



*Nombre del Alumno* Vanessa Carolina Gómez Pinto

*Nombre del tema* Desarrollo Normal

*Parcial* **1°**

*Nombre de la Materia* Estimulación temprana

*Nombre del profesor* Sandy Molina Román

*Nombre de la Licenciatura* Psicología

*Cuatrimestre* 4

# MASAJE DE SHANTALA

## QUE ES?

El Shantala es un masaje terapéutico para bebés que fortalecerá el vínculo con tu hijo

ademas

Le ayudará a dormir y aliviar los cólicos.

## NOMBRE

Dado en Occidente a la técnica de masaje para bebés usada desde hace miles de años

En la

India

## EL DR

Frederick Leboyer, médico, ginecólogo y obstetra francés

Fue conocido inicialmente por

Su labor en favor de los derechos de los bebés promoviendo el parto sin violencia

# MASAJE DE SHANTALA

## CUANTO DURA

Aproximada  
45 minutos

Se recomienda

Realizarlo todos los  
días

## BENEFICIO

Puesto que para ellos el sentido del tacto es fundamental

como canal de conocimiento y sensaciones.

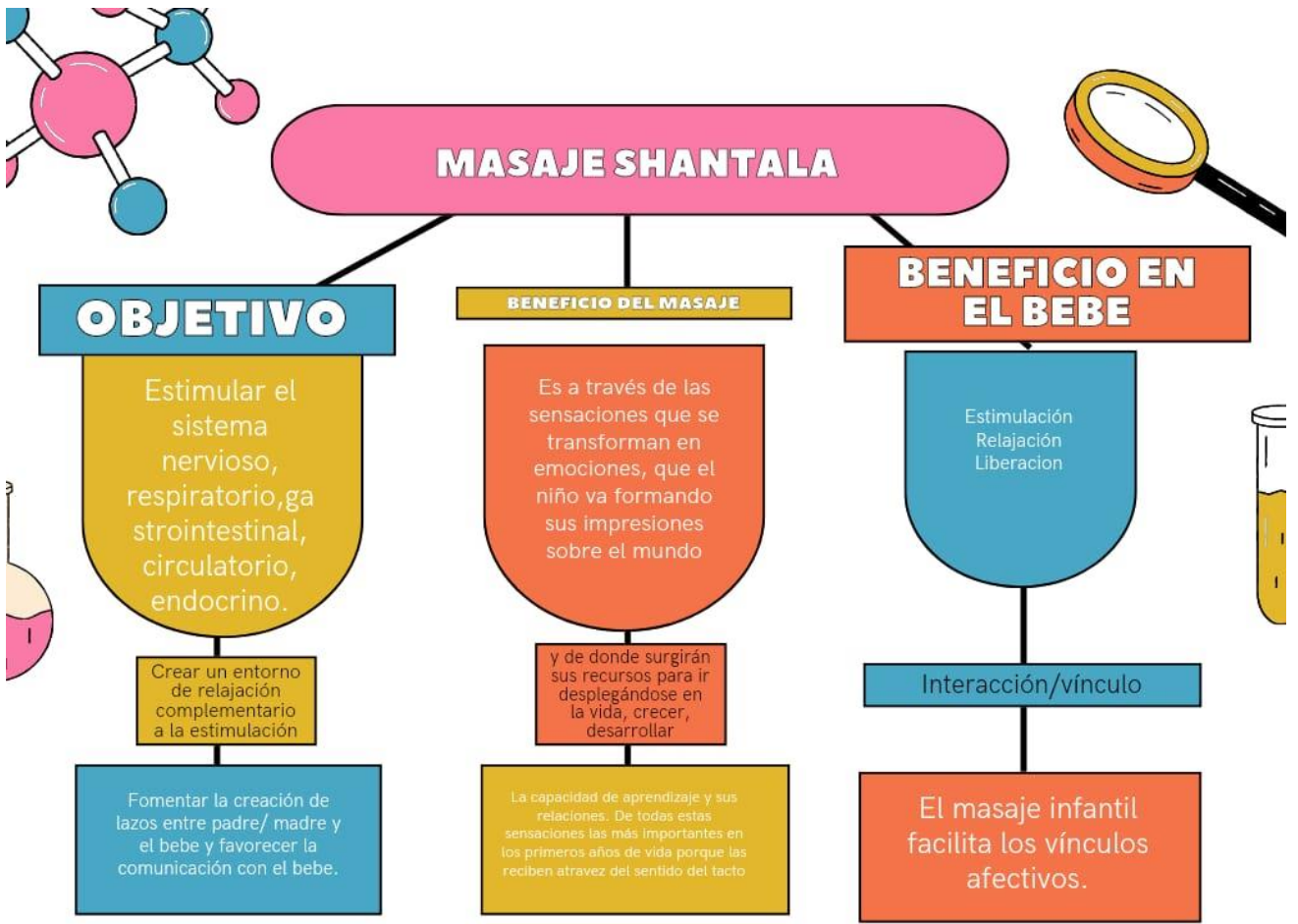
contribuye a la relajación.  
estimula el sistema nervioso.  
mejora el sistema respiratorio.

## MASAJE

Es dar un pequeño masaje de forma más o menos continua

ayuda a su correcto desarrollo físico y mental.

se estimula al sistema nervioso, los masajes les provocan relajación y les llenan de positivismo y confianza.



Fuentes bibliográficas:

<https://psicologiaymente.com>

<https://www.redalyc.org>

<https://zonahospitalaria.com>