalidad detectar y evaluar los problemas que pueden surgir cuando una constante sobrepasa los límites normales y actuar de manera inmediata y eficaz. Si alguno de los signos vitales llegara a sobrepasar el valor normal y no es controlado, podría llegar a provocar daños, en los sistemas, órganos, e incluso la muerte. Además, con la toma de los signos vitales podemos identificar enfermedades crónicas como la hipertensión arterial, y así podrán ser tratadas en su etapa inicial, evitando que ocurra un daño mayor

En el hospital general regional N°1 de instituto Mexicano del seguro social en Culiacán aplico una encuesta al personal de enfermería sobre la técnica de la medición de signos vitales se evaluó a través de las guías de verificación, utilizando las siguientes categorías: correcto cuando la enfermera cumplió con 80 a 100 % de los criterios de evaluación de la técnica de temperatura, pulso, respiración y tensión arterial se incluyen radiadles universales como edad, sexo, servicio y turno.

El nivel de conocimientos sobre los signos vitales es suficiente. La práctica de medición de signos vitales es incorrecta de un alto porcentaje del personal de enfermería.

Dependiendo del estado del paciente, grave o no, si recibirá tratamiento en casa o hospitalario, serán las acciones que realizaremos. Como enfermero si yo fuera un paciente con una herida, me gustaría que, al momento de ser atendida, la persona que lo hiciera tuviera empatía.

Bibliografía

- <https://www.studocu.com/latam/document/universidad-nacional-autonoma-de-honduras/enfermeria-y-sociedad-i/ensayo-sobre-importancia-de-los-signos-vitales/27544691>
- Apuntes en clase
- <https://www.mediagraphic.com/pdfs/enfermeriamss/eim-2006/eim062f.pdf>

