

**Nombre de alumno:  
Layla Carolina Morales Alfaro**

**Nombre del profesor:  
Yaneth del Rocio Alfonso Maldonado**

**“Historia Clínica”**

**Materia: Bioética y normatividad.**

**Grado: 3  
Grupo: A**

Comitán de Domínguez Chiapas a 16 de septiembre de 2022

# HISTORIA CLINICA

## FICHA DE IDENTIFICACIÓN

Fecha de elaboración: 14/09/2022

Hora: 16:00 p.m.

Nombre: Layla Carolina Morales Alfaro	Edad: 19 años	Sexo: Femenino
Fecha de nacimiento: 09/07/2003	Estado civil: Soltera	Ocupación: Estudiante
Lugar de Origen: Comitán de Domínguez, Chiapas	Lugar de residencia: Comitán de Domínguez, Chiapas	
Domicilio: 5ta calle norte poniente #1760b, Barrio La Cueva		
Persona responsable de recibir información: Elo Alfaro Vázquez (madre)	Lengua: Español	
Religión: Católica	Teléfono celular: 963-109-70-25	Teléfono de casa: 963-63-3-95-82
Escolaridad: Universidad en curso	Nacionalidad: Mexicana	
Grupo y Rh: 0+	Alergias: Negadas	

### **ANTECEDENTES HEREDO-FAMILIARES**

Refiere abuela paterna con diabetes e hipertensión controlada y con medicamento.  
Refiere abuelo paterno (finado) de aproximadamente 65 años por complicaciones diabéticas.  
Refiere abuela materna (finada) aproximadamente de 80 años por complicaciones cardiovasculares.  
Refiere abuelo paterno (finado) aproximadamente de 80 años, desconoce causas.  
Refiere madre viva de 54 años sin presentar enfermedades agudas o crónicas.  
Refiere padre vivo de 53 años con diabetes e hipertensión controlada y con medicamento.

### **ANTECEDENTES PERSONALES NO PATOLOGICOS**

Refiere habitar en casa propia, con todos los servicios básicos y urbanización, construida con paredes, piso, techo de cemento con 2 plantas, con 4 personas habitando ahí con su respectiva habitación, convivencia con 2 perros que permanecen en el jardín.  
Refiere cartilla de vacunación completa para edad y género.  
Niega toxicomanías.  
Habitó higiénico-dietéticos interrogados sin encontrarse alteraciones.

### **ANTECEDENTES PERSONALES PATOLOGICOS**

Niega enfermedades congénitas, malformaciones, diabetes, hipertensión arterial, cáncer, nefropatías, cardiopatías, enfermedades endócrinas, enfermedades mentales, epilepsia, asma.  
Niega enfermedades de la infancia como tosferina, rubeola, sarampión, escarlatina, poliomielitis.  
Niega padecer tuberculosis, fiebre tifoidea, neumonía, parasitosis, diabetes ni hipertensión.  
Niega antecedentes alérgicos, traumáticos, transfusiones, hospitalizaciones quirúrgicas.  
No refiere enfermedades actuales.  
No cuenta con estudios de laboratorio.

### ANTECEDENTES GINECO-OBSTETRICOS

Menarca: 12 años.  
Ciclos regulares: Si  
Ritmo: Regular 28x5  
Fecha Ultima Menstruación: 20/08/2022  
Polimenorrea: Negativo  
Hipermenorrea: Negativo  
Disminorrea: Negativo  
IVSA: 18 años.  
No. Parejas sexuales: 1  
G: 0  
P: 0  
A: 0  
C: 0

### MOTIVO DE CONSULTA

El paciente refiere cansancio y estrés. No toma ningún medicamento.

### INTERROGATORIO POR APARATOS Y SISTEMAS

Signos y síntomas: Niega cefalea, fiebre, astenias, adinamia y anorexia.

Aparato digestivo: Niega trastornos de la deglución, náuseas, vomito, dolor abdominal, diarreas, constipación, ictericia, rumiación, pirosis, aerofagia, eructos, estreñimiento, acolia.

Aparato respiratorio: Niega rinorrea, rinolalia, tos, disnea, dolor torácico, epistaxis, disfonía.

