



Mi Universidad



Nombre de la Alumna: Érika De Jesús Morales Aguilar

Nombre del tema: MASAJE SHANTALA

Parcial: III



Nombre de la Materia: Estimulación Temprana

Nombre del profesor: Sandy Naxchiely Molina Román

Nombre de la Licenciatura: Psicología General

Cuatrimestre: 4°



09 de noviembre del 2022

MASAJE SHANTALA

Es una técnica milenaria de origen hindú centrada en las caricias que las mamás hacen a sus bebés.



Objetivos

Fomentar la creación de lazos entre padre/ madre y el bebé,



Masaje en las piernas y en los pies

Deslizamiento por la planta del pie desde talón a base de los dedos con los pulgares. Comprimir cada dedo.

Masaje en el abdomen

El sentido de los movimientos giratorios, será siempre el del sentido del intestino del bebé.



Masaje en el pecho

Manos juntas en el centro del pecho, con toda la palma apoyada, se abren hacia los lados y luego bajan hacia el esternón.



Brazos y manos

Suave masaje desde la palma de la mano a los dedos.

Deslizamiento sobre el dorso de la mano. Desde la muñeca hacia los dedos.



Cara

Con los pulgares o con todos los dedos juntos, estirar la frente del niño desde el centro hacia los lados.



ESPALDA

Mantener una mano en las nalgas, la otra mano baja desde el cuello hasta juntarse con la otra.



Beneficios para el bebé

Favorece la capacidad para recibir estímulos. Favorece la psicomotricidad del niño.



Estimulación

- Del sistema nervioso
- Del sistema respiratorio
- Del sistema gastrointestinal
- Sistema circulatorio
- Sistema endocrino



Relajación

Con el masaje, los bebés aprenden a responder a la tensión con relajación.



Liberación

Física: heces, eructos, orina.
Emocional: a veces puede haber llanto para aliviar tensiones.



Interacción/vínculo

El masaje infantil facilita los vínculos afectivos.



fuentes bibliográficas

<https://zonahospitalaria.com/shantala-beneficios-y-tecnicas-del-masaje-infantil/>

