



**Nombre del alumno: Erik Emmanuel
Gordillo Ramuco.**

**Nombre del profesor: Beatriz
Gordillo López.**

**Nombre del trabajo: Mapa
conceptual:
Actividad/Contaminación.**

Materia: Enfermería Comunitaria.

Grado: "7mo Cuatrimestre"

Grupo: "A y B"

ENFERMERÍA COMUNITARIA

LA CONTAMINACIÓN ATMOSFÉRICA

Nos dices que

Es la presencia de sustancias en una cantidad que implique molestias o riesgo para la salud de las personas y de los demás seres vivos, vienen de cualquier naturaleza,

Así como que puedan atacar a distintos materiales, reducir la visibilidad o producir olores desagradables.

Los principales mecanismos de contaminación atmosférica son los procesos industriales que implican combustión, tanto en industrias como en automóviles y calefacciones residenciales.

Los contaminantes primarios son los que se emiten directamente a la atmósfera como el dióxido de azufre SO₂, que daña directamente la vegetación y es irritante para los pulmones.

Los contaminantes secundarios son aquellos que se forman mediante procesos químicos atmosféricos que actúan sobre los contaminantes primarios o sobre especies no contaminantes en la atmósfera.

Tipología de la contaminación

- Contaminación del agua.
- Contaminación del aire.
- Contaminación del suelo.
- Contaminación lumínica.
- Contaminación sonora.
- Contaminación visual.

EECTOS SOBRE LA SALUD

Los aumentos en la contaminación del aire se han ligado a quebranto en la función pulmonar y aumentos en los ataques cardíacos.

El nivel de riesgo depende de varios factores:
-La cantidad de contaminación en el aire,
-La cantidad de aire que respiramos en un momento dado,
-La salud general.

Otras maneras menos directas en que las personas están expuestas a los contaminantes del aire son:
-El consumo de productos alimenticios contaminados con sustancias tóxicas del aire que se han depositado donde crecen,
-Consumo de agua contaminada con sustancias del aire,
-Contacto con suelo, polvo o agua contaminados

En efecto, la contaminación atmosférica urbana aumenta el riesgo de padecer enfermedades respiratorias agudas, como la neumonía,

Y crónicas, como el cáncer del pulmón y las enfermedades cardiovasculares.

ESTRATEGIAS DE INTERVENCIÓN.

La ONU y la OMS consideran que para ello se pueden utilizar herramientas que incluyen la tecnología, políticas públicas, medidas de preventivas y de salud pública.

Entre las formas en las que podemos ayudar a mantener una mejor calidad de aire están: no usar el automóvil en horas pico, uso de vehículos no motorizados, uso del transporte público, uso de vías alternas, compartir el automóvil, no estacionarse en doble fila,

Uso de nuevas tecnologías para el trabajo, uso eficiente de la energía (electricidad, gas, gasolina),

Mantenimiento en equipos que utilicen combustibles, no quemar combustibles ni pólvora, uso de productos limpios y de procedencia local.

CONTAMINACIÓN POR RUIDO.

El ruido se define como la sensación auditiva inarticulada generalmente desagradable, molesta para el oído.

Se habla de ruido cuando su intensidad es alta, llegando incluso a perjudicar la salud humana.

Es importante conocer, la presión sonora real es a la que está expuesta el oído y que provoca posibles daños directos, mientras el volumen subjetivo es el que molesta y que causa malestar y estrés.

Se llama contaminación acústica, contaminación sónica o contaminación sonora al exceso de sonido que altera las condiciones normales del ambiente en una determinada zona.

Se ha dicho por organismos internacionales, que se corre el riesgo de una disminución importante en la capacidad auditiva, así como la posibilidad de trastornos que van desde lo psicológico (paranoia, perversión) hasta lo fisiológico.

FUNCIONES DEL AGUA EN LA NATURALEZA

El agua es esencial para la supervivencia de todas las formas conocidas de vida. Su estado más común es líquido, pero también puede encontrarse en la naturaleza en estado Sólido (hielo) y en estado gaseoso (Vapor).

Se estima que aproximadamente el 60% del agua dulce se consume en la Agricultura.

El agua en la industria absorbe una media del 10% del consumo mundial, empleándose como medio en la refrigeración, el transporte y como disolvente de una gran variedad de sustancias químicas.

Es un compuesto esencial para la Fotosíntesis y la respiración.

El cuerpo humano está compuesto de entre un 55% y un 78% de agua, dependiendo de sus medidas y complejión.

La mayor parte de esta agua se absorbe con la comida o bebidas no estrictamente agua.