

**Nombre del Alumno:** Ivis Sady García Rodríguez

**Nombre del tema:** cambios físicos, emocionales de la mujer en el embarazo, valoración del feto durante el embarazo

**Parcial:** I

**Nombre de la Materia:** Enfermería en el Cuidado de la Mujer

**Nombre del profesor:** Lic. Beatriz López Gordillo

**Nombre de la Licenciatura:** Enfermería

**Cuatrimestre:** 4

**Lugar y Fecha de elaboración:** La Independencia, Chiapas a 5 de diciembre del 2022



# CAMBIOS FÍSICOS EN LA MUJER DURANTE EL EMBARAZO



En el embarazo normal ocurren distintos cambios físicos y emocionales, que ocurren durante los 9 meses de embarazo.

Depende de la

- Edad
- Nutrición
- Embarazos previos
- Estadío físico

De

Cada mujer  
Es explorada físicamente  
Por el medico  
También sus cambios en el organismo  
Para

Reducción arterial, aumento de F/C, presencia de ruidos cardiacos

Aumento de peso, volumen abdominal, aumento de tamaño de las mamas, poliaquiuria, estreñimiento, pigmentación de la piel

Se le realiza

Estudios paraclínicos

Biometría hemática, examen general de orina, etc.



## Cardiovasculares

El aumento sanguíneo incrementa

Alrededor de la semana 6 de gestación

Es enviada

Al útero y la placenta

## Pulmonares y respiratorios

Comienza en la cuarta semana

Por la

Dilatación de las capilares mucosa nasal, oro faríngea y laríngea

## Renales y urinarios

Incrementa el tamaño de los riñones (30%)

Con

Un alargamiento de 1 y 1.5 cm

Por el aumento del volumen vascular intersticial

Puede ocurrir

Hidronefrosis fisiológica

Ocurre por la relajación del musculo liso uretral

## Cambios

### Hematológicos

Los requerimientos de hierro disminuyen

Por la ausencia de menstruación

Aumentan la producción de eritrocitos maternos

Por la secreción de eritropoyetina

La fisiología materna

Incluye estrés fisiológico

Que es bueno atender a tiempo para prevenir otros cambios fisiológicos

### Gastrointestinales

Al inicio de la gestación

Ocurren vómitos y nauseas

Donde están involucradas

Las hormonas

Gonadotropina coriónica humana, estrógenos y la progesterona



# CAMBIOS EMOCIONALES DE LA MUJER DURANTE EL EMBARAZO

Los cambios emocionales que se van desarrollando durante el embarazo son totalmente normales

La progesterona y los estrógenos elevados

Afecta

La parte emocional del cerebro

Son

Frecuentes

Cambios de humor y pasar bruscamente de la alegría al llanto o de la euforia al mal humor

Se unen

Molestias físicas

Nauseas, vómitos, dolor de espalda

En las

Primeras semanas

Suelen tener mas sueño de lo habitual

También

Provoca

Angustia, ansiedad, preocupación

Por los nuevos cambios

Ultimas semanas

Sienten inquietud o miedo

Por el

Momento del parto

Para ello es

Importante el apoyo de la familia

Apoyo psicológico



# VALORACIÓN DEL FETO DURANTE EL EMBARAZO

Permite identificar a los fetos que pueden estar en riesgo

A través

De una serie de pruebas

Que elevan

El crecimiento y vitalidad del feto

Así se puede diagnosticar precozmente el sufrimiento fetal y prevenir un daño irreversible



Durante el siglo XIX

François Isaac Mayor

Ausculto el abdomen materno al poner la oreja directamente en ella

Kergadec (1787-1877)

Utilizo el estetoscopio

Se extiende la auscultación por toda Europa

Describió el latido fetal, diagnosticar la posición y presentación fetal

John Creery Ferguson

Observo que el latido fetal era el único signo seguro del embarazo

Schwartz

Comprobó que la hipoxia fetal modificaba la FC

Recomendó la auscultación durante el parto

Stephan

Introduce la asepsia y antisepsia en obstetricia y la incubadora

Para lo R/N, prematuros

Adolphe

Centro la atención perinatal

En La madre y el niño sano

Invento

El estetoscopio binular con campana y diafragma



# CRECIMIENTO FETAL DURANTE EL EMBARAZO

La gestación es el periodo de tiempo entre la concepción y el nacimiento cuando un bebe crece y se desarrolla dentro del útero de la madre

Una gestación normal dura de 37-42 semanas

La primer semana de embarazo comienza con el primer día de la menstruación y en la segunda se libera un ovulo del ovario

Semana 3  
Formación del cigoto, contiene la información del ADN

Semana 4  
El blastocito se adhiere a la pared del útero

Semana 5  
Comienza el periodo embrionario

Semana 6-7  
Las yemas, brotes de brazos y piernas comienzan a crecer

Semana 8  
El cerebro y pulmones comienzan a formarse

Semana 9  
Los órganos esenciales comienzan a crecer

Semana 10  
Las facies del bebe se hacen mas distintivos

Semana 11-14  
Aparecen genitales

Semana 15-18  
El bebe comienza a moverse y estirarse

Semana 19-21  
El bebe puede oír

Semana 22  
El meconio se forma en el tracto intestinal

Semana 23-25  
La medula ósea comienza a producir glóbulos

Semana 26  
Formación de los pulmones

Semana 27-30  
El SNC se desarrolla

Semana 31-34  
Se presenta respiración rítmica

Semana 35-37  
El bebe pesa 2.5 kg. Aproximadamente

Semana 38-40  
Brotos pequeños mamarios



# BIBLIOGRAFÍA

UDS. Antología de Enfermería en el Cuidado de la Mujer. Recuperado el 5 de diciembre del 2022. capitulo 1. Paginas 83-109. Unidad 1. Cambios físicos, emocionales en la mujer embarazada, valoración y crecimiento del feto. <https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LEN/13f32f0a6995aae9a06c0f3652bcdd77-LC-LEN405%20ENFERMERIA%20EN%20EL%20CUIDADO%20DE%20LA%20MUJER.pdf>