



**Mi Universidad**

**Súper nota**

*Nombre del Alumno: Karla Sayuri García Hernández*

*Nombre del tema: Aprendizaje y memoria*

*Parcial:3*

*Nombre de la Materia: Aprendizaje y memoria*

*Nombre del profesor: Luis Ángel Galindo Arguello*

*Nombre de la Licenciatura: Psicología*

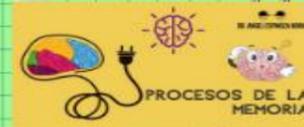
*Cuatrimestre: 4*

# APRENDIZAJE Y MEMORIA

1)

## conceptos

- **codificación:** proceso inicial que la información nos llega y se transforma en una representación.
- **almacenamiento:** registro que se hará de ella será mas rico y mas resistente al olvido.
- **archivo y mantenimiento:** poder acceder a la información cuando se requiera, para ser utilizada cuando sea necesario.
- **evocación:** refiere el hecho de recuperar o acceder a la información que, en su momento fue registrada y almacenada.



## TIPOS DE MEMORIA

### 2) SEGUN EL FORMATO DE CODIFICACION

- **MEMORIA SENSORIAL:** hace referencia a la información que evocamos representándola a través de los sentidos.
- **MEMORIA VERBAL:** memoria para la información en forma de palabras, tanto oral como escrita.

### 3) SEGUN EL TIEMPO TRANSCURRIDO

- **MEMORIA A CORTO PLAZO (MCP):** memoria encargada de la información durante varios segundos o minutos en la mente a nivel consciente.
- **MEMORIA A LARGO PLAZO (MLP):** encargada de mantener la información almacenada en nuestro cerebro durante periodos extensos de tiempo o de forma permanente. las almacena en memoria episódica y memoria semántica.

### 4) MEMORIA SENSORIAL

Richard Atkinson y Richard Shiffrin señala tres etapas de almacenes de memoria:

- registro sensorial
- memoria a corto plazo
- memoria a largo plazo

Neisser llamo memoria ecoica o eco al recuerdo de una experiencia auditiva almacenada en el registro sensorial.

5)

### MEMORIA A CORTO PLAZO (MCP)

Son todos los procesos cerebrales y cognitivos que permite que el ser humano reciba estímulos externos y los codifique, procese y almacene por un tiempo limitado que va entre siete a 40 segundos.

### 6) TIPOS DE MEMORIA A CORTO PLAZO

- **SISTEMA OPERATIVO:** Regula todo el sistema de la memoria a corto plazo.
- **BUCLE FONOLÓGICO:** Retiene información verbal y es el sistema responsable del habla interna que mantenemos cuando repetimos algo para memorizarlo.
- **AGENDA VISO ESPACIAL:** Sistema que solo esta encargado de la información de carácter visual y espacial.
- **ALMACEN EPISODICO:** Sistema que se encarga de retener múltiples datos que permitan tener un recuerdo global.

7)

## MEMORIA A LARGO PLAZO (MLP)

La memoria a largo plazo esta formado por una serie de procesos cognitivos que permiten almacenar información por lapsos de tiempo que pueden ser de minutos, años o décadas.



## TIPOS DE MEMORIA A LARGO PLAZO (MLP) 8)

- **MEMORIA EXPLÍCITA O DECLARATIVA:** Implica el almacenamiento de información objetiva de carácter esencial para comprender el funcionamiento del mundo y de la información subjetiva que utilizamos para asociar ciertos recuerdos.
- **MEMORIA SEMÁNTICA:** Son todos los procesos encargados de memorizar información relevante para nuestro proceso de aprendizaje.
- **MEMORIA EPISÓDICA:** Almacena información relacionada con episodios específicos de la vida personal.
- **MEMORIA IMPLÍCITA O NO DECLARATIVA:** Permite guardar y recuperar información relacionada con habilidades motrices.

10)

## MEMORIA IMPLÍCITA

### VARIABLES

- **TIPO DE MATERIAL:** a) Priming perceptivo, la presentación de palabras o sus correspondientes dibujos. b) Priming de pseudopalabras y formas no familiares.
- **CAMBIO DE LOS RASGOS FÍSICOS DE LOS ESTIMULOS:** Cuando se cambia la tipografía de las letras en la fase de prueba de memoria, el priming disminuye en relación a la condición en que la tipografía es la misma en ambas fases.
- **EFFECTO DE LAS INSTRUCCIONES DURANTE LA FASE DE ESTUDIO:** Nivel de procesamiento de la información y su influencia en la memoria.



11)

## MEMORIA EXPLÍCITA

Permite la recolección consciente de eventos, la acumulación de conocimientos sobre objetos. su formación y recuperación requiere la participación de la conciencia y de procesos cognitivos.

### TIPOS

- Memoria semántica
- Memoria episódica

12)

## MEMORIA SENSORIAL

Esta en presencia de un proceso capaz de almacenar información sensorial, auditiva, visual, táctil, olfativa o gustativa, durante unos segundos o milisegundos.

### TIPOS

- **Memoria icónica:** se utiliza para almacenar información del sistema visual.
- **Memoria ecoica:** almacena la información acústica que proviene del sistema auditivo.
- **Memoria háptica:** en ella se almacena información que proviene de la modalidad táctil.



13)

## MEMORIA SEMÁNTICA

Almacén de memoria a largo plazo accesible a la conciencia y especializado en la adquisición de información sobre hechos, episodios y conocimientos abstractos sobre el mundo.

