



ENFERMERIA COMUNITARIA

LICENCIATURA EN ENFERMERIA - (LEN)

ACTIVIDAD 2 - UNIDAD 3

MAPA CONCEPTUAL

CARLOS OSWALDO GARCIA AGUILAR

ASESORA: BEATRIZ GORDILLO

7 GRADO GRUPO B

A 06 DE DIC DEL 2022

3.4.1 LA CONTAMINACIÓN ATMOSFÉRICA

¿Qué es?

Se entiende por contaminación atmosférica a la presencia en la atmósfera de sustancias en una cantidad que implique molestias o riesgo para la salud de las personas y otros seres vivos.

¿Dónde se aplica?

El nombre de la CA se aplica por lo general las alteraciones que tiene efectos perniciosos en los seres vivos y los elementos materiales, y no a otras alteraciones inocuas.

La contaminación atmosférica puede tener carácter local, cuando los efectos ligados al foco se sufren en las inmediaciones del mismo, o planetario, cuando por las características del contaminante, se ve afectado el equilibrio del planeta y zonas alejadas a las que contienen los focos emisores.

Existen dos tipos de CA

Contaminantes atmosféricos primarios:

Son los que se emiten directamente a la atmósfera como el dióxido de azufre, que daña directamente la vegetación y es irritante para los pulmones.

Contaminantes atmosféricos secundarios:

Son aquellos que se forman mediante procesos químicos atmosféricos que actúan sobre los contaminantes primarios o sobre especies no contaminantes en la atmósfera

Ambos contaminantes, primarios y secundarios pueden depositarse en la superficie de la tierra por precipitación

Una variada gama de contaminantes, son:

- Contaminantes gaseosos
- Monóxido de carbono
- Dióxido de carbono
- Monóxido de nitrógeno
- Dióxido de azufre
- Metano

3.4.3 EFECTOS SOBRE LA SALUD

Efectos nocivos para la salud

La calidad general del aire ha mejorado en los últimos 20 años, pero las zonas urbanas son aún motivo de preocupación

Muchos estudios han demostrado enlaces entre la contaminación y los efectos para la salud. Los aumentos de la contaminación del aire se han ligado a quebranto en la función pulmonar y aumentos en los ataques cardíacos.

El nivel de riesgo depende de varios factores:

Otras maneras menos directas en que las personas están expuestas a los contaminantes del aire son:

Contaminación atmosférica

- La cantidad de contaminación en el aire
- La cantidad de aire que respiramos en momento dado
- La salud general

- El consumo de productos alimenticios contaminados con sustancias tóxicas del aire que se han depositado donde crecen
- Consumo de agua contaminada con sustancias del aire
- Contacto con suelo, polvo o agua contaminados

Afecta de distintas formas a diferentes grupos de personas. Los efectos más graves se producen en las personas que ya están enfermas, son las personas que están vulnerables, como los niños, ancianos, y familias con pocos ingresos.

Son muchos los afectos a corto y a largo plazo que la contaminación atmosférica puede ejercer sobre la salud de las personas.

3.4.4 ESTRATEGIAS DE INTERVENCIÓN

Existe un gran número de padecimiento que son provocados por el medio ambiente, cada uno de ellos con su tratamiento específico.

¿Cómo evitar estos problemas?

La mejor manera para evitar estos problemas es modificar los factores ambientales que los causan. La ONU y la OMS consideran que para ello se pueden utilizar herramientas que incluyen la tecnología, políticas públicas, medidas preventivas y de salud pública.

La ONU ha planteado sus objetivos:

- Reducción del número de personas sin acceso a agua potable y a saneamiento
- Erradicar la pobreza extrema y el hambre
- Lograr la enseñanza primaria universal
- Promover la igualdad de género y potenciación de la mujer
- Reducir la mortalidad de la niñez
- Combatir el VIH/SIDA y otras enfermedades
- Garantizar la sostenibilidad del medio ambiente

Las estrategias

Este tipo de estrategias contemplan acciones como la eliminación gradual de la gasolina con plomo y uso de gasolina ultra baja en azufre.

