



Mi Universidad

Ensayo

Nombre del Alumno: Talavera Salto Frida Alexandra

Nombre del tema : Trastornos musculo esqueléticos

Parcial : Cuarta Unidad

Nombre de la Materia : Submodulo I

Nombre del profesor : López Gordillo Beatriz

Bachillerato Tecnológico en Enfermería General

Tercer Semestre

Transtornos musculo esqueléticos (Enfermedades y fracturas)

Los trastornos musculo esqueléticos comprenden más de 150 trastornos que afectan el sistema locomotor. Abarcan desde trastornos repentinos y de corta duración, como fracturas (es la ruptura de un hueso por ejemplo ; fractura completa, en tallo verde, simple, conmuta, abierta, cerrada, por fatiga etc.), esguinces y distensiones.

Algunas enfermedades que podemos conocer por trastornos musculoesqueléticos son:

- **Osteoporosis:** Es una enfermedad que se caracteriza por una disminución de la densidad de los huesos a causa de la pérdida del ingerto óseo algunos signos y síntomas puede ser la fatiga de huesos o fracturas óseas, se puede detectar gracias a la biopsia, técnicas radiológicas o densitometría ósea. La osteoporosis es una afección grave y algunas veces mortal, causa fracturas de cadera y según aproximadamente el 25% de personas mueren en los primeros 6 o 12 meses, y una gran desventaja es que la mayoría que presenta esta enfermedad no presenta ningún síntoma hasta una fractura por eso es bueno tener chequeos médicos y tener una dieta saludable pero sin olvidar que se puede enfermar tan solo por la edad avanzada.
- **Osteoartritis:** Es una enfermedad de las articulaciones en la que los tejidos de la articulación son afectados algunos signos y síntomas podrían ser la rigidez, sensibilidad, osteofitos, hinchazón y se puede diagnosticar gracias a los exámenes físicos o radiografías. Según la OMS afecta al 80% de la población >65 años en países industrializados, afecta demasiado ya que el cartilago articular amortigua la sobrecarga de presión y evita la fricción ósea.
- **Artritis reumatoide:** Es una enfermedad autoinmune, suele comenzar a una edad mediana algunos signos y síntomas son fiebre, cansancio crónico, falta de apetito, inflamación y dificultad de movimiento, la podemos diagnosticar gracias a datos de laboratorio (anticuerpos anti-CCP). La artritis reumatoide tiene un curso crónico y no se puede tratar de forma precoz y oportuna ya que ocasiona gran deterioro en la capacidad física y calidad de vida.

Algunos cuidados de enfermería pueden ser:

- Dar masajes
- Evitar movimientos

- Administración de fármacos y analgésicos
- Reposo por completo
- Pérdida de peso
- Dieta rica en calcio
- Administración de suplementos

La morbilidad osteoarticular es uno de los padecimientos más frecuentes a nivel mundial tanto en países industrializados como en vías de desarrollo.

Las lesiones musculoesqueléticas incluyen fracturas de los huesos o dislocaciones de las articulaciones, esguinces, distensiones, desgarros de ligamentos, laceraciones de tendones. “Fractura” es otra manera de decir “hueso roto”. Las fracturas suceden cuando se ejerce mucha fuerza sobre un hueso, que puede astillarse, rajarse o romperse. Los músculos, los vasos sanguíneos, los nervios, los tendones, las articulaciones y otros órganos también pueden lesionarse cuando ocurre una fractura. La OMS también está elaborando un conjunto de intervenciones de rehabilitación que abarcan las fracturas en las extremidades, la artrosis, la artritis reumatoide, la lumbalgia y la amputación. Incluirá una lista de intervenciones de rehabilitación prioritarias y basadas en la evidencia y los recursos necesarios para llevarlas a cabo con seguridad. Estas intervenciones serán puestas para las personas en todas las etapas de la vida, a lo largo de todo el proceso asistencial, en todas las plataformas de prestación de servicios y en todas las regiones del mundo.

Bibliografía:

- OPS y OMS (Internet), citado 1/ junio/ 2021
- <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/musculoskeletal-conditions>
- Apuntes en clase

- https://repository.unimilitar.edu.co/bitstream/handle/10654/32445/AlmarioSabogalLuzAng%C3%A9lica2019_Formato.pdf.pdf?sequence=1&isAllowed=y
- <https://www.who.int/es/news-room/factsheets/detail/musculoskeletal-conditions>
- <https://www.cincinnatichildrens.org/espanol/temas-de-salud/alpha/h/broken-bones>

