



Nombre de alumno:

Hector Mario Hernandez Perez

Nombre del profesor:

Beatriz Gordillo López

Nombre del trabajo:

Mapa Conceptual

Materia:

Enfermería del cuidado del niño

Grado:

7.cuatrimestre

Grupo: "AB" LIC. Enfermería

2022.

Comitán de Domínguez Chiapas a 29 de Enero de

Proceso salud-enfermedad

Medidas preventivas

Come sano

Se realiza elecciones de alimentos más saludables, se puede prevenir o tratar algunas afecciones

Ejercicio con regularidad

El ejercicio ayuda a prevenir enfermedades del corazón, accidentes cerebrovasculares, diabetes cáncer de colon, también ayuda a tratar la depresión

Si tiene sobre peso, baje de peso

Tener demasiado peso aumenta el riesgo de padecer varias enfermedades como presión arterial, diabetes tipo 2, algunos tipos de cancer,

El sobrepeso es un problema grave, ya que esto puede conducir a lesiones relacionados con el peso

Protege su piel

Limitar el tiempo que se pasa en el sol, usar ropa protectora y sombrero cuando estas afuera, hay que utilizar protector solar durante todo el año sobre la piel expuesta

Practique el sexo seguro

Es sexo es bueno para la salud emocional y física, si se tiende a tener sexo, utilizar protección para prevenir

Cuidado del niño sano

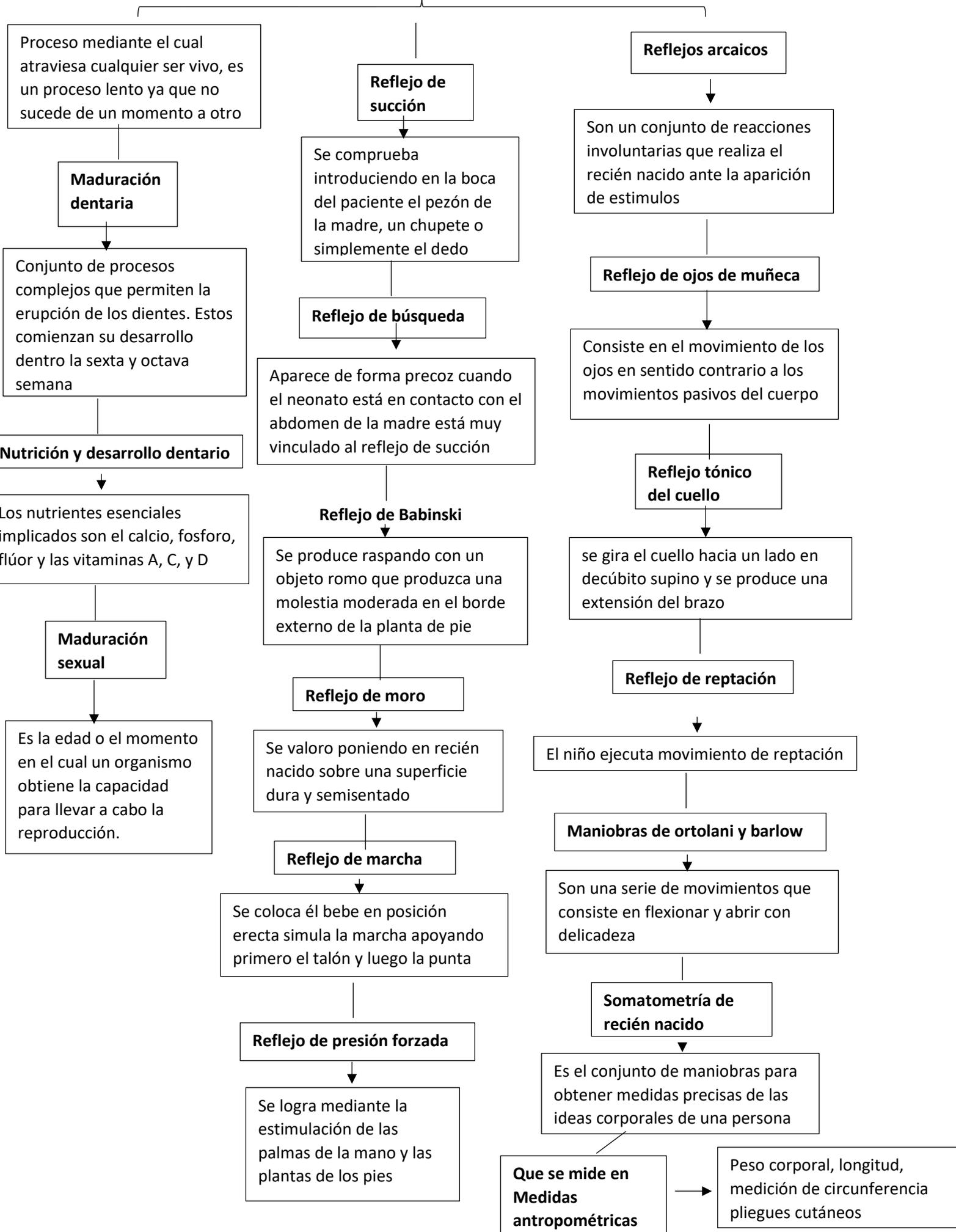
El cuidado del niño se comienza desde la gestación, continua con el nacimiento y prosigue con el control de salud infantil en APS.

La atención del niño sano, es un conjunto de prácticas que desafía la destreza clínica del médico de familia o de la pediatría en general

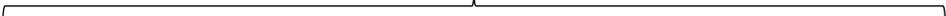
Guía de cuidado del adolescente

Para el cuidado de los adolescentes es necesario que tenga, higiene personal en la adolescencia, actividad física, salud bucal, salud sexual y reproductiva en la adolescencia, sexualidad, cambios físicos en el hombre durante la adolescencia, cambios físicos de la mujer, y salud mental

Maduración



Crecimiento y desarrollo del niño y adolescente



Salud según la OMS

Infancia

Factores que regulan el crecimiento

Es un estado de completo bienestar físico, mental y social

Época en donde los niños y niñas tienen que estar en la escuela y en lugares de recreo, crecer fuertes y seguro de sí mismo

Factor genético
Juegan un papel muy importante en el crecimiento y desarrollo de un individuo, después del nacimiento sigue con la misma carga genética

Pubertad

Factor nutricional

Enfermedad según las OMS

Describe mejor como el periodo durante el cuerpo adquiere las características adultas.

La adecuada alimentación en su calidad y cantidad juega un papel muy importante en el crecimiento del niño

Alteración o desviación del estado fisiológico una o varias partes del cuerpo manifestada por signos y síntomas

Adolescencia

Es el tiempo en que la persona crece y se desarrolla biológicamente, emocional y socialmente

Factores hormonales

Hormona de crecimiento o GH es secretada por la hipófisis

Hormonas sexuales

Tienen una acción doble sobre el crecimiento, en dosis pequeñas estimulan la secreción de GH

Factor ambiental y psicológico

Tienen una marcada influencia sobre el equilibrio afectivo, el desarrollo intelectual y el crecimiento somático

