



Mi Universidad

Súper nota

Nombre del Alumno: Karla Sayuri García Hernández

Nombre del tema: Ayuda

Parcial: 3

Nombre de la Materia: Comportamiento social

Nombre del profesor: Paola Jacqueline Albarrán Santos

Nombre de la Licenciatura: Psicología

Cuatrimestre: 4

AYUDA

INTERCAMBIO SOCIAL Y NORMAS SOCIALES

+ El comportamiento asistencial beneficia al que ayuda al igual que al que recibe la ayuda.



+ La teoría de intercambio social no afirma que vigilemos de manera consciente los costos y recompensas, solo que tal consideración pronostica nuestra conducta.

+ Las recompensas que motivan la ayuda pueden ser externas o internas. Las recompensas también sean internas, enfocadas a menudo en aumentar las emociones positivas.



+ La generosidad publica aumenta el propio estatus, mientras que la conducta egoísta puede conducir a un castigo.



+ El estímulo que la ayuda provee para la propia valía explica este efecto de hacer/sentirse bien.



REDUCCION DE LA EMOCION NEGATIVA



+ Los beneficios de ayudar también incluyen reducir o evitar las emociones negativas

+ Los investigadores que estudian la conducta de ayuda identificaron dos normas sociales que motivan el altruismo:

- la norma de reciprocidad
- la norma de responsabilidad social



+ **NORMA DE RECIPROCIDAD**
Aquellos que nos ayudan deberíamos retribuirles con ayuda, no con daño, invertimos en los demás y esperamos dividendos.

+ La moraleja práctica es que deberíamos ofrecer apoyo necesario a nuestros hijos y amigos, pero no darles tanto apoyo que disminuya su sentido de competencia. El apoyo debe complementar, en lugar de sustituir, las acciones de los otros.



+ Investigación confirma que dar aumenta la felicidad.

