



*Nombre del Alumno: Amparo Jazmín Torrez Trejo*

*Nombre del tema: Súper Notas “CAMBIOS FISICOS Y PRINCIPALES  
PATOLOGIAS DE LA MUJER EN LA ADOLESCENCIA”*

*Parcial: Unidad I*

*Nombre de la Materia: Enfermería en el cuidado de la mujer*

*Nombre del profesor: Beatriz Gordillo López*

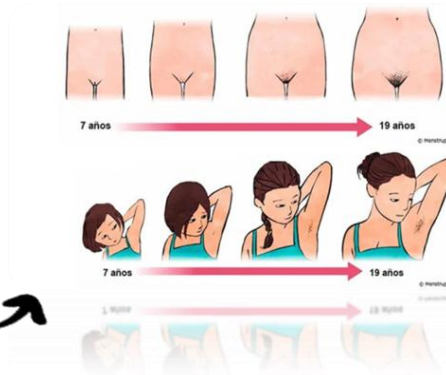
*Nombre de la Licenciatura: Enfermería*

*Cuatrimestre: 4°*

# Cambios físicos de la mujer en la adolescencia

## Desarrollo del vello pubiano

- El vello púbico les empieza a aparecer, generalmente entre 6 y 12 meses después de que inicie el desarrollo de los senos.



## Crecimiento de las mamas

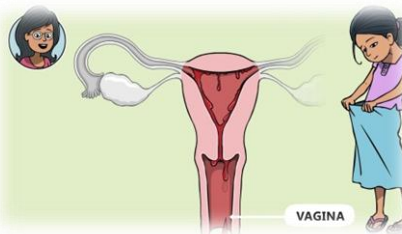


Las niñas suelen entrar en la pubertad entre los 8 y los 13 años de edad. El primer signo de la pubertad en la mayoría de las niñas es el desarrollo de los botones mamarios.

## Cambios a nivel de ovario/útero

Cambios a nivel del útero, ovarios y la vagina que dan lugar a la menstruación y a la fertilidad.

Cambio en la forma pélvica, redistribución de la grasa corporal.



## Menarquía



La primera regla en la vida se llama "menarquía" y se produce normalmente entre los 10 y 15 años, cuando todas las partes del sistema reproductivo han madurado y funcionan conjuntamente.

# Principales Patologías propias de la mujer durante la adolescencia



## Nivel Alimenticio

**Anorexia:** Problema que produce una visión distorsionada del cuerpo que les hace creer que tienen sobrepeso y hacen restricciones de comida.

**Bulimia:** Son episodios de sobrealimentación incontrolable.



## Enfermedades bacterianas

**Clamidia:** Se transmite a través de cualquier forma de contacto sexual.

**Gonorrea:** A través del contacto sexual, causa síntomas que afectan órganos sexuales.

**Herpes:** Afecta la piel, es decir, la boca, los labios, cara y genitales.

**Candidiasis:** Infección en la piel, vagina, estómago y tracto urinario.

## Trastornos

**Por atracones:** Comen cantidades anormales de alimentos en una sola sesión.

**Trastornos mamarios:** Anomalías mamarias.



## Síndromes

**Ovario Poliquístico:** Trastorno en el cual los ovarios producen más hormonas masculinas de las normales.

**SPM:** Trastorno en el cual hay síntomas incómodos o calambres dolorosos antes del período o durante este.



## Emocional/psicológico

**Depresión:** Afecta el estado de ánimo y la salud mental.

## BIBLIOGRAFIA

- Libro institucional:
  - <https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LEN/13f32f0a6995aae9a06c0f3652bcdd77-LC-LEN405%20ENFERMERIA%20EN%20EL%20CUIDADO%20DE%20LA%20MUJER.pdf>