Mapa conceptual

Nombre del Alumno: José martin Jiménez López

Nombre del tema: epidemiologia

Parcial: 1er parcial

Nombre de la Materia: epidemiologia

Nombre del profesor: Beatriz gordillo López

Nombre de la Licenciatura: licenciatura en enfermería

Cuatrimestre: cuarto cuatrimestre

Epidemiologia

3.7.2.- historia clínica y exploración física: utilidad e inconvenientes en su aplicación.

La exploración física o examen clínico

es el conjunto de maniobras que realiza un médico para obtener información sobre el estado de salud de una persona.

Es necesario identificar correctamente al paciente para evitar errores a la hora de asignar datos, pedir pruebas o indicar planes terapéuticos.

Nombre y apellidos

- Sexo
- Fecha de nacimiento o edad
- Número de documento de identidad
- Según requerimientos particulares o institucionales

La historia clínica

Es la base de un juicio clínico inicial a partir del cual se solicitan o no determinadas exploraciones complementarias, que confirmen el diagnóstico médico de un síndrome o enfermedad.

Una correcta exploración clínica, acompañada de una buena anamnesis, ayuda a establecer un diagnóstico.

Sin necesidad de la realización de pruebas clínicas o exploraciones complementarias más complejas y costosas.

3.7.1.- utilidad e inconvenientes de aplicación

Encontramos diversas dificultades y patologías asociadas a la alimentación como la desnutrición, la obesidad y el sobrepeso, las enfermedades cardiovasculares, los trastornos alimentarios, etc.

La educación nutricional

En la asignatura de educación nutricional, se enseña a los pequeños/as la importancia de tomar hábitos saludables de alimentación, higiene y ejercicio.

Es necesario invertir más y mejor en educación nutricional para promocionar los hábitos saludables a la sociedad.

Intervenciones de educación nutricional

La eficacia

Es muy alta y tiene muy buena acogida entre los más pequeños/as que disfrutan y se divierten aprendiendo sobre alimentación y en contacto con la naturaleza.

Esto ocurre porque es un tema que les incumbe, con el que tiene contacto a diario, cada vez que comen y se relacionan con los alimentos.

3.7.- Valoración nutricional

Las guías alimentarias trasladarían estas recomendaciones en términos de alimentos como patrón dietético que permite conseguir el perfil nutricional de referencia.

Como

Sistema de apoyo para prevenir el desarrollo precoz de enfermedades crónicas y degenerativas e incluso mejorar la cantidad y calidad de vida.

Estas guías constituyen una herramienta de gran utilidad

Para educar y orientar a la población hacia una alimentación más saludable.

Recomendaciones de carácter nacional o regional.

Considerar la situación de salud y nutrición de la población del país, y la prevención de las enfermedades crónicas no transmisibles relacionadas con la dieta inadecuada y el sedentarismo, cuya prevalencia es cada vez mayor.

la FAO/OMS (1996),

las guías alimentarias deben reflejar patrones alimentarios más que objetivos numéricos y deben ser positivas

De manera que diversos patrones de consumo alimentario pueden ser concordantes con los objetivos de salud.