



Fecha y hora de elaboración: 16 de septiembre de 2022.

1.- ANAMNESIS (INTERROGATORIO. 1.1. Ficha de identificación.

Nombre: Keyla Samayoa Pérez. Edad: 18 Años. Sexo: Femenino.

Fecha de nacimiento: 24 de diciembre de 2003 Estado civil: Soltera.

Ocupación: Estudiante.

Lugar de Origen: Las margaritas Chiapas. Lugar de residencia: Comitán de Domínguez.

Domicilio: Lo. Barrio el paraíso las champas S/N Frontera Comalapa Chiapas.

Persona responsable: Maira Abigail Pérez Pérez. Etnia: Ninguna

Lengua: Ninguna Religión: Cristiana.

Teléfono celular: 9631573744 Teléfono de casa: 57092755

Escolaridad: Estudiante de licenciatura. Seguridad Social: 2351908547

Nacionalidad: Mexicana

Grupo y Rh: O+ Alergias: Ninguna Fecha de última consulta: 21 de febrero de 2022

1.2. ANTECEDENTES HEREDOFAMILIARES.

Refiere abuela paterna muerta de aproximadamente 75 años de edad por problemas del riñón y vesícula y finalmente muere por paro cardiaco. Refiere abuelo paterno muerto de aproximadamente 92 años de edad por problemas de próstata. Refiere abuela materna viva de 75 años de edad diabética de 10 años de evolución con tratamiento, desconoce tratamiento sin complicaciones. Refiere abuelo materno vivo de 85 años de edad con diabetes mellitus tipo 2 Y artritis la diabetes con 20 años de evolución con tratamiento y sin complicaciones. Artritis con 5 años de evolución con tratamiento y sin complicaciones, desconoce tratamiento. Refiere madre viva con 42 años de edad sin ningún problema de salud. Refiere padre vivo de 46 años de edad sin ningún problema de salud.

Niega antecedentes de tuberculosis, cardiopatías, hepáticas, enfermedades endocrinas, enfermedades mentales, epilepsia, asma, enfermedades hematológicas.

ANTECEDENTES PERSONALES PATOLOGICOS.

Preguntados y negados, enfermedades infecto contagiosas, Niega rubiola, niega sarampión, niega enfermedades parasitarias niega amibiasis, giardiacis, niega cisticercosis, taneasis. Refiere sobrepeso enfermedad crónicas degenerativas niega diabetes mellitus niega hipertensión arterial, Refiere no ser dependiente de bebidas alcohólicas tabaco o alguna otra sustancia psicoactiva.

Traumatológicos. Niega esguinces, luxaciones y fracturas óseas.

Alergias. Niega ser alérgica a medicamentos o alimentos.

Quirúrgicos. Niega operaciones anteriores. Niega hospitalizaciones previas, Niega haber realizado transfusiones recientes o anteriores.

Toxicomanías o alcoholismo, preguntados y negados.

Niega Enfermedades congénitas o malformaciones. No refiere a enfermedades actuales.

ANTECEDENTES ANDROLOGICOS Y GINECO OBSTETRICOS.

Menarca: A los 12 años de edad.
28 a 30 días durante 4 días.

Ciclo menstrual: ciclo regular cada

Fecha de ultima regla: 08/09/2022.

Inicio de vida sexual: Niega inicio de vida sexual.

Niega métodos de planificación familiar. Ninguno parejas sexuales: Ninguna

Gestas: 0 Partos: 0 Abortos: 0 cesáreas: 0

Menopausia.: No aplica Climaterio: No aplica.

ANTECEDENTES PERINATALES.

No aplica.

ANTECEDENTES PERSONALES NO PATOLOGICOS:

Habita en casa propia construida con paredes, piso, techo de cemento, cuenta con 6 recamaras, 1 sala, 1 cocina, patio, cochera, 4 baños. En la en la vivienda habitan 5 personas, 2 adultos, un adulto joven una adolescente y una niña de 6 años. Conviven con 3 perros y 1 gatos. Cuentan con todos los servicios básicos, agua entubada, corriente eléctrica, drenaje e internet. Refiere que se baña diariamente y cambia de ropa 2 a 3 veces al día. El cepillado de dientes es de 2 a 3 veces al día por la mañana a mediodía y antes de ir a dormir. Patrón de defecación de 2 a 3 veces al día, patrón de diuresis depende de la cantidad de consumo de agua 3 hasta 5 veces al día. Refiere ingerir bebidas alcohólicas en ocasiones especiales aproximadamente una vez cada 30 día, no al punto de embriagarse. No consume tabaco ni sustancias ilegales como cocaína y marihuana. Refiere ser estudiante de medicina, refiere dormir según el tiempo que tenga aproximadamente 5 a 6 horas diarias. Quiere que el día de ayer desayuno fruta y una quesadilla de harina con quesillo y jamón y un vaso de agua a las aproximadamente 3 de la tarde comió milanesa de pollo y arroz acompañado de un vaso de agua de pepino, durante este tiempo lleva consumidos 2 litros de agua, por la noche refiere no haber cenado. Refiere por el momento realizar actividad física durante 1 hora y 30 minutos de lunes a jueves, permanece sentada aproximadamente 7 horas al día, refiere esquema de vacunación completo, refiere no realizar ningún hobby. Se encuentra soltera y no mantiene relaciones sexuales.

PADECIMIENTO ACTUAL.

No refiere ningún padecimiento actual. Recure a consulta rutinaria.

INTERROGATORIO POR APARATOS Y SISTEMAS.

APARATO DIGESTIVO:

Preguntados y negados boca seca, disfagia, náuseas, metiorismo, constipación, retorragia, tenesmo, ictericia, acolia. Niega vómitos, dolor abdominal, niega diarreas.

APARATO CARDIOVASCULAR.

Niega tos, disnea, dolor precordial, palpitaciones, cianosis, edema, niega manifestaciones periféricas.

APARATO RESPIRATORIO.

Niega tos, disnea, dolor torácico, cianosis, niega alteraciones de la voz.

APARATO URINARIO.

Niega disuria, poliaquiuria, oliguria, nicturia, opsuria, tenesmo, dolor lumbar, niega edema.

APARATO GENITAL:

Niega hemorragias, niega dolor, niega ardor, niega prurito.

SISTEMA HEMATOLOGICO.

Niega palidez, osteopenia, hemorragias, adenopatías, esplenomegalias.

SISTEMA ENDOCRINO.

Niega bocio, leturgia, intolerancia al calor o frío, niega ruborización.

SISTEMA NERVIOSO.

Niega cefalea, síncope, convulsiones, vértigo, confusión, vigilia, marcha, equilibrio, parálisis.

SENSORIAL.

Niega visión borrosa, displacia, dolor ocular, otalgia, olfacción, fonación.

PSICOSOMATICO.

Refiere estrés, ansiedad, niega depresión, afectividad, delirios o ideación.

TEGUMENTARIO.

Niega, manchas, ronchas. Refiere cicatriz de 5cm en el antebrazo derecho. Niega heridas.

APARATO LOCOMOTOR.

Niega xeroftalmia, foto sensibilidad, artralgias, mialgias, niega raynaud.

EXPLORACION FISICA.

SIGNOS VITALES.

Frecuencia cardiaca. 80 lpm.

Temperatura: 36°c

Frecuencia respiratoria: 15 rpm

Talla: 1.52 mts

Presion arterial: 120/80 mmHg
kilogramos.

Peso anterior: 65 kilogramos.

Peso actual: 65

IMC. 28.1

INSPECCION GENERAL.

Paciente del genero femenino, edad aparente 18 años, nivel de conciencia alerta, Actitud instintiva no presenta molestias estado nutricional eutrófico probable trastorno alimenticio posición recta, orientada en tiempo y espacio, estado emocional estresada, no hay lesiones aparentes, el paciente coopera respondiendo ante todas las preguntas que se le hicieron. Llego bien vestida, su ropa se encontraba limpia, sin olores característicos.

EXPLORACION FISICA REGIONAL.

INSPECCION, PALPACION, PERCUCION Y ASCULTACION.

