

# Central Topic

## La entrevista clínica

- Es el medio imprescindible para establecer y mantener la comunicación y la relación psicoterapéutica
  - Analizar los aspectos fundamentales para la alianza terapéutica
    - Requisito básico
    - Éxito de cualquier entrevista
  - Examinar los elementos esenciales de la entrevista terapéutica
    - Principales modelos de terapia
    - Enfoques de psicoterapia
  - Exponer las fases que configuran la entrevista terapéutica
    - Respectivos objetivos
    - Tareas, Técnicas
    - Habilidades necesarias
- Para realizar una entrevista clínica es necesario conocer el modelo terapéutico en que se sustenta el tratamiento a aplicar
  - La naturaleza de los problemas
    - Transtornos
    - Enfermedades o disfunciones a los que va dirigida la intervención
    - Tratamiento psicológico
  - Por ello las competencias que se espera puedan conocer y adquirir
    - Conocer los fundamentos de alianza terapéutica
      - Establecerla
      - Mantenerla
    - Tener en cuenta las diferencias en el modo de abordar la entrevista terapéutica
      - Modeo
      - Enfoque de psicoterapia
    - Conocer las estrategias y habilidades necesarias
  - Propiciar la constitución de una relación terapéutica
    - Respeto mutuo
    - Confianza
  - Facilitar que el terapeuta recibe información
    - Síntomas
    - Experiencias
    - Expectativas del paciente para establecer un diagnóstico
  - Proporcionar información al paciente
    - Apoyar e implementar comportamientos relacionados con el tratamiento
    - Permitir la expresión y la exploración de las emociones
- La entrevista terapéutica es el procedimiento fundamental y necesario a través del cual operan todas las modalidades de intervención o tratamiento psicológico

## Informe de la entrevista individual

- La evaluación psicológica se ha contribuido cuando la información obtenida se ha organizado
  - La integración de un informe es una parte fundamental del proceso de evaluación
    - Transmitir de manera clara y concisa la información obtenida
    - hallazgos, impresiones clínicas
    - Recomendaciones específicas
  - La planificación del informe exige extremo cuidado
    - Planteamientos de Klopfer 1975
    - Planteamiento Nuñez 1985
      - Manifiesta que la redacción de un informe es de gran utilidad seguir una guía
      - Propone un esquema organizador que inicia con los datos de la entrevista clínica
      - El informe de las diferentes áreas estudiadas
  - Criterios para la validez y la interpretación
    - Debe haber suficiente evidencia para la interpretación
      - La profundidad de la interpretación debe ser apropiada al material
      - Debe especificarse la forma manifiesta de la tendencia interpretada
    - Debe hacerse una estimación respecto a la intensidad de la tendencia interpretada
      - Debe asignarse a la tendencia una posición jerárquica dentro del cuadro de la personalidad total
      - Debe especificarse tanto los aspectos adaptativos como los patológicos de la tendencia interpretada

## Esferas

- Esfera personal
  - ¿Cuál es la valoración que tiene de sí mismo?
  - ¿Tiene una autoestima adaptada?
  - ¿Cómo se ve respecto del pasado, presente y futuro?
  - ¿Cuáles son sus moldes mentales predominantes?
  - ¿Cuáles son sus preocupaciones y miedos más importantes?
- Esfera escolar
  - ¿Cómo reacciona ante la presión?
  - ¿Cuáles son los rasgos más notables de su personalidad?
  - ¿Es una persona adaptada escolar o profesionalmente?
  - ¿Cómo son sus relaciones con profesores y compañeros?
  - ¿Cuáles son sus teorías o creencias sobre el mundo escolar?
  - ¿Esta motivada?
  - ¿Tiene buen rendimiento?
  - ¿Cuáles son sus perspectivas profesionales?
  - ¿Cómo se ve en el futuro?
- Esfera Social
  - ¿Es una persona adaptada socialmente?
  - ¿Cuáles son sus teorías o creencias sobre el mundo y los demás?
  - ¿Extrovertida o introvertida?
  - ¿Es afectiva, cariñosa, cordial?
  - ¿Es dependiente social o independiente?
  - ¿Es confianza o suspicaz?
- Esfera Familiar
  - ¿Es una persona adaptada familiarmente?
  - ¿Cómo es o ha sido el ambiente familiar?
  - ¿Cómo se percibe dentro de la familia?
  - ¿Cómo los valora?
  - ¿Que tipo de relaciones afectivas, conflictos o tensiones mantiene?
- Esfera relación afectiva
  - ¿Es una persona que ha tenido o tiene pareja?
  - ¿Cómo es o ha sido su relación afectiva?
  - ¿cuáles son sus teorías o creencias sobre el amor?
  - ¿Cómo se simboliza y simboliza a la otra persona?
- Interpretación global
  - En este apartado se presentan las conclusiones extraídas del proceso así como los elementos sobre salientes
  - ¿Que pautas sugerimos a los padres, profesores u orientadores?
  - ¿Qué haríamos nosotros si tuviéramos que proporcionarle ayuda?
- Procedimientos y estrategias usados en la entrevista
  - En este apartado debe especificarse las estrategias particulares que uso el entrevistador durante la entrevista