



**Nombre de alumno: Edith Daniela  
Guillen Gordillo**

**Nombre del profesor: Lic. Sandy  
Naxchelly Molina Román**

**Nombre del trabajo: Súper Nota**

**Materia: Introducción a la Psicología**

**PASIÓN POR EDUCAR**

**Grado: 1**

**Grupo: A**

Comitán de Domínguez Chiapas a 16 de Octubre de 2022.

Tratamientos de las psiques

Un matrimonio infeliz, una falta de seguridad en uno mismo, un temor insistente, un sentimiento general de que uno y las cosas no valen la pena, una crisis de identidad, la depresión, los problemas sexuales, el insomnio y todas aquellas circunstancias que marcan al individuo en su historia de vida

LA PSICOTERAPIA

TÉCNICAS DE PSICOTERAPIA

**LOS TRATAMIENTOS PSICOLÓGICOS**

MÉTODOS PSICOLÓGICOS PRINCIPALES DEL TRATAMIENTO PSICOLÓGICO

Se basan en alguna teoría formal de la conducta, la personalidad, y los desórdenes de la conducta en términos generales y de los problemas del cliente en términos particulares

Por ejemplo: el psicoanálisis, con la técnica de análisis de sueño y la teoría cognitivo-conductual con su técnica de exposición (desensibilización sistemática)

- \*Fomentar el insight.
- \*reducción de la perturbación emocional.
- \*Fomentar la catarsis.
- \*Proporcionar información nueva.
- \*Designar tareas fuera de la terapia.
- \*Desarrollar fe, confianza y una expectativa de cambio.