

ESTIMULACION TEMPRANA

4.1 Importancia del juego en el desarrollo del niño

El juego es una actividad fundamental para el desarrollo y el aprendizaje de los niños, al inicio son simples movimientos corporales que, poco a poco, se van ampliando y haciendo más complejos para introducir otros elementos se pueden aprender.



Con el tiempo, el juego permite al niño desarrollar su imaginación, explorar su medio ambiente, expresar su visión del mundo, desarrollar su creatividad y desarrollar habilidades socioemocionales entre pares y adultos.

De esta forma, el juego contribuye a su maduración psicomotriz, cognitiva y física además afirma el vínculo afectivo con sus padres y favorece la socialización



Los niños invierten gran parte de su tiempo en jugar, el tipo de juego se modifica y adapta a la edad y a las preferencias de cada niño, pero más que un medio de diversión, es una actividad de enseñanza motivadora para los menores.

Contribución del juego en las capacidades de los niños:

Físicas: permite diferentes movimientos que los ejercita y ayuda a su coordinación psicomotriz, contribuye a disminuir el riesgo de sobrepeso y obesidad, y les permite dormir mejor durante la noche



Desarrollo sensorial y mental: es favorecida por la discriminación de formas, tamaños, colores, olores, texturas,

Afectivas: al experimentar sus emociones como sorpresa, alegría, expectación

Creatividad e imaginación: es parte innata del juego, permite su desarrollo y fortalecimiento.



4.6 La importancia de la estimulación en las escuelas

Estimular a los niños desde temprana edad resulta muy beneficioso para favorecer su aprendizaje, y así ayudar a desarrollar al máximo sus potencialidades y prevenir la aparición de déficit asociada a riesgos bio-psico-sociales



Esta estimulación es realizada con un conjunto de medios, técnicas y actividades que, con un basamento científico, se aplican de forma sistemática y secuencial en niños, con o sin necesidades educativas especiales, desde el nacimiento hasta los seis años de edad.

El área cognitiva:

Permitirá comprender y relacionarse con los demás, lo que hará que se adapte a nuevas situaciones haciendo uso del pensamiento. En esta área se desarrollan los procesos cognitivos, tales como la atención, la concentración y la memoria que ayudará en las escuelas.



El área motora

Cuando las áreas motoras, fina y gruesa, se estimulan se desarrollan la habilidad para moverse y desplazarse, la postura y el equilibrio, además del control oculomanual.

El área socio-emocional

: Potencia las experiencias afectivas de socialización que permite a los niños sentirse seguros y queridos, capaces de relacionarse con sus pares y cuidadores



Respetar el ritmo de aprendizaje

Como muchos ya sabemos, todos podemos aprender, pero no todos lo hacemos el mismo día ni en el mismo momento; por tanto, es importante comprender que no todos los estudiantes alcanzarán el objetivo de la actividad el mismo día.



4.7 La importancia de la estimulación en casa

El desarrollo infantil en los primeros años de vida es un tema que se ha estudiado continuamente por ser uno de los periodos críticos del ser humano que marca las bases para las siguientes etapas y que está influenciado por aspectos biológicos y ambientales



La estimulación que los padres otorgan al niño en el hogar influye en su desarrollo mental y motor durante los primeros años antes de que el niño ingrese a la escuela.¹⁻⁵ La motricidad se favorece cuando se incrementa la interacción materno-infantil, se combina la estancia del niño tanto en casa como en centros de cuidado infantil

La madre interviene directamente en la estimulación de la motricidad, ayudando o inhibiéndola; madres jóvenes y con mejor nivel educativo se involucran más activamente en el juego del niño mejorando sus movimientos



Movimientos gruesos

son prácticamente todos los que no necesitan de tanta precisión, pero sí de coordinación, como gatear, caminar, correr o saltar. Para estimularlo es importante que tu bebé vaya conociendo su cuerpo y entienda poco a poco lo que puede hacer.

Movimientos finos

evita que tenga las manos cerradas por mucho tiempo, usa una sábana, frazada o toalla con textura y pásala entre sus dedos, manos y la planta de sus pies. Después de esto deja que él toque la frazada y la explore solo



Audición y lenguaje:

es importante que siempre le llames por su nombre y le platiques todo lo que puedas. Por ejemplo, cuando lo estés vistiendo enséñale la ropa, deja que la toque y dale paso a paso lo que estás haciendo