



Sinaí López Nájera

**Dr. Yaneth del Rocio Alfonso
Maldonado**

La historia clínica personal

Bioética y normatividad

PASIÓN POR EDUCAR

Grado: 3

Grupo: C

Comitán de Domínguez Chiapas a 16 de septiembre de 2022.

Historia clínica personal

Identificación:

Datos personales

Nombre: Sinaí Elizabeth López Nájera

Edad: 17 años **Sexo:** Femenino

Domicilio: 2 avenida oriente norte #6 barrió centro

Localidad: Comitán

Motivo de consulta: Chequeo medico

Interrogatorio

Antecedentes

1.- Hereditarios familiares

Padre vivo: Si

Enfermedades que padece: Ninguna

Madre viva: Si

Enfermedades que padece: Hipertensión.

Abuelos paternos: Abuelo

Enfermedades que padecen: Obesidad

Hermanos: Si

¿Cuántos tiene? 1

Enfermedades que padece: Ninguna

2.- Personales no patológicos

Vivienda: Casa de 1 piso, cuenta con 3 recamaras, 2 baños, sala, comedor, cocina(equipada),terraza, agua, luz, internet, 3 televisores, área de lavado, habitan 4 personas.

Dieta: Mayormente se hace 3 comidas al día, desayuno, comida y cena, se consume más café y aguas de cítricos.

Zoonosis: Se cuenta con 2 perros

Alcohol: Nadie de la familia consume

Tabaquismo: Abuelo materno consume tabaco

Drogas: Nadie de la familia consume

3.- Personales patológicos

Presenta enfermedades ópticas como miopía.

Interrogativo por aparatos y sistemas

1.- Aparato digestivo

¿Cuál es su alimentación diaria mayormente? Siempre trato de tener una dieta balanceada.

¿Después e comer no le duele el estómago? Si

¿Cuántas veces al día hace evacuaciones? 2

2.- Aparato respiratorio

¿Presenta problemas para respirar? No

¿Presenta algún tipo de alergias? No

¿Dolor en la parte de la espalda? No

3.- Aparato urinario

¿Le duele o arde al orinar? No

¿Cuántas veces al día regularmente orina? 4-6

¿Qué característica tiene la orina? Color amarilla claro, y no me duele al orina

4.- Aparato genital

¿Cuándo presento su primera menstruación? A los 12 años

¿Cuántos días le tarda? 6-7 días

¿Presenta dolor? Si

5.-Aparato cardiovascular

¿Al dormir se ahoga? No

¿Se cansa al correr? No

¿Presenta dolor de pecho? No

Exploración física

Peso: 53 Talla: 1.53 FC: 60/ 100 FR: 8-10 Temp: 37°

1.- Inspección general El paciente presenta postura normal adecuada, no presenta nerviosismo, habla en perfecto estado.

2.- Cabeza Presenta cráneo de tamaño normal, índice cefálico normal, altura normal a su peso, implantación de cabello normal (café oscuro), surcos de la frente, mejillas, mentón normal, ojos (café oscuros), pestañas y cejas abundantes y orejas con implantación normal.

3.- Cuello de tamaño delgado/largo, latidos visibles, aumento de volumen localizado, movimientos normales, flexión normal e igual rotación

4.- Tórax Tipo normal con palpación normal.

5.- Abdomen Piel normal, volumen normal, movimientos abdominales normales en relación con la respiración y latidos aórticos visibles.

6.- Genitales Todo se encontró normal

7.- Sistema locomotor Todo se encontró normal Diagnostico Paciente se encuentra en perfecto estado.

