



**Nombre de alumno: ESTEFANI YOCELIN
AGUILAR HERNANDEZ**

**Nombre del profesor: PAOLA JACQUELINE
ALBARRAN SANTOS**

Nombre del trabajo: SUPER NOTA

Materia: COMPORTAMIENTO SOCIAL

Grado: 4° CUATRIMESTRES

Grupo: "A" PSICOLOGIA



AYUDA

INTERCAMBIO SOCIAL Y NORMAS SOCIALES

La Teoría de Intercambio Social es una perspectiva del campo de la psicología social y la sociología que explica el cambio social y la estabilidad como un proceso de intercambios negociados entre personas



NORMA DE RECIPROCIDAD

La norma de reciprocidad requiere que paguemos en especie lo que otro ha hecho por nosotros. Puede entenderse como la expectativa de que las personas responderán favorablemente entre sí devolviendo beneficios por beneficios y respondiéndolo con indiferencia u hostilidad a los daños.



NORMAS SOCIALES

un un grupo de reglas y disposiciones determinadas por la sociedad respecto a la conducta de los individuos. Se trata de consideraciones sociales que la sociedad nos impone como adecuadas o respetuosas.



INTERCAMBIO SOCIAL

plantea que en el surgimiento de las relaciones sociales existe un proceso de evaluación coste-beneficio. Donde los sujetos discriminan si vale la pena establecer relaciones con otros individuos o no. El individualismo y el hedonismo son sus bases fundamentales, las cuales hablan de que todas las conductas están asociadas al logro personal (incluso las sociales) y de que la única meta del ser humano es alcanzar el placer y la satisfacción individual.



REDUCCIÓN DE LA EMOCIÓN NEGATIVA

Los beneficios de ayudar también incluyen reducir o evitar las emociones negativas. Cuando estamos cerca de alguien angustiado, es posible que sintamos angustia.



ALTRUISMO

El altruismo se puede entender como: Tendencia a procurar el bien de las personas de manera desinteresada, incluso en contra del interés propio. Ayudar o servir constructivamente para vivir una positiva experiencia de empatía, conducta relacionada con la filantropía.

