



Mi Universidad

Ensayo

Nombre del Alumno: Daniela Miceli Sandoval

Nombre del tema: Enfermedades del sistema musculo esquelético

Parcial: 4

Nombre de la Materia: Submodulo I

Nombre del profesor: Beatriz Gordillo López

Nombre de la Licenciatura: Bachillerato en enfermería

Semestre: 3

INTRODUCCIÓN:

Las enfermedades musculo esqueléticas son afectaciones dolorosas a las articulaciones del cuerpo como lo son ligamento, músculos, nervios, tendones y la unión e huesos que sostienen las piernas, brazos, cuello y espalda, existen diversas causas que propician el padecer una de estas enfermedades que van desde mucha actividad física hasta la nula o poca actividad física. Las enfermedades más comunes que afectan a este sistema son la osteoporosis, artritis, osteomalacia, síndrome del túnel carpiano, tendinitis, desgarro del manguito rotario, bursitis, distrofia muscular, miastenia grave, lupus eritematoso, fracturas, desgarros, síndrome lumbar, etc. son detectadas por un médico o especialista en huesos y son tratables, controlables y algunas prevenibles.

4.7. ENFERMEDADES DEL SISTEMA MUSCULO ESQUELÉTICO: OSTEOARTRITIS, ARTRITIS REUMATOIDE. CUIDADOS DE ENFERMERÍA.

Las enfermedades musculo esqueléticas son afectaciones dolorosas a las articulaciones del cuerpo como lo son ligamento, músculos, nervios, tendones y la unión e huesos que sostienen las piernas, brazos, cuello y espalda. Estas enfermedades las causan los movimientos bruscos y el levantar cosas muy pesadas, o por deterioro de los huesos por la tensión repetitiva y/o permanente o posturas incómodas, también puede deberse a accidentes, caídas, etc.

Entre las enfermedades más comunes que afectan a este sistema encontramos la osteoporosis, artritis, osteomalacia, síndrome del túnel carpiano, tendinitis, desgarro del manguito rotario, bursitis, distrofia muscular, miastenia grave, lupus eritematoso, fracturas, desgarros, síndrome lumbar, etc.

Para su diagnóstico es necesario informar al médico sobre el grado de dolor y síntomas que percibe el paciente, para que el doctor realice un examen físico, exámenes clínicos, radiografías o resonancia magnética para dar su veredicto

Osteoporosis: conocida por hacer poroso el hueso, es una enfermedad que afecta a adultos mayores y en especial a mujeres, se caracteriza porque el hueso pierde calidad, es decir, pierde calcio con ello haciendo que el hueso pierda densidad y sea más propenso a fracturas.

Cuidados de enfermería: *“El tratamiento médico de la osteoporosis tiene como objetivo ralentizar o prevenir una mayor pérdida ósea, controlar el dolor y evitar fracturas adicionales. El plan de atención de una enfermera debe centrarse en la fragilidad del paciente,*

haciendo hincapié en el posicionamiento cuidadoso, la deambulaci3n y los ejercicios prescritos.” (enfermeria virtual, s.f.)

Artritis reumatoide: es una enfermedad degenerativa, pues se asocia a la edad ya que los tejidos articulares se hacen menos resistentes al desgaste; esta enfermedad causa hinchaz3n, dolor y p3rdida de movilidad en articulaciones.

La artritis reumatoide afecta el revestimiento de las articulaciones y causa una dolorosa hinchaz3n que puede finalmente causar la erosi3n 3sea y la deformidad de las articulaciones.

Cuidados de enfermeria: *“En la actuaci3n de Enfermeria se centrara b3sicamente en tres puntos claves: Dolor cr3nico (recomendar el uso de antiinflamatorios no esteroideos (AINEs) y analg3sico seg3n s3ntomas); Preservar el uso de los antiinflamatorios no esteroideos (AINEs) para estados inflamatorios; Abandonar el uso de medicaci3n antiinflamatoria de forma progresiva para evitar la aparici3n de brotes; Uso controlado de los antiinflamatorios no esteroideos (AINEs) para evitar efectos adversos; Uso de coxib en caso de no respuesta de los antiinflamatorios no esteroideos (AINEs)” (lopez carmona & iglesia moya, s.f.)*

4.8. FRACTURAS. OSTEOPOROSIS. CUIDADOS DE ENFERMERIA.

La osteoporosis es una enfermedad que afecta la densidad del hueso haci3ndolo m3s fr3gil y propenso a fracturas o quebraduras como com3nmente se les dice. Las fracturas por osteoporosis ocurren con mayor frecuencia en la cadera, la mu1eca o la columna vertebral.

Las fracturas 3seas en la columna vertebral o la cadera, son las m3s graves de la osteoporosis, son causadas por una ca3da y pueden derivar en una discapacidad.

Cuidados de enfermeria: si el paciente es internado o intervenido quir3rgicamente el enfermero o la enfermera deber3 ministras los medicamentos necesarios para mitigar el dolor, valorar su estado de nutrici3n e hidrataci3n, mantener la higiene del paciente, mantener la alineaci3n del miembro fracturado.

CONCLUSI3N:

Las afectaciones al sistema musculo esquel3tico pueden darse a cualquier edad, algunas son ligadas a la edad de la persona pero otras pueden ser causadas por accidentes, falta de vitaminas, calcio, entre otras causas, estas deben diagnosticadas por un m3dico o especialista en huesos y son tratables, controlables y algunas prevenibles.

Referencias

enfermeria virtual. (s.f.). Obtenido de <https://enfermeriavirtual.com/pae-osteoporosis/#:~:text=El%20tratamiento%20m%C3%A9dico%20de%20la%20osteoporosis%20tiene%20como, posicionamiento%20cuidadoso%2C%20la%20deambulaci%C3%B3n%20y%20los%20ejercicios%20prescritos.>

lopez carmona , p. l., & iglesia moya, j. (s.f.). Obtenido de <https://www.revista-portalesmedicos.com/revista-medica/enfermeria-en-la-artritis-reumatoide/#:~:text=El%20pilar%20b%C3%A1sico%20de%20los%20cuidados%20de%20Enfermer%C3%ADa, Enfermer%C3%ADa%20se%20centrara%20b%C3%A1sicamente%20en%20tres%20puntos%20claves%3A>