CABEZA:

Se observa cráneo simétrico, norma céfalo, el cuero cabelludo tiene una buena pigmentación, cabello abundante color negro no se encontraron cicatrices y hematomas, ausencia de piojos y liendres, a la palpación no se le encontraron masas, lesiones sin hundimiento y ganglios craneales no palpables. Color de piel morena igual que el resto del cuerpo, Sin anomalías en la piel cejas con buena pigmentación simétricas y con una buena cantidad moderada. Frente grande, presencia de lunares y acné de acuerdo al par Craneal 5 existe buena fuerza de contracción muscular en el músculo temporal, buena sensibilidad dolorosa y tracto superficial. Par craneal 7, buen movimiento al levantar las 2 cejas, fruncir el ceño, sonreír e inflar las mejillas. Párpados con buen Tono muscular, movilidad, coloración normal, implantación de las pestañas bien distribuidas, globo ocular con buen

movimiento en los 2 ojos, coordinados y simétricos conjuntivas escleras y pupilas tienen la coloración normal, córnea transparente y ausencia de lesiones, iris de color café.

Par craneal 2, agudeza visual en ambos ojos las pupilas hacen correctamente la miosis y midriasis al tener contacto con la luz. Pares craneales 3, 4 y 6, Buena motilidad extra ocular, convergencia ocular normal. Nariz normal, tabique central no desviado. Al hacer palpación senos maxiliares y etmoidales sin dolor. Par craneal 2 logra reconocer los distintos dolores. Oídos de tamaño mediano, pabellones auriculares bien implantados, coloración igual al resto de la cara, el par craneal 8 agudeza auditiva normal. Labios de tamaño medianos, gruesos de color rosa, simetría normal de buena coloración en la lengua, mucosa de color normal, dientes completos con canes, las encías tienen buena coloración. Par craneal número 7 buen movimiento de la lengua.

CUELLO:

Cilíndrico, tamaño mediano, movimientos normales, color igual al cuerpo, sin lesiones, presencia de lunares, no hay aumento de glándulas tiroideas, ausencia de ganglios, no se encontró ninguna anomalía y rítmica es cronológica respecto a los latidos cardiacos, tráquea central, desplazamiento no doloroso, no se palpan masas. Par craneal 9 y 10, buen reflejo faríngeo, buen tono de voz, no hay dificultad para deglutir.

TORAX.

Tórax anterior normalineo, simétrico de tamaño dentro de los parámetros establecidos, sin deformidad, sin lesiones primarias y secundarias, sin laceraciones, red venosa colateral

Hemangiomas no se identifican tiros intercostales, retracción, disociación toracabdominal, en el tórax posterior se observa normalineo, simétrico sin tiros intercostales ni deformidades.

ABDOMEN.

No hay cicatriz quirúrgica, presencia de estrías, cicatriz umbilical normal, no hay patología sensorial porque si hay reflejos, durante la auscultación los ruidos peristálticos son hiperoactivos. No hay presencia de dolor en ningún órgano.

GENITALES

No aplica.

MIEMBROS SUPERIORES.

No hay lesiones en la piel, presenta cicatriz en el antebrazo derecho de aproximadamente 5 cm. Coloración morena, piel humectada, suave. Poca presencia de vellos. Presenta sensibilidad al dolor, temperatura conservada, tracto superficial. Con respuesta de reflejos.

MIEMBROS INFERIORES.

No se encuentran lesiones en la piel, ni cicatrices color d piel morena. Musculatura flexora, extensa, abductora y aductora. De cadera eutrófica y con fuerza muscular. Reflejo calcáneo, rutuliano con velocidad y amplitud normal.

RESULTADOS PREVIOS Y ACTUALES DE ESTUDIOS DE LABORATORIO, GABINETE Y OTROS.

No aplica.

DIAGNOSTICOS O PROBLEMAS CLINICOS.

Probable trastorno alimenticio y sobrepeso.

PRONOSTICO.

No aplica.

INDICACION TERAPEUTICA.

Alimentación: Dieta alimenticia balanceada, con mayoría de frutas y verduras. (Referir a nutriólogo)

Líquidos. Consumir 8 vasos de agua diariamente, equivalente a 2 Litros.

Medicamentos: No aplica.

Cuidados generales: Reducir calorías, elegir opciones más saludables en su alimentación, Actividad física.

Dr. Yaneth Del Roció Alfonzo Maldonado.

Cédula profesional: xxxxxxxxx

Firma: xxxxxxxx

Tratante: Keyla Samayoa Pérez

Firma: XXXXXX