



Nombre: Aracely Gómez López

Docente: Anahí de María Trujillo García

Materia: psicología y salud.

Tarea: ensayo

Temas: concepto de salud, orígenes de la conducta humana, variables independientes y variables ambientales.

Introducción

La psicología ha tenido una fuerte vinculación con lo que comúnmente denominamos enfermedad mental, a través del método clínico, lo cual orientaba la actividad de los psicólogos fundamentalmente al diagnóstico y la cura. La Organización Mundial de la Salud (OMS, 1964) define la salud como: un estado de bienestar completo físico, mental y social y no solamente la ausencia de enfermedad o dolencia a partir de una interpretación amplia del proceso salud/enfermedad y de sus determinantes en la vida social, se intenta aprovechar los aportes realizados desde diferentes lugares de las ciencias psicológicas para aplicarlos a la promoción de la salud y el bienestar, la limitación de los riesgos de enfermar, la atención de las personas en situación de enfermedad, la rehabilitación de las secuelas, y además, el mejoramiento de los servicios de salud.

Concepto de salud

La Organización Mundial de la Salud (OMS, 1964) define la salud como: un estado de bienestar completo físico, mental y social y no solamente la ausencia de enfermedad o dolencia. Esta definición subraya la naturaleza biopsicosocial de la salud y pone de manifiesto que la salud es más que la ausencia de enfermedad. Un concepto positivo que implica distintos grados de vitalidad y funcionamiento adaptativo está relacionada con un sentimiento de bienestar con las capacidad o el funcionamiento de la persona que a través de nuestro comportamientos interactuamos con el entorno y ese comportamiento está en función de tanto de variables personales como ambientales. Veces sufrimos alteraciones en nuestro medio interno, físico y psicológico, así como en nuestras relaciones interpersonales, las cuales suponen permanentes.

Orígenes de la conducta humana.

A partir del momento en que un ser humano nace, se encuentra inserto en un medio ambiente social y en un medio ambiente natural. Desde ese momento y aun durante toda su vida, estará en constante relación con dicho medio.

De este modo el ambiente lo influirá, lo estimulará. Cada objeto que toque, la forma en que lo alimenten y cuiden, los seres que entren en contacto con él, le mostrará al niño las características del mundo en que nació. Ese medio puede ser hostil o amigable, rudimentario o tecnificado, indiferente o protector. Pero en esta relación, no se manifiesta el sujeto como elemento pasivo; no recibe las influencias sin reacción alguna. Por el contrario, el sujeto reacciona, elige cosas, rechaza otras, e incluso modifica el medio de acuerdo con sus necesidades. Es decir, se manifiesta como sujeto actuante:

Esta relación entre el sujeto y el ambiente es, entonces, bidireccional el, medio influye sobre el hombre y éste selecciona, rechaza y aun modifica o transforma el medio. Se presenta, por lo tanto, bajo la forma de interacción.

Así, durante el transcurso de su vida, el hombre es modificado por el medio, el que a su vez, lo modifica.

1. Las características que poseemos, nuestra manera de comportarnos, nuestros gustos y preferencias, dependen del ambiente en que nacimos: de haber ocurrido esto en otro tiempo o lugar, nuestra manera de pensar o de sentir serían muy distintas. Estas variaciones se dan aun dentro de las diversas zonas de nuestro país; por ejemplo: el niño de la Patagonia, que debe recorrer varias leguas a pie para llegar a la escuela, recoge influencias muy distintas a las del niño de la ciudad, que viaja en subterráneo.

2. Por otro lado, el hombre se manifiesta como activo transformador del medio, adaptándolo a sus necesidades. Al mirar un paisaje ve la mano del hombre como transformador de la naturaleza. Crea un mundo social y cultural que, además, modifica a lo largo de la evolución histórica. En esa interacción o intercambio, las acciones del hombre se manifiestan como una búsqueda de equilibrio entre sus necesidades y las posibilidades que le brinda el medio. El equilibrio que logra es dinámico; una vez logrado, se rompe, restableciéndose luego a través de nuevas acciones.

Variables independientes en salud.

Según el método de Heiby y Carlson (1986) hay tres tipos de variables independientes:

1, Las situacionales, tales como el apoyo social que recibe de otros, modelos sociales a los cuales el individuos están expuestos, evaluaciones externas , son factores que ayudan.

2. Las personales tales como creencias, percepciones, expectativas, motivaciones que en última instancia son las que juegan el papel decisión la adaptación y mantenimiento de pautas saludables.

3. Las consecuencias anticipadas de las conductas saludables con relación a los costos y beneficios percibidos también son elementos importantes, diferencias de las contingencias de fuerza o castigo del momento presente respecto de la probabilidad de padecer ciertos síntomas.

Determinantes de la salud en el mundo actual

El hombre nace con un potencial de la salud, pero los cambios sociales impiden que se adapte a su entorno físico, psíquico y social.

Dos grandes pandemias son: las enfermedades transmisibles y las enfermedades degenerativas. Una enfermedad transmisible puede ser el SIDA, los cambios sociales y los estilos de vida actuales han propiciado de forma alarmante su propagación.

En los comienzos de la enfermedad, se pensaba que pertenecer a grupos suponía un riesgo en si mismo. El virus causa la enfermedad cuando la persona facilita su contagio o transmisión. Las enfermedades degenerativas: la influencia del estrés sobre la salud: las personas desarrollan un mayor número de enfermedades, debilitan el sistema inmunológico. La estabilidad emocional es otro factor, tiene efecto en la arteria coronaria. Los factores que condicionan la salud son de índole: económica, educativa, política, ambiental, sanitaria, social etc. Para conseguir una salud óptima: paz, alimentos, agua, educación, justicia social, viviendas dignas y planificación.

Variables ambientales de la salud.

La salud pública ambiental, que se refiere a la intersección entre el medioambiente y la salud pública, aborda los factores ambientales que influyen en la salud humana, y que incluyen factores físicos, químicos y biológicos, y todos los comportamientos relacionados con estos. Conjuntamente, estas condiciones se denominan determinantes ambientales de la salud.

Las amenazas para cualquiera de estos determinantes pueden tener efectos adversos en la salud y el bienestar en toda la población. Abordar los determinantes ambientales de la salud mejora directamente la salud de las poblaciones. Indirectamente, también mejora la productividad y aumenta el disfrute del consumo de bienes y servicios no relacionados con la salud.

Los seres humanos nos constituimos desde lo socio ambiental, apartir de un mundo significados compartidos, necesitamos un medio social y ambiental correcto que nos brinde la posibilidad de desarrollarnos como tales.

Conclusión

La psicología de la salud define la salud como: un estado de bienestar completo físico, mental y social y no solamente la ausencia de enfermedad o dolencia. Relacionada con un sentimiento de bienestar con la capacidad o el funcionamiento de la persona que a través de nuestros comportamientos interactuamos con el entorno y ese comportamiento está en función de tanto de variables personales como ambientales. Así, durante el transcurso de su vida, el hombre es modificado por el medio, el que a su vez, lo modifica.

Referencias

los orígenes de la conducta humana . (30 de marzo 2015).

variables independientes . (4 de junio de 2013).