



**tema: Historia Clínica**

**nombre del alumno: Paola Isabel  
Díaz Sánchez**

**Grado: 3**

**Grupo: A**

**Materia: Bioética**

**Nombre del docente: Yaneth Del  
Roció Alfonso Maldonado**

1.-anamnesis interrogatorio.

Nombre: paola Isabel Díaz Sánchez                      Edad: 18 años.                      Sexo: Femenino.

Fecha de nacimiento: 21 de octubre de 2003.      Estado civil: Soltera.              Ocupación: Estudiante

Lugar de origen: Comitán de Domínguez, Chiapas      Lugar de residencia: Comitán de Domínguez.

Domicilio: 9 calle sur oriente, barrio de San Sebastián.

Persona responsable: Marco Antonio Díaz Molina.      Etnia. -----                      Lengua: español.

Religión: católica.                      Teléfono celular: 9631715436.      Teléfono de casa:9636321917

Escolaridad: universitaria.      Seguridad social. -----                      Nacionalidad: mexicana.

Grupo Y Rh: O+                      Alergias: negado      Fecha de última consulta: 10 de julio

---

1.1 Antecedentes heredo familiares.

Refiere padre con diabetes, de 6 años de evolución, con tratamiento médico a base de metformina de 500mg cada 24 horas.

Refiere padre con hipertensión, de 4 años de evolución, con tratamiento médico a base de telmisartan de 800mg.

Refiere abuela materna con diabetes, de 25 años de evolución, con tratamiento médico a base de metformina de 500mg cada 24 horas.

Refiere abuela materna con hipertensión: de 10 años de evolución, con tratamiento medico a base de telmisartan de 800mg cada 24 horas.

Refiere abuela paterna muerta de aproximadamente 60 años, por diabetes con tratamiento el cual se desconoce.

Refiere abuelo paterno muerto de aproximadamente 68 años, por infarto al miocardio, con tratamiento desconocido.

Preguntados y negados, de estos padecimientos estos últimos años.

---

## 1.2. Antecedentes personales No patológicos.

Refiere habitar en casa propia, con sus dos papás y su hermanita de 10 años construida con paredes de block con repello, piso de losetas, techo de losa, de una sola planta, cuenta con una sala, una cocina, un comedor, un patio, 3 recamaras bastante ventiladas, cuenta con todos los servicios públicos: electricidad, agua de la llave, agua caliente, drenaje, transporte, tiene 3 perritos chicos desparasitados y con todas las vacunas que estos necesitan, también cuenta con la cartilla de vacunación completa, suele tener contacto con caballos extra domiciliarios los cuales también cuentan con la desparasitación de acuerdo como se los indica su médico veterinario, se cambia dos veces al día, se baña una vez al día ya sea en la noche o en la mañana antes de irse a lo que es su escuela, se cepilla más de 3 veces al día ya que la limpieza de la boca debe de ser más cuidadosa que tiene lo que se le llama la endodoncia, cada mes va a cita médica para ver que todo su proceso sea limpio y pueda ver un avance más rápido, su alimentación suele ser la adecuada ya que siempre se mantiene comiendo equilibradamente, con verduras, pollo, pescado y algunas veces carnes rojas ya que es indispensable otra cosa muy importante es que tiene una buena digestión ya que va 3 veces en el día para defecar y para poder hacer pipí va más 7 veces ya que consume los 2 litros de agua en el día ya sea junto a su comida o bien por qué le da la ansiedad de tomar agua

## 1.3. Antecedentes personales patológicos.

Preguntado y negado enfermedades crónico degenerativas o malformaciones, enfermedades de la infancia como tosferina, rubeola, sarampión, escarlatina, poliomielitis.

Refiere ser alérgica, al medio ambiente

Refiere ser de baja presión.

## 1.4. antecedentes perinatales.

No aplica.

## 1.5. Antecedentes Gineco-Obstetricos.

Menarca: 9 años. Ritmo: Regular cada 28 x 5 FUR:01/09/22 Dismenorrea:

IVSA: preguntado y negado. Parejas sexuales: 0 Gestas:0 Partos: 0 Aborto 0 Cesaria:0

Motivo de cesaría: -----.

DOC. ----- Menopausia: ----- Climaterio: -----

Método de planificación familiar: ninguno.

#### 1.6. Padecimiento actual.

Refiere tener alergias, por los cambios climáticos tan inesperados, con evolución hace 3 días, con tratamiento cetirizina de 10mg, cada 8 horas.

