

El Modelo de Virginia Henderson

La enfermería a lo largo de los años se ha desarrollado como ciencia y como profesión. Sin embargo, para consolidarse debe ir respaldada por un Marco conceptual teórico que le de sentido y metodología; y por un desarrollo práctico, que la hace útil y funcional.

Los modelos adquieren su verdadero significado cuando se es capaz de trasladarlos a la práctica y probarlos. Es entonces cuando se puede demostrar que le forme de llevar a cabo el proceso de cuidar, guiado por un modelo de enfermería, permite obtener una mejor calidad de vida en las personas a las que atendemos contribuyendo a mejorar su nivel de salud.

En definitiva, se podrá mostrar cuál es esa aportación específica que hace enfermería para certificar la consideración como disciplina científica y como actividad profesional.

En este modelo se encuentra entre aquellos modelos que parten de la teoría de las necesidades humanas para la vida y la salud como núcleo central para la actuación enfermera.

De acuerdo con este modelo, la persona es un ser integral, con componentes biológicos, psicológicos, socioculturales y espirituales que interactúan entre sí y tienden al máximo desarrollo de su potencial.