



**Asignatura: comunicación oral**

**Tema: El alcoholismo**

**Actividad: Elaborar un ensayo del interés del alumno.**

**Nombre del estudiante: Carolina Hernández Jiménez**

**Cuatrimestre 1**

**Licenciatura en administración de estrategias empresarial.**

## EL ALCOHOLISMO

El alcoholismo es una enfermedad crónica de salud pública, que se caracteriza por el consumo excesivo de bebidas alcohólicas y que afecta a las diferentes áreas de vida de una persona y su entorno, a sus familiares, amigos, personas cercanas al alcohólico, que les genera un deterioro en su salud física y mental.

Al nivel social, las consecuencias del alcoholismo pueden ser muy marcadas, ya que genera problemas con la convivencia social, laboral y familiar, hay un aumento de la accidentabilidad de tráfico y laboral o aparición de episodios de violencia y agresión física y psíquica.<sup>1</sup>

### Características

Una de las características de la enfermedad es que el individuo que consume alcohol de forma continua sufre cambios en su cerebro que dificultan el autocontrol y la capacidad para contener el impulso de consumir alcohol y por tanto ya no consume alcohol de forma voluntaria, sino porque ya no puede dejar de hacerlo.

Las personas alcohólicas tienen síntomas de abstinencia **cuando** dejan de beber, a lo cual desarrollan una tolerancia por el alcohol, los alcohólicos tienen una necesidad impulsiva de beber sin importar que esto los pueda dañar.

### Fases del alcoholismo

- **Pre-Alcohólica** Recurre al alcohol para evitar los estados emocionales displacenteros
- **Prodrómica** Aparece de forma agresiva y lenta.
- **Crítica** Incapaz de interrumpir el consumo una vez iniciado, pérdida de control, cambios de humor.
- **Crónica** La aparición del síndrome de abstinencia, ella determina que el estado de ebriedad sea casi perpetuo.

### Tipos de bebedores:

- **bebedor** *No problemático*
  - **Moderado** *Bebedor de vino en las comidas, rara la vez ingiere bebidas blancas como ginebra o vodka.*
  - **Bebedor Problema**
-

- **Bebedor social** *Personas que siempre que se encuentran en una situación social, necesitan beber para sentirse más sueltas y divertidas.*

### **Causas del alcoholismo**

- *Consumo constante en el tiempo*
- *Comenzar a una temprana edad*
- *Antecedentes familiares*
- *Depresión o problemas mentales*
- *Antecedentes de trauma*
- *Factores sociales y culturales.*

### **Síntomas del alcoholismo**

- *El paciente consume alcohol frecuentemente con dosis crecientes.*
- *Existe un deseo continuo de consumir alcohol denominado “**Craving**” intentos fracasados por abandonar el alcohol.*
- *La persona crea actividades que le permitan acceder al consumo.*
- *El paciente sigue bebiendo alcohol a pesar de que le genera problemas de salud, sociales y personales.*
- *El paciente presenta síntomas de abstinencia al alcohol en su ausencia.*

*El alcoholismo se encuentra relacionado con el 50% de los accidentes de tráfico, el 20% de los accidentes laborales y el 50% con homicidios.*

El tema del alcoholismo es realmente extenso, y debemos estar consientes que aunque no queramos aceptarlo es una enfermedad, que nos puede llevar a cometer actos deplorables. Por ello debemos poner un límite al consumir bebidas embriagantes. Tenemos que ser conscientes que no solo dañamos nuestra salud, si no a nuestros seres queridos que tratan de ayudarnos, a nuestra pareja etc, estar con una persona con vicios es muy complicado, tiendes a caer en la desesperación o estrés por no poder ayudarlo.