



**Nombre de alumno: Iván darinel
Abadía Aguilar**

Nombre del profesor: Beatriz gordillo

**Nombre del trabajo: mapa
conceptual**

**Materia: enfermería en el cuidado de
la mujer**

Grado: 4to cuatrimestre

Grupo: C

Cambios de la mujer durante el embarazo

Cambios físicos de la mujer durante el embarazo

Algunas mujeres embarazadas desde el inicio pueden percibir cambios en el cuerpo y en el estado de ánimo

Cambios que puedes sentir

Él bebe percibe las emociones, por lo que es importante acariciar el abdomen, hablarle y ponerle música.

aumento de peso

Es mayor, por el crecimiento y desarrollo del bebé, esto ocasiona que en ciertas posiciones o actividades (acostada boca arriba, subir escaleras o caminar largas distancias) se presente un poco de dificultad para respirar y agitación

algunas mujeres

sienten incomodidad con los movimientos del bebé y tienen calambres e hinchazón en las piernas

Cambios emocionales de la mujer durante el embarazo

Por un lado, al cambio hormonal que se produce en tu cuerpo y que es necesario para que el embarazo se desarrolle con total normalidad

primeras semanas

Durante la gestación, la labilidad emocional aumenta debido a los cambios hormonales. Son frecuentes los cambios de humor y que pases bruscamente de la alegría al llanto, o de la euforia al mal humor

Estos síntomas

se acentúan si además se unen a molestias físicas importantes como náuseas, vómitos, dolor de espalda

Por etapas

primeras semanas es normal que tengas más sueño, y que aparezca cierta introversión que hace que te centres en ti y en tus nuevas sensaciones, lo que puede afectar a tu estado de ánimo, al igual que afecta el insomnio que suele aparecer las últimas semanas

Valoración del feto durante el embarazo

La valoración del bienestar fetal permite identificar a los fetos que pueden estar en riesgo a través de una serie de pruebas que evalúan el crecimiento y vitalidad del feto durante el embarazo

trabajo del parto

poder diagnosticar precozmente el sufrimiento fetal y poder prevenir un daño irreversible o la muerte

Este trabajo

estudia el bienestar fetal, examinando diferentes variables para comprobar cuales favorecen un parto eutócico, cuales un parto instrumental o una cesárea

Se diseña

un estudio analítico retrospectivo recogiendo los diferentes datos desde junio de 2014 hasta febrero de 2015, consiguiendo una muestra de 228 pacientes entre 15 y 45 años, cuyo embarazo ha sido controlado en el Hospital de Medina del Campo

Crecimiento fetal durante el embarazo

La gestación es el período de tiempo entre la concepción y el nacimiento cuando un bebé crece y se desarrolla dentro del útero de la madre

es imposible

saber exactamente cuándo ocurre la concepción, la edad gestacional se mide desde el primer día del último ciclo menstrual de la madre hasta la fecha actual.

Se mide en semanas

las semanas 1 y 2 del embarazo, una mujer no está todavía embarazada. Esto es cuando su cuerpo se está preparando para un bebé. Una gestación normal dura de 37 a 42 semanas

(enfermería en el cuidado de la mujer, 2022)

Bibliografía

enfermería en el cuidado de la mujer. (2022). comitan de dominguez chiapas.