



## Mi Universidad

*Nombre del Alumno* Vanessa Carolina Gómez Pinto

*Nombre del tema*

*Parcial* **1°**

*Nombre de la Materia* Comportamiento Social

*Nombre del profesor* Paola Jacqueline Albarrán Santos

*Nombre de la Licenciatura* Psicología

*Cuatrimestre* 4°

# AYUDA

Varias teorías sobre la ayuda concuerdan en que, a la larga, el comportamiento asistencial beneficia al que ayuda al igual que al que recibe la ayuda.



No solo intercambiamos bienes materiales y dinero, sino también bienes sociales: amor, servicios, información, estatus

La teoría del intercambio social no afirma que vigilemos de manera consciente los costos y recompensas, solo que tal consideración pronostica nuestra conducta.



También podría ponderar los beneficios de donar (sentirse bien de ayudar a los demás, refrigerio gratuito) contra los de no donar (ahorrarse tiempo, incomodidad y ansiedad).

Las recompensas que motivan la ayuda pueden ser externas o internas.



## AYUDA

En los experimentos, y en la vida cotidiana, la generosidad pública aumenta el propio estatus, mientras que la conducta egoísta puede conducir a un castigo



Es posible que las recompensas también sean internas, enfocadas a menudo en aumentar las emociones positivas

Sentirse bien ayuda a explicar por qué la gente que está lejos de casa es amable con desconocidos a quienes no verá nunca de nuevo.



Del mismo modo, el voluntariado beneficia la moral y la salud, en especial cuando lo inicia la propia persona en lugar de demandarse de ella.



Las personas generosas son más felices que aquellas cuyo gasto se enfoca en sí mismas. En un experimento, a algunas personas a las que se les dio un sobre con dinero se les dijo que lo gastaran en sí mismas, en tanto que a otros se les indicó gastar el dinero en otras personas.