Según la OMS

Según estimaciones de la OMS, el reducir la contaminación por partículas PM10 de 70 a 20 microgramos por metro cúbico, permitiría la reducción de un 15% de las muertes causadas por la calidad del aire.⁵

Entre las formas en las que podemos ayudar a mantener una mejor calidad de aire están: no usar el automóvil en horas pico, uso de vehículos no motorizados, uso del transporte público, uso de vías alternas, etc.

3.4.5 CONTAMINACIÓN POR RUIDO

Sentido auditivo

El ruido

El oído es, después de la visión, el órgano sensorial más importante del ser humano.

Se divide en tres partes:

Oído exterior, medio e interior:

- Exterior: consiste básicamente en la parte visible, la oreja más el canal auditivo.
- Medio: está formado a su vez por el tímpano y los osteocillos óticos.
- Interior: contiene el labyrinthus y la cóclea, un sistema de tubos enrollados llenos de un líquido linfático donde se encuentran las células ciliadas.

Este término está estrechamente relacionado con el ruido debido a que esta se da cuando el ruido es considerado como un contaminante, es decir, un sonido molesto que puede producir efectos nocivos fisiológicos y psicológicos para una persona o personas.

El ruido se define como la sensación auditiva inarticulada generalmente desagradable, molesta por el oído. Técnicamente, se habla de ruido cuando su intensidad es alta, llegando incluso a perjudicar la salud humana.

Contaminación acústica

Se llama contaminación acústica, contaminación sónica o contaminación sonora al exceso de sonido que altera las condiciones normales del ambiente de una determinada zona. Si bien el ruido no se acumula, traslada o mantiene en el tiempo como las otras contaminaciones.

3.5 FUNCIONES DEL AGUA EN LA NATURALEZA

Agua

Sustancia cuyo nombre proviene del latín aqua, molecularmente está formada por dos átomos de Hidrógeno y uno de Oxígeno (H₂O).

Características y propiedades

El agua es un elemento bastante común en el sistema solar y esto cada vez se confirma con nuevos descubrimientos. El agua puede encontrarse en la naturaleza en los tres traslados, siendo una de las pocas sustancias que pueden lograrlo.

Circulación

El agua circula constantemente en un ciclo de evaporación o transpiración, precipitación y desplazamiento hacia el mar. Los vientos transportan tanto vapor de agua como el que se vierte en los mares mediante su curso sobre la tierra, en una cantidad aproximada de 45,000km³ al año.

Funciones

El agua puede disolver muchas sustancias, dándoles diferentes sabores y olores. El agua desempeña este papel permitiendo a los compuestos orgánicos diversas reacciones que, en último término, posibilitan la replicación de ADN. De un modo u otro, todas las formas de vida conocidas dependen del agua. El agua es por tanto un medio irremplazable a nivel molecular para numerosos organismos vivos.

Podemos distinguir dos tipos de funciones del agua:

Anabólicamente: la extracción de agua de moléculas mediante reacciones químicas enzimáticas que consumen energía permite el crecimiento de moléculas mayores, como los triglicéridos o las proteínas.

Catabolismo: el agua actúa como un disolvente de los enlaces entre átomos, reduciendo el tamaño de las moléculas (como glucosa, ácidos grasos y aminoácidos), suministrando energía en el proceso.

El cuerpo humano está compuesto de entre un 55% y un 78% de agua, dependiendo de sus medidas y complexión. Para evitar desórdenes, el cuerpo necesita alrededor de siete litros diarios de agua; la cantidad exacta variará en función del nivel de actividad, temperatura, humedad y otros factores.

BIBLIOGRAFÍA

Universidad Del Sureste. PDF. Recuperado en 2022. Antología de Enfermería Comunitaria

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/biblioteca/f5f30e74452bc62f12cb8249509589a9.pdf>

