



Universidad Del Sureste

Campus Comitán

Historia Clínica



Fecha: 14 de septiembre de 2022.

1- ANAMNESIS (INTERROGATORIO)

1.1 Ficha de identificación

Nombre: <u>Mónica Monserrat Anzuetto Aguilar</u>	Edad: <u>19 años</u>	Sexo: <u>Femenino</u>
Fecha de nacimiento: <u>11 de septiembre de 2003</u>	Estado civil: <u>Soltera</u>	Ocupación: <u>Estudiante</u>
Lugar de origen: <u>Comitán de Domínguez, Chiapas</u>	Lugar de residencia: <u>Comitán de Domínguez</u>	
Domicilio: <u>6ta. Ave. Pte. Sur #212. Barrio Cristóbal Colón</u>		
Persona responsable: <u>Verónica Aguilar García</u>	Etnia: <u>No aplica</u>	Lengua: <u>Castellano</u>
Religión: <u>católica</u>	Teléfono celular: <u>963-125-45-74</u>	Teléfono de casa: <u>63-2-74-45</u>
Escolaridad: <u>Nivel superior</u>	Seguridad social: <u>IMSS</u>	Nacionalidad: <u>Mexicana</u>
Grupo v Rh: <u>A Rh +</u>	Alergias: <u>Ninguna</u>	Fecha de última consulta: <u>12 de agosto de 2022</u>

1.2 Antecedentes heredofamiliares:

Refiere abuelo materno finado a los 60 años de edad debido a diabetes mellitus tipo II, abuela materna de 55 años de edad con diagnóstico de hipertensión arterial; abuela paterna con 60 años de edad con diagnóstico de opacidad parcial del cristalino del ojo derecho; padre de 46 años de edad con diagnóstico de dislipidemia.

Resto de los antecedentes heredofamiliares preguntados y negados.

1.3 Antecedentes personales no patológicos:

Refiere habitar en casa propia, construida con materiales resistentes, con 2 plantas y una azotea en uso, 6 habitaciones (3 dormitorios, 1 sala de estar, 1 comedor, 1 cocina), 3 baños, 1 chochera y 1 patio de servicio; habitan 4 personas en la vivienda y 2 perros intra-domiciliarios. Cuenta con servicios básicos: agua entubada, energía eléctrica, drenaje, servicio de cable, telefonía fija e internet.

Hábitos higiénicos: Refiere bañarse diariamente por las noches, cambiándose de ropa de 3 a 4 veces al día, el lavado de dientes se realiza de 3 a 4 veces al día con la técnica correcta, patrones de eliminación regulares: defecaciones 2 a 3 veces al día, micciones de 9 a 10 veces al día (consumo aproximado de agua diario: 2-3 litros). Refiere poca frecuencia de consumo de bebidas alcohólicas sin llegar a la embriaguez, consumo de tabaco u otras sustancias psicoactivas preguntadas y negadas.

Hábitos dietéticos: regulados por una especialista en nutrición

Refiere jornadas de estudio por las mañanas de 6 a 7 horas diariamente. Reciente comienzo a la práctica de ejercicio físico.

Refiere cartilla de vacunación completa, incluidas las dosis de la vacuna contra COVID-19 respectivas a su grupo de edad.

1.4 Antecedentes personales patológicos:

Refiere constantes infecciones respiratorias en la infancia por una alta sensibilidad a los cambios bruscos de clima. Enfermedades de la infancia, enfermedades congénitas, malformaciones, enfermedades exantemáticas, enfermedades de la infancia, crónico degenerativas preguntadas y negadas.

Niega antecedentes alérgicos, traumáticos, transfusiones sanguíneas, fracturas. Refiere una intervención quirúrgica en el área de ortopedia a los 10 años de edad en el Hospital de Especialidades Pediátricas.

No refiere enfermedades actuales.

1.5 Antecedentes gineco- obstétricos:

Menarca: 12 años de edad Ciclos regulares: Si FUM: 23 de agosto de 2022
Disminorrea: No Hipermenorrea: No Poliminorrea: No Incapacitante: No
Inicio de vida sexual activa: Negada Número de parejas sexuales: No aplica
Uso de método de planificación familiar: No aplica G: 0 P: 0 C: 0 A: 0

1.6 Antecedentes perinatales:

No aplica.

1.7 Padecimiento actual

Consulta rutinaria

1.8 Interrogatorio por aparatos y sistemas

- Aparato cardiovascular: Disnea, dolor precordial, palpitaciones, síncope, lipotimia, edema, cianosis, preguntados y negados.
- Aparato respiratorio: Rinorrea, rinolalia, tos, expectoración, dolor torácico, epistaxis, hemoptisis, preguntados y negados.
- Aparato digestivo: Trastornos de la deglución, de la digestión, de la defecación, náusea, vómito, dolor abdominal, diarrea, constipación, ictericia, regurgitación, pirosis, eructos, meteorismos, distensión abdominal, flatulencia, características de las heces fecales, diarrea, estreñimiento, acolia, hipocolia, melena, tenesmo y prurito anal, preguntados y negados.
- Sistema endocrino y metabolismo: Intolerancia al calor o al frío, pérdida o aumento de peso, alteraciones del color de la piel, astenia o adinamia, alteraciones del volumen urinario, amenorreas, ginecomastia, galactorrea, alteraciones de la libido, espasmos o calambres musculares, preguntados y negados.
- Sistema nervioso: cefalalgia, pérdida de conocimiento, mareos vértigo y trastornos del equilibrio, movimientos anormales involuntarios, debilidad muscular, convulsiones, trastornos de la visión, dolor hormigueo y adormecimiento, trastornos del sueño, preguntados y negados.
- Sistema musculo esquelético: Mialgias, dolor óseo, artralgias, alteraciones en la marcha, hipotonía, disminución del volumen muscular, limitación de movimientos y deformidades, preguntados y negados.
- Piel y tegumentos: Manchas, ronchas, coloración, pigmentación, prurito, hiperhidrosis y xerodermia, preguntados y negados.
- Órganos de los sentidos: Alteraciones de la visión, de la audición, del olfato, del gusto y del tacto (hipo, hiper o disfunción). Mareo y sensación de líquido en el oído, preguntados y negados.
- Psicomático: Depresión, ansiedad, alteraciones del sueño, terrores nocturnos, ideaciones, miedo exagerado a situaciones comunes, irritabilidad, apatía, preguntados y negados.

