



**Nombre de alumno:**

**Hector Mario Hernandez Perez**

**Nombre del profesor:**

**Beatriz Gordillo López**

**Nombre del trabajo:**

**Mapa Conceptual**

**Materia:**

**Enfermería del cuidado del niño**

**Grado:**

**7.cuatrimestre**

**Grupo: “AB” LIC. Enfermería**

2022.

Comitán de Domínguez Chiapas a 29 de Enero de

**Proceso salud-enfermedad**

**Medidas preventivas**

**Come sano**

Se realiza elecciones de alimentos más saludables, se puede prevenir o tratar algunas afecciones

**Ejercicio con regularidad**

El ejercicio ayuda a prevenir enfermedades del corazón, accidentes cerebrovasculares, diabetes cáncer de colon, también ayuda a tratar la depresión

**Si tiene sobre peso, baje de peso**

Tener demasiado peso aumenta el riesgo de padecer varias enfermedades como presión arterial, diabetes tipo 2, algunos tipos de cancer,

El sobrepeso es un problema grave, ya que esto puede conducir a lesiones relacionados con el peso

**Protege su piel**

Limitar el tiempo que se pasa en el sol, usar ropa protectora y sombrero cuando estas afuera, hay que utilizar protector solar durante todo el año sobre la piel expuesta

**Practique el sexo seguro**

Es sexo es bueno para la salud emocional y física, si se tiende a tener sexo, utilizar protección para prevenir

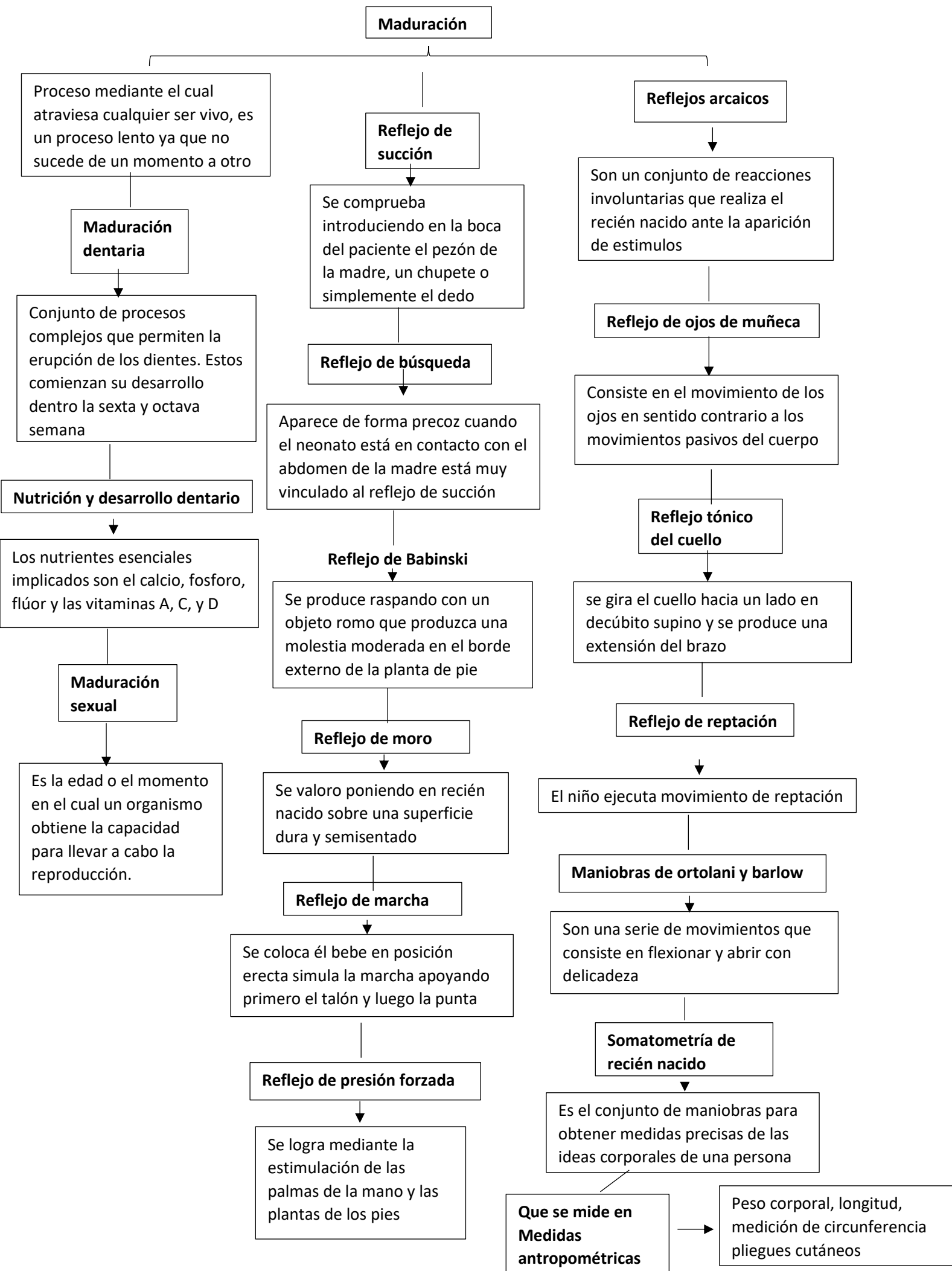
**Cuidado del niño sano**

El cuidado del niño se comienza desde la gestación, continua con el nacimiento y prosigue con el control de salud infantil en APS.

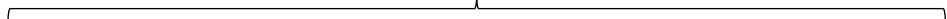
La atención del niño sano, es un conjunto de prácticas que desafía la destreza clínica del médico de familia o de la pediatría en general

**Guía de cuidado del adolescente**

Para el cuidado de los adolescentes es necesario que tenga, higiene personal en la adolescencia, actividad física, salud bucal, salud sexual y reproductiva en la adolescencia, sexualidad, cambios físicos en el hombre durante la adolescencia, cambios físicos de la mujer, y salud mental



**Crecimiento y desarrollo del niño y adolescente**



**Salud según la OMS**

**Infancia**

**Factores que regulan el crecimiento**

Es un estado de completo bienestar físico, mental y social

Época en donde los niños y niñas tienen que estar en la escuela y en lugares de recreo, crecer fuertes y seguro de sí mismo

**Factor genético**  
Juegan un papel muy importante en el crecimiento y desarrollo de un individuo, después del nacimiento sigue con la misma carga genética

**Enfermedad según las OMS**

**Pubertad**

**Factor nutricional**

Alteración o desviación del estado fisiológico una o varias partes del cuerpo manifestada por signos y síntomas

Describe mejor como el periodo durante el cuerpo adquiere las características adultas.

La adecuada alimentación en su calidad y cantidad juega un papel muy importante en el crecimiento del niño

**Adolescencia**

Es el tiempo en que la persona crece y se desarrolla biológicamente, emocional y socialmente

**Factores hormonales**

Hormona de crecimiento o GH es secretada por la hipófisis

**Hormonas sexuales**

Tienen una acción doble sobre el crecimiento, en dosis pequeñas estimulan la secreción de GH

**Factor ambiental y psicológico**

Tienen una marcada influencia sobre el equilibrio afectivo, el desarrollo intelectual y el crecimiento somático