Aparato cardiovascular: Niega disnea, dolor precordial, palpitaciones, sincope, lipotimia, edema, cianosis, acúfenos, fosfenos.

Sistema nefrourológico: Niega dolor renoureteral, hematuria, piuria, coluria, oliguria, tenesmo, edema.

Sistema endocrino y metabolismo: Niega intolerancia al calor y frío, pérdida o aumento de peso, alteraciones del color de la piel, espasmos, calambres musculares.

Sistema hematopoyético: Niega palidez, rubicundez, adenomegalias, hemorragias, fiebre, fatigabilidad, equimosis, petequias y adenomegalias.

Sistema nervioso: Niega cefalalgia, pérdida de conocimiento, mareos, vértigo, trastornos del equilibrio, debilidad muscular, trastornos de la visión, dolor hormigueo, adormecimiento, trastornos de sueño.

Sistema musculo esquelético: Niega mialgias, dolor óseo, artralgias, limitación de movimientos, hipotonía.

Piel y tegumentos: Niega prurito, lesiones cutáneas primarias o secundarias, hiperhidrosis y xerodermia.

Órganos de los sentidos: Niega alteraciones de la visión, de la audición, del olfato, del gusto y del tacto.

Esfera psíquica: Niega tristeza, euforia, alteraciones del sueño, terrores nocturnos, miedo exagerado.

### **EXPLORACIÓN FISICA**

Signos vitales:

Frecuencia cardiaca: 80 lpm

Frecuencia respiratoria: 14 rpm

Temperatura: 35°C

Presión arterial: 115/70 mmHg

Peso actual: 55 kg.

Talla: 1.53 m

### **EXPLORACION FISICA REGIONAL (inspección, palpación, percusión y auscultación)**

Cabeza: Se observa el cráneo simétrico, normocéfalo, cuero cabelludo con buena implantación, cabello abundante, color castaño, no se encontraron cicatrices ni hematomas, ausencia de piojos y liendres. A la palpación no se encontró masas, lesiones, sin hundimientos y ganglios craneales no palpables.

Cara ovalada, simétrica, color de piel morena, al igual que el resto del cuerpo, sin anomalías en la piel, cejas con buena implantación, simétricas.

Presencia de lunares y acné.

Nariz normal, sin tabique desviado, ausencia de lesiones.

Labios de tamaño mediano, gruesos, color rosa, simetría normal, humectados, buena coloración en la lengua, dientes completos sin caries.

Cuello: Se observa cilíndrico, tamaño mediano, movimientos normales, color igual al resto del cuerpo, ausencia de tumoraciones, sin lesiones, presencia de lunares, no hay aumento de ganglios tiroideos, ausencia de ganglios.

En la palpación los pulsos carotídeos no se encontró ninguna anomalía y rítmico, cronológico respecto a los latidos cardiacos.

Tórax: tórax anterior normolíneo, simétrico de tamaño normal dentro de los parámetros establecidos, sin deformidades, sin lesiones primarias o secundarias, sin laceraciones. En el tórax posterior se observa normolíneo, simétrico, sin deformidades, laceraciones o lesiones primarias o secundarias.

Abdomen: No hay cicatrices quirúrgicas, no presenta estrías, sin presencia de dolor al palpar.

Miembros superiores: No hay lesiones en la piel, ni cicatrices, presencia de lunares. Coloración morena, piel humectada, suave y poca presencia de vellos. Pulso radial y cubital normales.

Miembros inferiores: No se encuentran lesiones en la piel, sin cicatrices, sin presencia de cianosis, color de piel morena, pulsos demórale, papitoneo y tibiales normales. Buena musculatura flexora, extensora, abductora y aductora.

### **ANALISIS**

El paciente presenta cansancio y estrés.

### **PRONOSTICO**

Buen pronóstico con cambios en el estilo de vida.

### **TRATAMIENTO**

Recomendaciones dormir correctamente las 8 horas, alejarse de actividades que interfieran con el sueño (celular, pantallas, TV), evitar hábitos poco saludables, realizar ejercicio al menos 3 horas antes de dormir, practicar ejercicios de relajación.