



**Nombre de alumno: Edith Daniela
Guillen Gordillo**

**Nombre del profesor: Lic. Sandy
Naxchelly Molina Román**

Nombre del trabajo: Súper Nota

Materia: Introducción a la Psicología

PASIÓN POR EDUCAR

Grado: 1

Grupo: A

Comitán de Domínguez Chiapas a 16 de Octubre de 2022.

Tratamientos
de las psiques

Un matrimonio infeliz, una falta de seguridad en uno mismo, un temor insistente, un sentimiento general de que uno y las cosas no valen la pena, una crisis de identidad, la depresión, los problemas sexuales, el insomnio y todas aquellas circunstancias que marcan al individuo en su historia de vida

LA PSICOTERAPIA

TÉCNICAS DE
PSICOTERAPIA

**LOS
TRATAMIENTOS
PSICOLÓGICOS**

MÉTODOS PSICOLÓGICOS
PRINCIPALES DEL TRATAMIENTO
PSICOLÓGICO

Se basan en alguna teoría formal de la conducta, la personalidad, y los desórdenes de la conducta en términos generales y de los problemas del cliente en términos particulares

Por ejemplo: el psicoanálisis, con la técnica de análisis de sueño y la teoría cognitivo-conductual con su técnica de exposición (desensibilización sistemática)

- *Fomentar el insight.
- *reducción de la perturbación emocional.
- *Fomentar la catarsis.
- *Proporcionar información nueva.
- *Designar tareas fuera de la terapia.
- *Desarrollar fe, confianza y una expectativa de cambio.