### CARACTERÍSTICAS

- Es la que refiere a hechos o información de carácter general.
- No es personal sino común a todos los que hablan el mismo idioma.

14)

## EL PAPEL DE LA MEMORIA EN EL APRENDIZAJE

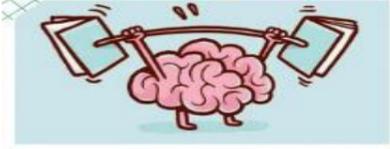
Docentes, administrativos y padres de familia sepan de manera llevar a cabo actividades que beneficien el aprendizaje de los alumnos, no importando el estilo de aprendizaje que tengan; sino que puedan llegar a adquirir los conocimientos por igual.



15)

### EL PAPEL DE LA MEMORIA EN EL APRENDIZAJE

Docentes, administrativos y padres de familia sepan de manera llevar a cabo actividades que beneficien el aprendizaje de los alumnos, no importando el estilo de aprendizaje que tengan; sino que puedan llegar a adquirir los conocimientos por igual.



16)

### FACTORES QUE INFLUYEN POSITIVAMENTE A LA MEMORIA

- El cerebro tiene el cometido de prepararse con todo lo que vaya a servir para el futuro.
- Las emociones juegan en este proceso un papel importantísimo.
- Hans J. Markowitsch de la Universidad de Bielefeld demuestra notablemente que el estrés negativo constante provoca la muerte de neuronas en el hipocampo y daña el cerebro a largo plazo.
- Formación de memoria ante emociones positivas.
- Practicar y asociar.
- Nemotecnia.
- Concentración.
- Importancia de dormir.

17)

### FACTORES QUE INFLUYEN NEGATIVAMENTE A LA MEMORIA

- Una mala dieta.
- La falta o el exceso de sueño.
- El tabaco.
- La falta de ejercicio.
- La depresión y la ansiedad.
- Déficit de vitaminas b12 y la tiroides
- Determinados medicamentos



18)

### ENFERMEDADES QUE AFECTA ALA MEMORIA

- Cambios de la memoria relacionado con la edad: hace referencia al ligero descenso fisiológico en la funcionalidad cerebral que se produce con la edad.
- Deterioro cognitivo leve: termino impreciso que se utiliza para describir las deficiencias mental que no son lo suficientemente graves.
- Demencia: las personas afectadas por demencia pueden olvidar acontecimientos completos, no solo los detalles.
- Depresión: puede causar un tipo de perdida de memoria (denominada pseudodemencia).



19)

### COMO MEJORAR LA MEMORIA

- Permanecer activo mentalmente.
- Hacer actividades sociales con regularidad.
- Organizarte.
- Duerme bien.
- Come una dieta saludables.
- Incluye actividad física en su rutina.
- Controlar las enfermedades crónicas



## **“CONCLUSION”**

En la memoria existen funciones distintas como son la memoria implícita que son los recuerdos inconscientes en que se basan nuestros hábitos perceptivos y motores. La memoria explícita son los recuerdo deliberados y conscientes que tenemos sobre nuestro conocimiento del mundo o sobre nuestras experiencias personales, esta a su vez se divide en la memoria semántica que refiere a nuestro archivo general de conocimientos conceptuales y factico no relacionado con ninguna memoria en particular, la memoria episódica se utiliza para recordar experiencias personales enmarcadas de nuestro propio contexto. Y la memoria de procedimiento es la memoria de los hechos y los acontecimientos.

Existen diversos tipos de memoria según el formato de codificación que la memoria sensorial hace referencia a la información que evocamos representándolas a través de los sentidos, memoria verbal memoria para la información en forma de palabras, tanto oral como escrita. Según el tiempo transcurrido, memoria a corto plazo es la memora encargada de la información durante varios segundos o minutos en la mente a nivel consciente, la memoria a largo plazo encargada en mantener la información almacenada en nuestro cerebro durante periodos extensos de tiempo o de forma permanente.

Para la memoria tiene tres fases para la información, primero es la codificación de memoria es cuando la información entra en nuestro sistema de memoria desde la entrada sensorial, debe cambiarse a una forma que el sistema pueda manejar, de modo que pueda almacenarse. Almacenamiento de memoria es donde se almacena la información, cuánto dura la memoria, cuanto se puede almacenar en cualquier momento y que tipo de información de guarda. Y la recuperación de la memoria que refiere a sacar la información almacenada, la memoria a corto se almacena y recupera secuencialmente por asociación. largo plazo se almacena y recupera por asociación.

## “BIBLIOGRAFIA”

- ✓ [Psicología de la Memoria: Tipos de Memoria - Amparo Calandín \(amparocalandinpsicologos.es\)](http://amparocalandinpsicologos.es)
- ✓ [¿Cuáles son las fases de la memoria? - Descripción y Proceso | Psicología Gehirn \(psicologiagehirn.com\)](http://psicologiagehirn.com)
- ✓ [MEMORIA SENSORIAL - Qué es, tipos y ejemplos \(psicologia-online.com\)](http://psicologia-online.com)
- ✓ [Memoria implícita: Definición, Tipos y Clasificación \(psicocode.com\)](http://psicocode.com)
- ✓ [Memoria implícita y explícita | Formación y Estudios \(formacionyestudios.com\)](http://formacionyestudios.com)