



*Nombre del Alumno* Vanessa Carolina Gómez Pinto

*Nombre del tema* NEUROCIENCIA DEL APRENDIZAJE Y MEMORIA.

*Parcial* **1°**

*Nombre de la Materia* Aprendizaje y memoria

*Nombre del profesor* Luis Angel Galindo Argüello

*Nombre de la Licenciatura* Psicología

*Cuatrimestre* 4



# COMO MEJORARÁ LA MEMORIA

Memorizar es una tarea difícil y las técnicas de memoria no la hacen más sencilla, sino más efectiva. Es una habilidad aprendida que requiere de esfuerzo.

Se dice que la atención es proceso selectivo de la memoria por el que atendemos a los estímulos más importantes

En la organización toda la información debe de estar "organizada" para que sea mas fácil el recordarla

Existen

Pero

Una

**PRINCIPIOS  
GENERALES**

**IGNORAMOS LOS  
IRRELEVANTES.**

FORMA DE ORGANIZACIÓN CONSISTE EN  
COMBINAR DOS O MÁS UNIDADES DE  
INFORMACIÓN A UNIDAD SIMPLE.

TODOS LOS EJERCICIOS  
MEMORÍSTICOS TIENEN  
CIERTAS BASES

RECORDAR ALGO LO PRIMERO QUE DEBEMOS HACER  
ES ATENDER, CODIFICAR Y ORGANIZAR LA  
INFORMACIÓN.

OTRA ESTRATEGIA BÁSICA ES ORGANIZAR LA  
INFORMACIÓN EN CATEGORÍAS JERARQUIZADAS.

Por ejemplo

En

En

**LA ATENCIÓN, SENTIDO,  
ORGANIZACIÓN Y ASOCIACIÓN.**

EL CASO DEL SENTIDO: LA MEMORIA MECÁNICA  
CONSISTE EN RECORDAR UNA INFORMACIÓN  
REPITIENDOLA VARIAS VECES

ASOCIACIÓN: CONSISTE EN  
RELACIONAR LO QUE  
DESEAS APRENDER CON  
ALGO QUE YA SABES



# COMO MEJORARÁ LA MEMORIA

Metodo para memorizar de una manera más sencilla la cual ayuda a reducir los niveles de ansiedad en niñas y niños.

Visualizar

Memoria colectiva

tener

Realizar

Es

HORA DE DORMIR SIEMPRE

FICHAS DE LO QUE APRENDE PARA VISUALIZAR LA INFORMACIÓN.

EL PROCESO PSICOLÓGICO QUE SE NUTRE DE INFLUENCIAS SOCIOCULTURALES

Utiliza

La

LA HORA DE HACER LAS TAREAS Y LAS ACTIVIDADES ESCOLARES.

COLORES PARA ESCRIBIR LO QUE APRENDE, ASI UBICARÁ MEJOR LOS CONTENIDOS.

MEMORIA COLECTIVA ES UNO DE LOS SIGNOS DE LA IDENTIDAD GRUPAL.

La

Dibujar

Es

HORA DE DESPERTAR, SIENDO FLEXIBLES DURANTE EL FIN DE SEMANA O VACACIONES.

UN RECUERDO, UN MOMENTO O SU CUARTO, LE LLEVARÁ A RECORDAR LOS OBJETOS, LOS COLORES Y TRASLADARLOS A UNA IMAGEN.

EL CONJUNTO DE RECUERDOS DEL GRUPO O COMUNIDAD QUE SE TRANSMITEN DE SUCECIONES EN SU OPERACIÓN.

## CONCLUSIÓN

En este trabajo abordamos lo que es la memoria es un proceso psicológico que sirve para almacenar información codificada. Dicha información puede ser recuperada, unas veces de forma voluntaria y consciente y otras de manera involuntaria, la cual Posiblemente es lo más importante para cualquier ser humano su capacidad para almacenar experiencias y poder beneficiarse de dichas experiencias en su actuación futura.

Fuentes bibliográficas:

<https://www.psicologiacientifica.com>

<https://repositorio.konradiorenz.edu.com>

<https://psicologiaymente.com>

<https://www.redalyc.org>