

# Elementos psicológicos presentes en la entrevista

## Historia del Desarrollo Personal como marco de Referencia

El desarrollo personal incluye actividades que impulsan el desarrollo de las habilidades personales, hábitos y forma de pensar adecuadas como medio para intentar mejorar la calidad de vida, y contribuir a la realización de sueños y aspiraciones.



## Desarrollo personal

Se refiere a los métodos, programas, herramientas, técnicas y sistemas de evaluación que apoyan el desarrollo humano a nivel individual tanto en las organizaciones como en actividades planificadas por sí mismo.

## La anamnesis

Implica recolectar datos, hechos del pasado del paciente contados por él mismo, para recuperar los datos sintomáticos significativos y formar el diagnóstico psicopatológico lo más nítido posible en cuanto a su evolución idiopática.



## La entrevista

Es una recolección de datos que se utiliza por reglamentación institucional o con fines estadísticos.



# Utilidad y Usos en el Manejo de Silencios.

## Tipos de silencio

- Paranoide
- Depresivo
- Confusional
- Fóbico
- Insight



## El silencio genera

Ansiedad, tanto en el entrevistador como en el entrevistado

## Bleger considera

Que la ansiedad es una señal que nos indica el desarrollo de la entrevista y se debe estar alerta ante ella, pues si bien puede ser útil cuando es moderada, perturba el proceso si supera el límite tolerable.



## La actitud

De quien lo expresa así como las circunstancias en que aparecen, ayuda a identificarlos para poder operar de forma adecuada.



Citlali Jazmin Catemaxca Escobedo