



**SUPER NOTA**

*Nombre del Alumno: Daniel Lara de León*

*Nombre de la Materia: Enfermería en el cuidado de la mujer*

*Nombre del profesor: LE. Beatriz Gordillo López*

*Nombre de la Licenciatura: Lic. En Enfermería*

*Cuatrimestre: 4*

*Comitán de Domínguez, Noviembre 2022*

# CAMBIOS FISICOS DE LA MUJER EN LA ADOLESCENCIA

¿Qué es la adolescencia?

Es una etapa de la vida que usualmente inicia entre los 13 y 15 años. En ella, hombres y mujeres experimentan cambios físicos, psicológicos, emocionales y sociales. La adolescencia empieza con la pubertad y termina cuando los cambios se estabilizan alrededor de los 19 años. Es importante mencionar que los cambios no se dan al mismo tiempo en todos los adolescentes: en las niñas empiezan a ser perceptibles entre los 13 y 15 años y en los niños, aproximadamente entre los 13 y 14 años.

- cambios en la piel y acné

Aumento de estatura.



Las mujeres suelen tener sus cambios físicos antes que los hombres, asimismo, por ello llegan a la fase final de su adolescencia antes que ellos.



- Crecimiento del vello axilar
- Olor corporal fuerte
- Crecimiento de las mamas
- ensanchamiento de caderas.
- Cambios en la vagina, el útero y los ovarios.
- Crecimiento del vello púbico
- Inicio de la menstruación y la fertilidad.

# PATOLOGIAS PROPIAS DE LA MUJER DURANTE LA ADOLESCENCIA

**Cambios en los senos:** están relacionados con las hormonas que produce el cuerpo de la mujer. Es importante la realización del autoexamen, de esta forma se podrán identificar zonas específicas con dolor, enrojecimiento de la piel del seno abultamientos o secreción de líquido por el pezón sin estar en embarazo, debe consultar con el especialista.



**Menstruación:** es el sangrado que cada mes tiene la mujer a través del cual expulsa del cuerpo, por la vagina, el tejido que se desprende de la parte interna del útero (endometrio). La mujer no menstrua por el mismo orificio por donde orina, son conductos diferentes. La primera menstruación se llama “menarquía” y suele presentarse entre los 9 y 18 años. Si se produce antes de los nueve o si después de los 18 no se ha presentando, se debe



consultar al médico.

## Cambios en la vista

Durante este periodo es común que las mujeres adolescentes tengan un cambio en su vista y sea necesario utilizar lentes. Ante este cambio será necesario que acuda con un oftalmólogo y tenga revisiones periódicas de sus ojos y el aumento que será necesario



**Cólico:** dolor abdominal intermitente producido por las contracciones que el útero realiza para ayudar a desprender el endometrio cuando va a llegar la menstruación. Cuando los cólicos no ceden con analgésicos se debe consultar al médico.

## Acné

Debido al cambio que se están dando en las hormonas de las chicas adolescentes, se da un cambio en la piel, el cual puede producir que sea más oleosa, grasosa y, por ende, aparezca acné, espinillas o puntos negros, principalmente, en el rostro.



## Sudoración

Debido a que la adolescencia se caracteriza por la producción de diversas hormonas, éstas comprometen a las glándulas sudoríparas que causan mal aroma en las axilas. Es decir, al igual que el cuerpo crece, éstas de igual forma lo hacen durante este periodo.



**Deseo sexual:** sensación de impulso sexual ocasionada por estímulos externos que, en algunas situaciones, se satisface con una relación sexual o también con la auto estimulación de los órganos genitales (masturbación).

## BIBLIOGRAFIA:

UNIVERSIDAD DEL SURESTE. (2022). Enfermería en el cuidado de la mujer. Octubre 2022, de UDS Sitio web:  
<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/biblioteca/d22298823b1b5fbbfa156ff6bfd40e7c.pdf>