2- EXPLARCIÓN FÍSICA

2.1 Signos vitales y somatometría:

- Tensión arterial: 120/80 mmHg
- Frecuencia cardiaca: 92 LPM
- Frecuencia respiratoria: 14 RPM
- Temperatura: 36.5 ° C
- Peso: 73 kg.
- Talla: 1.60 mts.
- IMC: 28.516

2.2 Inspección general:

Paciente del sexo femenino, edad aparente de 18 años; con apertura ocular espontánea, nivel de conciencia alerta y orientado, se muestra cooperativa, obedece órdenes y responde a las preguntas con coherencia y fluidez. No presenta movimientos anormales, no se muestra confundida; posición recta, caminado a velocidad estándar. Vestimenta sin olores característicos.

2.3 Exploración física regional:

- Cabeza: cráneo simétrico, normo céfalo, cabello negro abundante y no quebradizo, cuero cabelludo con buena implantación, no se encuentran hematomas, ausencia de liendres y piojos, no hay cicatrices.
- Cara: Forma circular, simétrica, piel morena (al igual que el resto del cuerpo), cejas con buen implantación, negras y abundantes, frente de tamaño regular, presencia regular de lunares distribuidos por todo el rostro, contracciones musculares voluntarias, buena sensibilidad, sin temblores, sin algún tic, levanta las cejas coordinadamente, sin engrosamiento de arterias.
- Ojos: Coordinados y simétricos, apertura ocular espontánea, conjuntivas hidratadas, coloración regular, sin lesiones, pupilas mióticas, isocóricas y reactivas.
- Oídos: Pabellón auricular de forma, color e integridad normal, oído medio sin inflamación, sin secreciones, sin obstrucciones.
- Nariz: Presencia de aleteo nasal, tabique central, no desviado, sin lesiones, fosas nasales permeables, secreciones transparentes, viscosas y cantidad normal. Percepción normal de olores.
- Boca: Olor no característico de halitosis, no presenta caries, dientes completos, encías con buena coloración, lengua humectada, buena movilidad, coloración sin signos de deshidratación, labios pequeños, delgados, simétricos, humectados, sin dificultad de apertura. Capacidad para morder y hablar no alteradas,

- Cuello: Cilíndrico, tamaño pequeño, esternocleidomastoideo simétrico, sin hiperextensión, ausencia de tumoraciones, sin presencia de lunares, glándula tiroidea sin aumentar, sin sensibilidad dolorosa al tacto, ausencia de ganglios, sin lesiones, sin masas, sin edemas, tráquea sin hiperextensión y alineada en la línea media.
- Tórax: Simétrico y tamaño dentro de los parámetros, sin deformidades, sin cicatrices, sin lesiones, ruidos cardíacos normales, sin soplos. Posterior, simétrico, sin deformidades, sin cicatrices, sin lesiones, no se encuentran masas, sin ruidos extraños.
- Abdomen: Sin cicatrices, sin abultamientos, presencia de estrías laterales, cicatriz umbilical normal, hay reflejos, ruidos huecos, flexibilidad normal, sin abultamientos.
- Genitales: No aplica.
- Miembros superiores: Movilidad y coordinación normal, sin contracciones involuntarias, flexibilidad normal, fuerza normal, extensiones cortas, sin lesiones, sin cicatrices, presencia de muy pocos lunares, color de la piel acorde al resto del cuerpo, presencia de vellos.
- Miembros inferiores: Movilidad y coordinación normal, sin contracciones involuntarias, flexibilidad normal, fuerza normal, sin lesiones, con una cicatriz del pie izquierdo, sin lunares, color de la piel acorde al resto del cuerpo, presencia de vellos.

3- Resultados previos, estudios de laboratorio

No aplica

3.1 Análisis, integración y terapéutica

- Probables diagnósticos:

Sobre peso acorde a los gráficos y tablas de la OMS.

Sin ninguna aparente patología que requiera notificación obligatoria.

Sin ninguna sintomatología aparente.

- Plan de estudio:

Control de peso en las siguientes consultas (actualmente el régimen alimenticio ya está siendo llevado por un profesional en nutrición).

Vigilar las posibles apariciones de síntomas o malestares a raíz de lo anterior.

- Indicación terapéutica:

- Dieta: Continuación del régimen ya otorgado.
- Líquidos: Consumo de agua purificada y otros líquidos para un total de 2 a 3 litros al día. Evitar bebidas edulcoradas.
- Medicamentos: No aplica
- Indicación: Continuidad a la práctica de ejercicio físico.

4- Pronóstico

Pronóstico reservado

Dra. Yanet Del Rocio Alfonzo Maldonado
Cédula profesional (xxxxxxxxx)



Firma

Dra. Mónica Monserrat Anzueto Aguilar



Firma