Refiere tener fiebre de 36.5c

#### 1.7 Interrogatorio por Aparatos y Sistemas.

Respiratorios: Niega tener rinorrea , rinolalia, expectoraciones ,disnea ,epistaxis, disfonía, vómitos

Refiere tener tos y dolor torácico.

Cardiovascular: Dolor precordial, palpitaciones, sincope, lipotimia, edema, cianosis, acefenos y fosferos, negados

Aparato digestivo: presenta poco dolor abdominal y regurgitación, preguntados y negados

Aparato urinario: niega poliuria, disnea ,oliguria ,opsuria, dolor lumbar y edema.

Nervioso: refiere cefalea a causa de la alergia diagnostica hace poco,

Sensorial: niega visión nerviosa, dolor ocular, fotofobia, otalgia, olfacción y fonación

Psicosomático: Refiere estrés a causa de carga de proyectos finales de la escuela.

Refiere ansiedad, niega depresión, delirios.

Tegumentario: Niega manchas, ronchas.

Refiere cicatrices de hace años por caídas al jugar cuando era niña.

Aparato locomotor: Niega foto sensibilidad, otalgias, mialgias.

#### Exploracion física

#### 1.8 signos vitales

Registro de todos los datos

Frecuencia cardiaca:70 lpm

Frecuencia respiratoria:14 rpm

Temperatura:36c

Presión arterial:108/74mmHg    Peso Anterior:57 kgs    Peso actual:60 kgs    Talla 1.60 m IMC:  
Kg/m<sup>2</sup>.

## 1.9 Inspección general.

## 2.0 Exploración física regional (inspección, palpación, percusión y auscultación)

Cabeza: se observó que la tiene cabello largo color negro, ausencia de piojos y liendres, presencia de caspa, ausencia de hematomas o cicatrices, en la palpación se puede sentir limpia de alguna edema, se encontraron barros en la cabeza, cara simétrica, orejas bien plantadas, ojos simétricos, cejas pobladas de color negro, narinas chicas, nariz simétrica, presencia de lunares en la cara alada de las narinas exteriores, en medio de las cejas y en la mejilla de lado derecho dos lunares simétricos, color de piel morena clara, ojos color café oscuros, labios gruesos de color normal, dentadura con braquets, buena higiene, presencia de acné en la frente u barbilla, espinillas alrededor de la nariz.

Cuello. Simétrico delgado y del mismo color que al resto del color de la piel, buen movimiento sin presencia de dolor, ausencia de edemas o de bolitas de ganglios linfáticos inflamados, no se palpan lo que son bolitas de las tiroides.

Tórax: Normal y simétrico de acuerdo a lo que es el rango de lo establecido, no tiene lo que son fracturas primarias y secundarias, sonido de este es normal a la hora de poderlos palpar, todos los demás huesos están de acuerdo al tamaño de la persona.

Abdomen: de pequeño tamaño, duro, no se encontraron durante la palpación abultamiento, y ausencia de dolor, ausencia de dolor del epigastrio.

Genitales: no aplica

Miembros inferiores: Piel morena, piernas gruesas, con buena formación, humectadas, pies simétricos, con dedos largos y uñas sin que se entierren, presencia de lunares y bellos depilados.

Miembros superiores: Piel morena, llena de granitos, humectada, presencia de lunares, piel firme, tiene buena flexibilidad, presencia de vellos de color negritos poco abundantes.

## Análisis.

Persona delgada, fuerte, estatura promedio, con dentadura con braquets, con abundante cabello, un poco descuidada con el cuidado de la piel, pero buena implantación, buenos reflejos y en la etapa del desarrollo ya como adulto, todo esto es del llenado de la historia clínica es para poder llevar lo que es su consulta rutinaria que ha tenido desde hace unos años y prevenir lo que son las enfermedades que puede adoptar en lo largo de los años mientras se cuide un poco mas a mas tardía edad le puede dar lo que son las enfermedades heredo familiares.

(norma oficial Mexicana NOM 004-SSA3-2012, Del expediente clininco, 2012)

## Bibliografía

*norma oficial Mexicana NOM 004-SSA3-2012, Del expediente clininco.* (2012). Obtenido de norma oficial Mexicana NOM 004-SSA3-2012, Del expediente clininco:  
[https://dof.gob.mx/nota\\_detalle\\_popup.php?codigo=5272787](https://dof.gob.mx/nota_detalle_popup.php?codigo=5272787)